

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul Pengaruh Kompres Hangat Serei Pada Lansia Dengan
Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana
Kota Gorontalo

Oleh

Abdul Rahman Suleman

841414040

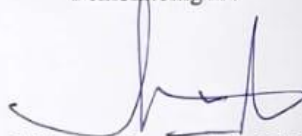
Pembimbing I :



Suwarly Mabiliu, S.Kp.,M.Kep

NIP : 19610531 198311 2 001

Pembimbing II :

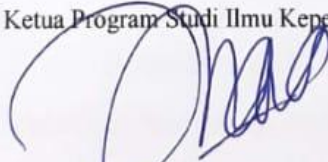


dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, M.Med.ed

NIP : 19761012 201012 1 002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes

NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Kompres Hangat Serei terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana

Oleh Abd. Rahman Suleman

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu/ 11 Juli 2018

Waktu : 13.00 Wita

Penguji :

- | | |
|--|---------|
| 1. Suwarly Mobiliu, S.Kp.,M.Kep
NIP : 19610531 198311 2 001 | 1. |
| 2. dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, M.Med,ed
NIP. 19761012 201012 1 002 | 2. |
| 3. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP : 19740106 200604 2 001 | 3. |
| 4. Ns. Vik Salamanja, S.Kep.,M.Kes
NIP : 19740116 199303 1 002 | 4. |

Gorontalo 11 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


DR. Linje Boesoe, M.Kes
NIP: 1958012101986032003



ABSTRAK

Abdul Rahman Suleman. 2018.*Pengaruh Kompres Hangat Serei Terhadap Intensitas Nyeri Pada lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.kep, Pembimbing II dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, M.Med,Ed.

Rheumatoid Arthritis merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh reaksi autoimun yang terjadi di jaringan sinovial. Salah satu manifestasi klinis rheumatoid arthritis adalah nyeri, intervensi non farmakologi yang dapat diberikan untuk mengurangi intensitas nyeri adalah kompres hangat serei. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres hangat serei terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental *one-group pre-post test design*. Populasi adalah seluruh lansia yang terdiagnosa rheumatoid arthritis sebanyak 42 orang. Sampel penelitian sebanyak 15 orang didapatkan dengan cara *Purposive sampling*. Analisis data menggunakan *uji Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata skala intensitas nyeri sebelum diberikan kompres hangat serei yakni 5,067, dan setelah diberikan kompres hangat serei adalah 2,4. Kesimpulan penelitian ada pengaruh kompres hangat serei terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo yang dibuktikan dengan nilai $P (value) = 0,002 < \alpha (0,05)$. Lansia diharapkan agar dapat menggunakan tanaman serei sebagai obat kompres dalam pengobatan tradisional untuk mengatasi masalah nyeri akibat *Rheumatoid Arthritis*. Pengobatan ini dapat dilakukn secara mandiri maupun bantuan orang lain.

Kata Kunci : Rheumatoid Arthritis, Nyeri, Kompres Hangat Serei

Daftar Pustaka : 44 Referensi (2008-2016)

ABSTRACT

Abdul Rahman Suleman. 2018. *The Effect of Warm Lemongrass Compress on Pain Intensity at Elderly with Rheumatoid Arthritis in the Working Area of Puskesmas Sipatana.* Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep, and the co-supervisor is dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, M.Med, Ed.

Rheumatoid arthritis is a disease caused by an autoimmune reaction in synovial tissue. One of the clinical manifestations of the rheumatoid arthritis is a pain, an applicable non-pharmacology intervention to decrease the pain intensity is warm lemongrass compress. The research aimed to know the effect of warm lemongrass compress on pain intensity in elderly with rheumatoid arthritis in the working area of Puskesmas Sipatana, Gorontalo City. The research applied pre-experimental of one group pre-post test design. The research population was all 42 elderlies with rheumatoid arthritis. Meanwhile, the samples were 15 elderly selected by purposive sampling. The data analysis used Wilcoxon test. The research finding found the average difference of the pain intensity scale before treated by the warm lemongrass compress was 5,067 and after the treatment was 2,4. In conclusion, there was an effect of warm lemongrass compress on pain intensity in elderly with rheumatoid arthritis as shown by $P\text{-value} = 0,002 < \alpha = 0,05$. As a recommendation, the elderly should apply the lemongrass as compress medicine for traditional healing to overcome pain for Rheumatoid Arthritis. The healing could be performed either with or without the help of others.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Pain, Lemongrass Warm Compress
Bibliographies are 44 (2008-2016)