

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo

Oleh

Mitha Dewita Putri Igrisa

841414046

Pembimbing I :



DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns, MM

NIP : 19631126 198703 2 004

Pembimbing II :

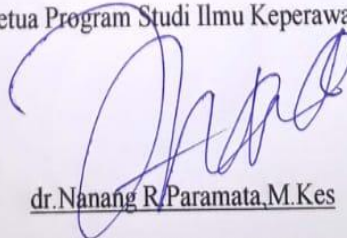


dr. Sri A. Ibrahim M.Kes

NIP: 19710307 200012 2 001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes

NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo

Oleh Mitha Dewita Putri Igrisa

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu/ 11 Juli 2018

Waktu : 13.00 Wita

Penguji :

1. DR.Hj.Rosmin Ilham, S.Kep.,Ns.,MM
NIP : 19631126 198703 2 004

2. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001

3. Ns. Rhein R. Djunaid,S.Kep, M.Kes
NIP : 19750112 199403 1 003

4. dr. Elvie Febriani Dunga,M.Kes
NIP : 19790217 201012 2 002

1.

2.

3.

4.

Gorontalo 11 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



DR. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP: 1959012101986032003

ABSTRAK

Mitha Dewita Putri Igrisa. 2018. *Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I DR.Hj.Rosmin Ilham,S.Kep.,Ns.,MM, Pembimbing II dr. Sri A. Ibrahim M.Kes.

Tingkat stres pada lansia berarti pula tinggi rendahnya tekanan yang dirasakan atau dialami lansia. Salah satu pengelolaan stres pada lansia yakni dengan melakukan terapi *reminiscence*, yang dapat meningkatkan status kesehatan mental dengan mengingat kembali pengalaman yang menyenangkan dimasa lalu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat stres pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain *Pre experimental* dengan rancangan *One grup pretest and posttest design*. Populasi sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 15 responden lansia yang mengalami stres. Instrument yang digunakan adalah kuesioner *DASS (stress scale)*. Analisis data menggunakan uji statistik *Paired Sample t Test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan tingkat stres pada lansia sebelum dan sesudah dilakukan terapi *reminiscence* dengan perbedaan nilai rerata sebelum (2.67) dan sesudah (2.07), dibuktikan dengan nilai *p value* 0,000 ($\alpha < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat stres pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo. Bagi pihak pengelola PSTW diharapkan dapat menerapkan terapi *reminiscence* sebagai salah satu terapi untuk mengurangi tingkat stres pada lansia.

Kata Kunci : Terapi Reminiscence, Tingkat Stres, Lansia
Daftar Pustaka : 59 (2008-2017)

ABSTRACT

Mitha Dewita Putri Igrisa. 2018. *The Influence of Reminiscence Therapy towards Level of Stress on Elderly at Nursing Home of Ilomata, Gorontalo City.* Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM, and the co-supervisor is dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

The level of stress on the elderly indicates the high and low level of stress experienced by the elderly. One of the stress management on elderly is by doing reminiscence therapy that can improve the mental health status by recalling fun experiences in the past. The study aims at investigating the influence of reminiscence therapy towards the level of stress on the elderly. It applies pre-experimental study with one group pre-test and post-test design. The population is 35 people, while samples are 15 respondents selected by purposive sampling technique. The instrument used is a DASS (stress scale) questionnaire. Data analysis applies a paired sample t-test. Findings reveal that there is a difference between the level of stress on elderly before and after running reminiscence therapy with the mean score of 2.67 before therapy 2.07 after therapy which is also verified by p-value score for 0.000 ($\alpha < 0,05$). It can be concluded that there is an influence of reminiscence therapy towards the level of stress on the elderly at Nursing Home of Ilomata, Gorontalo City.

Keywords: Reminiscence Therapy, Level of Stress, Elderly

Bibliographies are 59 (2008-2017)

