BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 20 responden yang mengalami vertigo di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh latihan modifikasi *manuver epley* pada pasien vertigo di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dimana *P-value* dari uji *Wilcoxo*n adalah 0.004 (*P-value* < 0.05)
2. Terdapat peningkatan skala keseimbangan pada kelompok kontrol dimana *P-value* dari uji *Wilcoxo*n adalah 0.025 (*P-value* < 0.05)
3. Dari hasil uji *Mann Whitney* didapatkan nilai probabilitas Sig (2-*tailed*) sebesar 0.014 ($p < 0.05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara skala gangguan keseimbangan pada responden kelompok intervensi dan responden kelompok kontrol.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

   Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang pegaruh latihan modifikasi *manuver epley* terhadap gejala vertigo.

2. Bagi tenaga kesehatan

   Latihan modifikasi *manuver epley* dapat digunakan dan aplikasikan sebagai salah satu intervensi altirnatif untuk mengurangi gejala vertigo.

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Pada peniliti selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak sampel dan waktu pemberian latihan untuk melihat hasil yang lebih optimal. Dan untuk hasil yang lebih baik peneliti selanjutnya harus mengembangkan variabel yang ada.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. 2010. *Manajemen Penelitian.* Jakarta: PT Rineka Cipta.

Babac, S. 2012. Efficacy Of Epley Maneuver In Treatment Of Benign Paroxysmal Position Vertigo Of The Posterior Semicircular Canal. *Journal Vojnosanit Pregl* 60(8) : 669-74.

Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi.* Jakarta: EGC.

Devangi, S. D. Amruta, S. C. Maharshi, N.T (2015). Role Of Modified Epley's Maneuver And Brandt Daroff Exercises In Treatment Of Posterior Canal Bppv: A Comparative Study. *International Journal Of Physiotherapy And Research, Int J Physiother Res 2015*, Vol 3(3):1059-64

Dewanto, G., Surwono, W. J., Riyanto, B., & Turana, Y. 2009. *Panduan Praktis Diagnosa dan Tatalaksana Penyakit Saraf.* Jakarta: EGC.

Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. 2017. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo Tahun 2017*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo

Djojodibroto, D. 2011. *Seluk Beluk Pemeriksaan Kesehatan (General Medical Check Up) : Bagaimana Menyikapi hasilnya.* Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Donsu, J.D.T. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru

Ferdiansyah, R., Bramantyo, B., Alviandi, W., & Bashiruddin, J. 2008. Evaluasi Pasien Vertigo Posisi Paroksimal Jinak dengan Terapi Reposisi Kanalit dan Latihan Brandt Daroff.

Gaur,S. Sanjeev, K. A. Sunil, K. Rohit, S. (2015). Efficacy Of Epley Maneuver In Treatment Bppv Patients : A Prospective Observational Study. *International Journal Of Otolaryngologi Volume 2015, Article Id 487160*

Ginsberg, L. 2008. *Lecture Notes Neurologi.* Jakarta: Penerbit Erlangga.

Hopkins., J. 2016. Home Epley Maneuver. http://www.hopkinsmedicine.org/healthlibrary/test_procedures/other/home_epley_maneuver_135,450 diakses pada 23 Februari 2018 (09:11)

IKAPI, A. 2008. *Kumpulan Kuliah Farmakologi Edisi 2.* Jakarta: EGC.

Indrajati, V. 2013. *Herbal Ahli Atasi Penyakit.* Jakarta: Penerba Swadaya

Indriawati, K. R., & Pinzon, R. T. 2017. Dampak Penggunaan Betahistin Mesilate Terhadap Perbaikan gejala Vertigo Perifer di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana* 2(3): 427-436.

Kim, T. H., Choi, M. B., & Chin, J. H. 2007. The Reliability and Validity of the Rhodes Index of Nausea, Vomiting and Retching. *Korean J Anesthesiol* 52(6): 59-65.

Kurnia, H. 2009. *Kiat Jitu Tangkal Penyakit Orang Kantoran.* Yogyakarta: Best Publisher.

Kurniati. 2017. Perbedaan Pengaruh Brandt Daroff dan Manuver Epley Terhadap Peningkatan Fungsional Pada Vertigo

Kusumaningsih, W., Mamahit, A. A., Bashiruddin, J., Alviandi, W., & Werdhani, R. A. 2015. Pengaruh Latihan Brandt Daroff dan Modifikasi *manuver epley* pada Vertigo Posisi Paroksimal Jinak. *ORLI* 45(1): 43-50.

Librianty, N. 2015. *Panduan Mandiri Melacak Penyakit.* Jakarta: Lintas Kata.

Nadesul, H. 2011. *Menyayangi Otak.* Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. 2017. *Metodologi Riset Keperawatan.* Jakarta: TIM.

Rekam Medik. 2017. *Data Pasien Vertigo*. Gorontalo: RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe

Sari, Ambar. 2016. Perbedaan Pengaruh Terapi Reposisi Kanalit dan Modifikasi *manuver epley* Terhadap Vertigo di RSUD DR. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Skripsi*. Program Studi S1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada.Surakarta

Setiawati, M., & Susianti. 2016. Diagnosa dan Tatalaksana Vertigo. *MAJORITY* 5(4): 191-195.

Siswanto., Susila., & Suyanto. 2014. Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran. Yogyakarta: Bursa Ilmu

Sugani, S., & Priandarini, L. (2010). *Cara Cerdas Untuk Sehat.* Jakarta: TransMedia.

Sugiyono, P. D. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Sumarliyah, E., & Saputro, S. H. (2011). Effect of Gymnatics Vertigo (Canalit Reposition Treatment) To Balance of Body In patients Vertigo

Suyitno, P. D. 2011. *Karya Tulis Ilmiah (KTI).* Bandung: PT Refika Aditama.

Tjay, T. H., & Rahardja, K. (2015). *Obat-Obatan Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya.* Jakarta: PT Alex Media Komputindo.

Yulianti, J. 2017. Panduan Melakukan *Manuver epley* Untuk Mengatasi Gejala Vertigo. https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/manuver-epley-mengatasi-penyakit-vertigo/ di akses pada tanggal 20 Februari 2018 (20:15).

Wahyudi, K. T. 2012. VERTIGO. *CDK* 39(10): 738-741

Waleem, S. S., Malik, S. M., Ullah, S., & Hassan, Z. U. 2008. Office Management of Benign Paroxymal Positional Vertigo with Epley's Manuver. *J Ayub Med Coll Ahnhottabad* 20(1): 77-79.

Wreksoatmodjo, B. R. 2012. Vertigo : Aspek Neurologi. *Cermin Dunia Kedokteran* No. 144, 41-46