

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi yang berjudul Pengaruh Posisi Merangkak Terhadap Kemajuan
Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida
Di RSIA Siti Khadijah**

Oleh

Siti Rahma Tuna

NIM : 841 414 045

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Lintje Boekosoe M.Kes
NIP. 19590110198603 2 003



Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
NIDK. 8814330017

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Posisi Merangkak Terhadap Kemajuan
Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di RSIA Siti Khadijah**

Oleh Siti Rahma Tuna

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 14 Juli 2018

Waktu : 15.00

Penguji :

1. **DR. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes**
NIP: 19590110198603 2 003

1. 

2. **Ns. Ika Wulansari, M. Kep, Sp. Mat**
NIDK: 88143330017

2. 

3. **DR.Hj Rosmin Ilham, S.Kep, Ns. MM**
NIP: 19631126198703 2 004

3. 

4. **Ridha Hafid, S. ST., M. Kes**
NIP: 19700121199001 2 002

4. 

Gorontalo, 14 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



DR. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP: 1959012101986032003

ABSTRAK

Siti Rahma Tuna. 2018. *Pengaruh Pemberian Posisi Merangkak Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di RSIA Siti Khadijah.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I DR. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes, Pembimbing II Ika Wulansari., M.Kep.,Sp.Mat.

Partus lama pada kala I fase aktif terjadi jika dalam waktu 6 jam pembukaan belum lengkap maka hal ini dapat dikatakan bahwa proses persalinan mengalami perlambatan. Salah satu intervensi yang dapat mempercepat kemajuan persalinan kala I fase aktif adalah posisi merangkak. Tujuan dari posisi merangkak adalah membantu memutar janin dari posisi *oksipito posterior* ke posisi *anterior*, mendorong janin ke posisi paling ideal, serta meningkatkan oksigenasi bagi bayi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-Experimental Design* dengan jenis rancangan *Posttest-only control design*. Dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, sampel penelitian ini berjumlah 10 responden terdiri dari 5 kelompok eksperimen dan 5 kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi, dimana dapat mengobservasi penerapan posisi merangkak yang dilakukan selama 50 detik setiap posisi, uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *independen T test*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh posisi merangkak terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif dibuktikan dengan nilai *P value (sig)* yaitu 0,004 $\alpha(<0,05)$. Berdasarkan nilai *P value (sig)* dapat dilihat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif pada primigravida di RSIA Siti Khadijah.

Kata Kunci : *Posisi Merangkak, Persalinan Kala I Fase Aktif, Primigravida*

Daftar Pustaka : 32 Referensi (2008-2018)

ABSTRACT

Siti Rahma Tuna. 2018. *The Effect of Crawl Position on Labor Acceleration of Stage I of Active Phase at Primigravida in RSIA Siti Khadijah.* Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. The principal supervisor is DR. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes, and the co-supervisor is Ika Wulansari, M.Kep., Sp. Mat.

Prolonged labor in stage I of the active phase occurs in 6 hours of incomplete dilatation; thus it can be said that the labor process has delayed. One of the interventions that can quicken the labor acceleration at stage I of Active phase is crawl position. The position aims to help to turn a fetus from oksipito posterior position to anterior position, push the fetus to most ideal position and improve oxygenation for the baby.

The research applied pre-experimental design with posttest-only control design. The samples of research were ten respondents selected through application of accidental sampling, and it was divided into 5 for experiment group and 5 for a control group. The research instrument used observation sheet where it can observe the implementation of crawl position performed for 50 seconds for every position while it also applied independent T-test.

The research finding showed that there was an effect of crawl position on labor acceleration at stage I of active phase as proven by P value (sig) for 0,004 α ($<0,05$). The finding indicated a significant difference between experiment and control groups on labor acceleration at stage I of active phase at primigravida in RSIA Siti Khadijah.

Keywords: *Crawl Position, Labor at Stage I of Active Phase, Primigravida*
Bibliographies are 32 (2008-2018)