

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR HANGAT) TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PSTW
ILOMATA KOTA GORONTALO**

OLEH

**Mita Septiani Saadul
NIM : 841414042**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I :



Rhein R. Djunaid, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP : 19750112199403 1 003

Pembimbing II :



dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, M.Med.Ed
NIP : 19761012 201012 1 002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH HIDROTERAPI (RENDAM KAKI AIR HANGAT) TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PSTW
ILOMATA KOTA GORONTALO**

Oleh

MITA SEPTIANI SAADUL

NIM. 841 414 042

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis / 19 juli 2018

Waktu : 10.00-11.00 WITA

Penguji

- | | |
|---|---------|
| 1. Rhein R. Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19750112 199403 1 003 | 1. |
| 2. dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf M.Med.Ed
NIP.19761012 201012 1 002 | 2. |
| 3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003 | 3. |
| 4. Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19850621 200812 2 003 | 4. |

Gorontalo, 19 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



[Signature]
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Mita Septiani Saadul. 2018. *Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I Rhein R. Djunaid, S.Kep.Ns., M.Kes., dan Pembimbing II dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf M.Med,Ed.**

Perubahan kehidupan yang dialami, membuat para lansia rentan mengalami perasaan sedih, depresi dan *ansietas* (kecemasan) terutama bagi lansia yang tinggal di panti werda. Upaya yang bisa dilakukan untuk menurunkan atau mengontrol kecemasan pada lansia adalah dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Hidroterapi adalah sebuah terapi nonfarmakologi yang bertujuan memberikan dan meningkatkan sensasi relaksasi bagi tubuh manusia. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia.

Desain penelitian menggunakan *Pre-Experimental Design*. Populasi berjumlah 35 lansia. Sampel sebanyak 15 lansia dengan teknik *Purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Teknik analisis dengan uji *wilcoxon*. Didapatkan sebagian besar lansia (53,3%) memiliki tingkat kecemasan berat sebelum perlakuan dan sebagian besar lansia (60%) menunjukkan tidak ada kecemasan sesudah perlakuan $p=0,001(\alpha<0,05)$. Disarankan bagi Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata agar dapat melakukan Hidroterapi (rendam kaki air hangat) secara rutin untuk mengatasi tingkat kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Hidroterapi, Tingkat Kecemasan
Daftar Pustaka : 35 referensi (2010-2016)

ABSTRACT

Saadul, Mita Septiani. 2018. *The effect of Hydrotherapy (Foot Soaks in Warm Water) on Decreasing Level of Anxiety at Elderly in "Tresna Werdha" Nursing Home Ilomata City of Gorontalo.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing. Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo. **Principal Supervisor: Rhein R. Djunaid, S.Kep.Ns., M.Kes. Co-supervisor: dr. Muhammad Nur Syukriani Yusuf, M.Med, Ed.**

Changes in life make the elderly vulnerable to feeling sad, depressed and anxious, especially for older adults who live in nursing homes. One way to reduce or control anxiety in the elderly is through pharmacological and non-pharmacological therapies. Hydrotherapy is a non-pharmacological therapy that aims to provide and enhance the sensation of relaxation for the human body. The purpose of this research is to examine the effect of Hydrotherapy (foot soaks in warm water) on Decreasing Level of Anxiety at Elderly in "Tresna Werdha" Nursing Home Ilomata City of Gorontalo.

The research design used *Pre-Experimental Design*. The population is 35 elderlies. The sample is 15 elderlies who are chosen by using Purposive Sampling technique. The data were collected by using an observation sheet. The data were analyzed using the Wilcoxon test. Most older adults (53.3%) had anxiety levels before treatment, and most older adults (60%) showed no anxiety after treatment $p = 0.001$ ($\alpha < 0.05$). It is advisable for "Tresna Werdha" Nursing Home Ilomata to be able to do hydrotherapy (foot soaks in warm water) regularly to overcome the level of anxiety in the elderly.

Keywords: Hydrotherapy Anxiety Level

References: 35 (2010-2016)

