

ABSTRAK

Auliyaa Nur Rahmah. 2018. *Efektivitas Modifikasi Manuver Epley Pada Pasien Vertigo di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes.

Vertigo adalah rasa gerak dari tubuh maupun lingkungannya yang digambarkan sebagai sensasi berputar, disertai dengan keluhan mual muntah dan gangguan keseimbangan. Modifikasi *manuver epley* merupakan salah satu latihan yang dapat digunakan untuk mengurangi gejala gangguan keseimbangan pada penderita vertigo. Latihan modifikasi *manuver epley* berfungsi memindahkan debris otokania yang mengganggu kanalis semisirkularis kembali ke membran otolith di urtikel. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan antara kelompok intervensi yang diberikan latihan modifikasi *manuver epley* dan kelompok kontrol pada pasien vertigo di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Desain penelitian adalah *Quasi Experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Populasi penelitian ini seluruh pasien vertigo yang di rawat di G2 Neuro dengan teknik pengambilan sampel *Accidental Sampling*. Analisa data dilakukan dengan menggunakan Uji *Mann Withney*. Hasil Uji *Mann Withney* menunjukkan nilai *P-value* 0.014 ($p < 0.05$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara skala keseimbangan kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada pasien vertigo di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Diharapkan bagi penderita vertigo untuk melakukan latihan ini, agar dapat membantu mengurangi gejala vertigo yang muncul sehingga penderita vertigo dapat beraktivitas seperti biasa.

Kata Kunci : Modifikasi *Manuver Epley*, Vertigo
Daftar Pustaka : 36 (2007-2017)

ABSTRACT

Rahmah, Auliyaa Nur. 2018. *The Effectiveness of Epley Maneuver Modification on Vertigo Patients in the Hospital of RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboei City of Gorontalo. Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. Co-supervisor: Dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes.*

Vertigo is the sense of motion of the body and its environment that is described as a sensation of whirling and loss of balance, followed by complaints of nausea and vomiting disorders balance. Modified Epley maneuver is one of the exercises that can be used to reduce the symptoms of balance disorders in patients of vertigo. Modified Epley maneuver exercises serve to move the otoconia debris that disrupts the semicircular canal back to the otolithic membrane in the utricle. This study aims to determine the differences between the intervention groups that were administered by modification of Epley Maneuver and control group in vertigo patients in the hospital of RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboei.

This study applied Quasi-Experiment with a pretest-posttest control group design approach. Moreover, The population of this study was all vertigo patients treated at G2 Neuro. The sampling technique that used in this study was accidental Sampling. Data analysis was performed using Mann Withney Test. Mann Withney Test Result shows *P-value* 0.014 ($p < 0.05$).

Hence, it can be concluded that there is a significant distinction between the balance scale of the intervention group and the control group in vertigo patients in the hospital of RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboei City of Gorontalo. It is expected for vertigo patients to do the Epley maneuver exercise, in order to help in reducing symptoms of vertigo that appears so that people who have suffered from vertigo can work as usual.

Keywords : Modified Epley Maneuver, Vertigo
References : 36 (2007-2017)



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian yang berjudul :

**Efektivitas Modifikasi *Manuver Epley* Pada Pasien Vertigo
di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo**

SKRIPSI

Oleh

Auliyaa Nur Rahmah

841414058

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I :



dr. Nanang Roswita Paramata, M. Kes
NIP : 19771028 200812 2 003

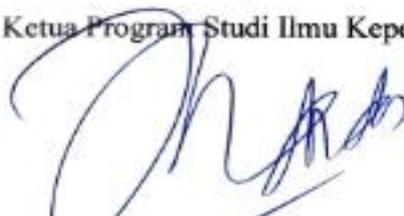
Pembimbing II :



dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes
NIP : 19790217 201012 2 002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M. Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Efektivitas Modifikasi Manuver Epey Pada Pasien Vertigo
di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboei Kota Gorontalo

Oleh

Auliyaa Nur Rahmah
841414058

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 17 Juli 2018

Waktu : 13.00 Wita

Penguji :

- | | |
|--|---------|
| 1. <u>dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes</u>
NIP : 19771028 200812 2 003 | 1. |
| 2. <u>dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes</u>
NIP : 19790217 201012 2 002 | 2. |
| 3. <u>dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed</u>
NIP : 19830906 200812 2 004 | 3. |
| 4. <u>Ns. H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep.,MM</u>
NIP : 19610420 198703 1 007 | 4. |



Gorontalo, 17 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Inje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003