

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan maka dapat ditarik kesimpulan yakni sebagai berikut :

1. Tidak ada hubungan yang signifikan antara Umur dengan kejadian *syndrom baby blues* pada ibu postpartum diwilayah kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan nilai $p\ value$ $1,000 > \alpha = 0,05$
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara Perencanaan Kehamilan dengan kejadian *syndrom baby blues* pada ibu postpartum diwilayah kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan nilai $p\ value$ $0,642 > \alpha = 0,05$
3. Ada hubungan yang signifikan antara Dukungan Suami dengan dengan kejadian *syndrom baby blues* pada ibu postpartum diwilayah kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan nilai $p\ value$ $0,000 < \alpha = 0,05$

B. Saran

1. Diharapkan pada instansi terkait dalam hal ini puskesmas agar melakukan upaya promosi kesehatan dalam bentuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang apa itu *syndrom baby blues*
2. Diharapkan kepada masyarakat untuk dapat memahami *syndrom baby blues*

3. Kepada peneliti selanjutnya agar bisa meneliti lebih lanjut terkait dengan beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian *syndrom baby blues* dan lebih memperbanyak sampel sehingga bisa tercapai hasil yang diinginkan.

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th edn)*, VA: Marecan Psychiatric Publishing Arlington.
- Bobak, 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC Creasoft.
- Dikes Kabupaten Gorontalo. 2015-2017. Prevalensi Jumlah Ibu Post Partum tahun 2015-2017. Gorontalo
- Irawati dan Yuliani. 2014. Pengaruh Faktor Psikososial Dan Cara Persalinan Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Nifas. *Hospital Majapahit* 6(1): 3, 10-12
- Ismail, R.I. (2002). *Faktor resiko depresi prabersalin dan depresi pascabersalin : Minat khusus pada dukun dan sosial dan kesesuaian hubungan suami isteri*. Semarang
- Jhaquin. 2010, *Psikologi Untuk Kebidanan*, Salemba Medika Jakarta
- Judhita, I; Cynthia, I. S. 2009. *Tips Praktis Bagi Wanita Hamil*. Jakarta: Forum Kita
- Kasdu, D. 2007. *Solusi Problem Persalinan*, Jakarta: Puspa Swara
- Kurniasari, D & Astuti, Y.A. (2015). *Hubungan antara Karakteristik Ibu, Kondisi Bayi Dan dukungan Sosial Suami Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Dengan Persalinan Sc di Rumah Sakit Umum Ahmad Yani Metro. Journal kesehatan holistik* . vol 9. no 3.
- Lynn.,Christine.,E., & Pierre., Cathy., M. (2007). The Taboo of Motherhood: Postpartum Depression. *International Journal for Human Caring*, vol 11, No.2, 22-31
- Lubis, L,N. (2009). *Depresi Tinjauan Psikologi*, Edisi 1. Jakarta: Kencana.
- Machmudah. 2010. *Pengaruh Persalinan Dengan Komplikasi Terhadap Kemungkinan Terjadinya Postpartum Blues Dikota Semarang*. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Manuaba, IBG. 2010. *Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Mansur, H. (2009). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan* . Jakarta : Salemba Medika

- Maria, V. (2015). *Hubungan dukungan suami dengan kejadian depresi postpartum pada ibu primipara di kabupaten solok*. Fakultas keperawatan Universitas Andalas
- Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pasa Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Masruroh. 2009. Panduan Lengkap Kebidanan dan Keperawatan. Merkid Press. Yogyakarta
- Munawaroh, Y. 2008. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Post Partum Blues pada Ibu Pasca Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kajhu Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar. Banda Aceh
- Nirwana, Ade B, 2011. *Psikologi Ibu Bayi dan Anak*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Nurbaety dan Fitriana. *Gambaran Kejadian Postpartum Blues Pada Nifas Berdasarkan Karakteristik diRumah Sakit Umum Tingkat IV Sariningsih Kota Bandung*. Bandung
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo dan Soekidjo. 2007. *Metodeologii Penelitian Kesehatan Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta. Jakarta
- Olds, S.B., London, M.L., & Ladewig, P.A.W. (2000). *Maternal- newborn nursing a family and community- based approach*. 6thed. New Jersey: Prentice Hall Health
- Pieter, H.Z. & Lubis, N.L. (2010). *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*, Jakarta: Kencana
- Pillitteri. (2003). *Maternal and Child Health Nursing: Care of Childbearing and Childrearing Family, 3rd edition*, Lippincott.
- Restiana dan Adiesti. 2014. Kejadian Baby Blues Pada Ibu Primipara Di RSUD Bangil Pasuruan. *Hospital Majapahit* 6(2): 30, 37-38
- Rahayu. 2017. Pengalaman Baby Blues pada Ibu Postpartum di Wilayah kerja Puskesmas Karanganyar. *Ilmu Kesehatan* : 13, 20-25
- Rahmawati. 2016. Gambaran Ibu Postpartum dengan Baby Blues. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak* : 1(1): 15-16
- Sani, K.F. 2016. *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Deepublish.Yogyakarta.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.Yogyakarta

- Setiawan, D dan Prasetyo, H. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Soep. (2009). Pengaruh Intervensi Psikoedukasi Dalam Mengatasi Depresi Postpartum Di RSU Dr. Pirngadi Medan.
- Sularyo, Titi S. 2008. *Buku Ajar II Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*. Jakarta : Sagung Seto.
- Suherni, (2009) *Perawatan masa nifas*.Yogyakarta: Fitramaya
- Sujiyanti, 2010, *Perawatan pasca post partum*, Renika Cipta, Jakarta
- Susanti. 2016. Faktor Terjadinya Baby Blues Syndrom Pada Ibu Nifas Di BPM Suhatmi PujiLestari. *Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*. 3(2) : 41-42
- Susanti dan Sulistyanti. 2017. Analisis Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Baby Blues Syndrome Pada Ibu Nifas. *Infokes*. 7(2) : 17-19, 41
- UNG. 2017. Panduan Skripsi Lengkap 2017. Gorontalo
- Vivian, Dewi. 2012. Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita. Jakarta: Salemba Medika
- Wardiah. (2013). Hubungan Usia Ibu Saat Persalinan dan Usia Pernikahan dengan Kejadian Baby Blues Syndrome pada Ibu Post Partum di Bidan Praktek Swasta (Bps) Hj. Suriani Desa Matang Kuli Kecamatan Kembang Tanjong Kabupaten Pidie. *Jurnal Karya Tulis Ilmiah*. STIKes U'Budiyah. Aceh.
- Whalley, J: Simkin, P; Keppler, Ann. 2008. *Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Wheeler, L. 2004. *Asuhan Pranatal Dan Pascapartum*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- WHO (2008). *Postpartum care of the mother and newborn : a practical guide*