

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Penelitian yang berjudul :

**Hubungan Perubahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Bayi Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo**

**SKRIPSI**

Oleh

**Nur Daliyah Mohamad**

**841414050**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP 19830906 200812 2 004

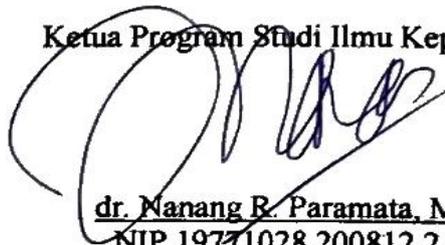
Pembimbing II



dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes  
NIP 19710307 200012 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP 19771028 200812 2 003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Perubahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan  
Dengan Berat Bayi Lahir  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo

Oleh Nur Daliyah Mohamad

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis/19 Juli 2018

Waktu : 13.00 WITA

Penguji :

1. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed

NIP : 19830906 200812 2 004

2. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes

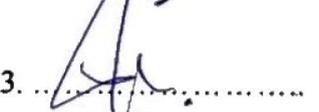
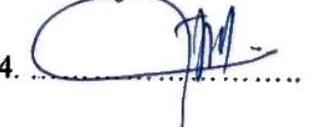
NIP : 19710307 200012 2 001

3. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes

NIP : 19660918 199203 1 002

4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep. M.Kes

NIDK : 8814330017

1.   
.....  
2.   
.....  
3.   
.....  
4.   
.....

Gorontalo, 19 Juli 2018



Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
DR. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP : 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Nur Daliyah Mohamad, 2018.** *Hubungan Perubahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Bayi Lahir Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina Rugaiyah Monayo, M.Biomed, Pembimbing II dr. Sri A.Ibrahim, M.Kes.

Kehamilan merupakan masa kehidupan yang penting, masa ini dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Dengan terjadinya kehamilan maka seluruh sistem genetalia termasuk peningkatan berat badan ibu hamil mengalami perubahan yang mendasar sehingga dapat menunjang perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim. Rumusan masalah dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan perubahan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir diwilayah kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perubahan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir diwilayah kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *descriptive analitic* melalui pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah ibu yang melahirkan aterm dan memiliki buku KIA lengkap diwilayah kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo. Sampel penelitian sebanyak 40 orang yang diambil dengan teknik *Accidental Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan perubahan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir diwilayah kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo dengan nilai  $P\text{-Value} = 0,000 (< \alpha 0,05)$ . Untuk itu disarankan kepada ibu hamil agar dapat memperhatikan perubahan berat badan dan status gizi selama kehamilan.

**Kata Kunci** : **Perubahan Berat Badan, Ibu hamil, Berat Bayi Lahir**

**Daftar Pustaka** : **30 (2009-2017)**

## ABSTRACT

**Mohamad, Nur Daliyah. 2018.** *The Relation of Maternal Weight Change during Pregnancy with Birth Weight In The Work Area of Telaga Biru Community Health Center Gorontalo Regency.* Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sport and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Edwina Rugaiyah Monayo, M.Biomed. Co-supervisor: Dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

Pregnancy is a substantial period of life, this period starting from conception until the birth of the fetus. With the occurrence of pregnancy then the entire genetic system including weight gain pregnant women undergo fundamental changes that can support the development and growth of the fetus in the womb. The problem statement of this study was to determine whether there was a relation between maternal weight changes during pregnancy with the birth weight in the working area of TelagaBiru Sub-district of Community Health Center Gorontalo Regency. The purpose of this study was to determine the relation of maternal weight changes during pregnancy with the birth weight in the site area.

The type of this research is quantitative research with the descriptive-analytic method through Cross-Sectional approach. The population is the mother who gave birth at term and has completed KIA book in the working area of TelagaBiru Sub-district of Community Health Center Gorontalo Regency. Further, the sample was 40 people taken by Accidental Sampling technique.

The results showed that there was a relation between maternal weight changes during pregnancy with birth weight in the working area of Community Health Center of TelagaBiru Gorontalo Regency with P-Value = 0,000 ( $<\alpha$  0,05). Thus, it is advisable for pregnant women to pay attention to the changes in body weight and nutritional status during pregnancy.

**Keywords:** Weight Change, Maternal Women, Birth Weight  
**Reference:** 30 (2009-2017)

