

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tipe perokok pada penderita PJK di Provinsi Gorontalo dengan distribusi frekuensi terbanyak adalah perokok aktif yakni sebanyak 71 orang (59,2%).
2. Jenis rokok yang dihisap oleh penderita PJK di Provinsi Gorontalo dengan distribusi terbanyak adalah rokok filter sebanyak 74,6%.
3. Jumlah rokok yang dihisap per hari oleh penderita PJK di Provinsi Gorontalo dengan distribusi terbanyak adalah >20 batang per hari sebanyak 46,5%.
4. Cara menghisap rokok pada penderita PJK di Provinsi Gorontalo dengan distribusi terbanyak adalah menghisap rokok secara dalam sebanyak 76,1%.
5. Riwayat lama merokok pada penderita PJK di Provinsi Gorontalo dengan distribusi terbanyak adalah >10 tahun sebanyak 90,1%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pelajaran untuk masyarakat agar dapat meningkatkan lagi status kesehatan dengan cara mulai hidup sehat dengan menghindari konsumsi rokok sehingga dapat mengurangi angka kejadian PJK.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan ajar tambahan untuk diberikan kepada mahasiswa-mahasiswa kesehatan agar kelak dapat dipelajari oleh calon-calon tenaga kesehatan.

3. Bagi Pusat Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pusat pelayanan kesehatan untuk dapat meningkatkan upaya promotif tentang bahaya merokok agar nantinya angka kejadian PJK dapat dibantu untuk dikurangi oleh bagian pemberi pelayanan kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dimana penelitian ini dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian serupa dengan lebih menitik beratkan pada perokok pasif pada penderita PJK.

DAFTAR PUSTAKA

- AR, D., & Indrawan, B. 2014. Hubungan usia dan Merokok pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Poli Penyakit Dalam RS MHPalembang. *Syifa' Medika*, 23. <http://journal.fkumpalembang.ac.id/index.php/syifamedika/article/download/26/22> 5 Februari 2018 (13:20 WITA)
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bustan, M. N. 2007. *Epidemiologi : Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Carr, A. 2010. *Cara Mudah Berhenti Merokok*. Jogjakarta: Opus Press.
- Dharma, K. K. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Diastutik, D. 2016. Proporsi Karakteristik Penyakit Jantung Koroner Pada Perokok Aktif Berdasarkan Karakteristik Merokok. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 327.
- Fajar, R. 2011. *Bahaya Merokok*. Jakarta: Sarana Bangun Pustaka.
- Gray, H. H., Dawkins, K. D., Morgan, J. M., & Simpson, I. A. (2005). *Lecture Note Kardiologi*. Jakarta: Erlangga.
- Handayani, D. P., Tarmali, A., & Widyawati, S. A. (2015). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien yang Berkunjung ke Poli Penyakit Dalam di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 3.
- Hidayat, A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Husaini, A. 2016. *Tobat Merokok, Rahasia dan Cara Berhenti Merokok*. Tangerang: Pustaka Ilman.
- Irianto, K. 2013. *Anantomi Fisiologi*. Bandung: Alfabeta.
- Iskandar, Hadi, A., & Alfridsyah. 2017. Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, 1.
- Kasron. 2012. *Kelainan dan Penyakit Jantung*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia: <https://kbbi.web.id/rokok>. 5 Februari 2018 (19:42)
- Kemenkes, RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Nababan, D. 2008. *Hubungan Faktor Resiko dan Karakteristik Penderita dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr. Pirngadi Medan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Naga, S. S. 2013. *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta: Diva Press.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U., & Kurniadi, H. 2015. *Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Nurwidayanti, L., & Wahyuni, C. U. 2013. Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok di Rumah Pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 245-246.
- Pearturan Pemerintah No. 109 Tahun 2012. sipuu.setkab.go.id/PUUdoc/173643/PP1092012.pdf. 19 Januari 2018 (09:15 WITA)
- Rahim, A. T., Kundre, R. M., & Malara, R. T. 2016. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Instalasi CVBC RSUP Prof Dr. R.D. Kandou Manado. *e-Journal Keperawatan*, 1.
- Robbin, Kumar, & Kotran. 2007. *Buku Ajar Patologi Edisi ke-7 volume ke-2*. Jakarta: EGC.
- Setiati, S., Alwi, I., Aru, S. W., Simadibrata, M., Setyohadi, B., & Syam, F. A. 2014. *Ilmu Penyakit Dalam, Jilid II Edisi IV*. Jakarta: Interna Publishing.
- Setyanda, Y. O., Sulastri, D., & Lestari, Y. 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 436.
- Sudiono, Janti. 2007 *Pemeriksaan Patologi Untuk Diagnosis Neoplasma Mulut*. Jakarta: EGC
- Sukmana, T. 2009. *Mengenal Rokok dan Bahayanya*. Jakarta: Be Champion.
- Suliyanto. 2014. *Statistika Non Parametrik dalam Aplikasi Penelitian*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Sutaryono, S., & Martono, N. 2010. Karakteristik Kebiasaan Merokok Pasien Laki-Laki Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Klaten. *CERATA Journal of Pharmacy Science*, 10.
- Supriyanto, MS., Djohan. 2011. *Metodologi Riset Bisnis Dan Kesehatan*. Kalimantan: Grafika Wangi
- Syarfa, I. 2015. *Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Merokok Dan Nikotin Dependen Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah .

Umar, F., Citrakesumasari & Jafar, N. 2011. Perilaku Merokok dan Lingkungan Pemukiman Pasien Rawat Jalan Penyakit Jantung Koroner di Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, [e-journal] 1(1), pp. 21-28.

WHO. 2015. *Global Adult Tobacco Survey*. Brighton: CDC Foundation.

——. (2016). *World Health Statistics 2016 "Monitoring Health for SDGs"*. Geneva: WHO Press.