

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

*Penelitian yang berjudul :*

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak di  
SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo**

**SKRIPSI**

Oleh

**Inda Pratiwi M.K Ahmad**

**841414071**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Edwin R. Monayo, M.Biomed  
NIP 19830906 200812 2 004

Pembimbing II



dr. Elvie Febrini Dingga, M.Kes  
NIP 19790217 201012 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul **Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo**

Oleh **Inda Pratiwi M.K. Ahmad**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : **Kamis/12 Juli 2018**

Waktu : **09.00 WITA**

Penguji :

1. dr. Edwina R. Manayo, M.Biomed  
NIP : 19830906 200812 2 004

2. dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes  
NIP : 19790217 201012 2 002

3. DR. Hj. Rama P. Hiala, Dr., M.Kes  
NIP : 19540324 198103 2 001


4. Ns. Ika Walansari, M.Kep., Sp.Mat  
NIDK : 8814330017

1.   
2.   
3.   
4. 

Gorontalo, 12 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



  
**DR. Lintie Boekoesoe, M. Kes**  
NIP : 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Inda Pratiwi M.K Ahmad. 2018.** *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina Rugaiyah Monayo, M.Biomed, Pembimbing II dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes.

Obesitas adalah peningkatan berat badan melebihi batas kebutuhan skeletal dan fisik sebagai akibat akumulasi lemak berlebihan dalam tubuh. Faktor yang berhubungan dengan obesitas adalah pola makan, aktivitas fisik, riwayat obesitas orang tua, tingkat pendidikan orang tua dan faktor sosial ekonomi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *observasional analitic* melalui pendekatan *Cross Sectional*. Populasi sebanyak 150 orang. Sampel penelitian sebanyak 121 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian pada analisa bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan pola makan ( $P\text{-Value}=0,039$ ), aktivitas fisik ( $P\text{-Value}=0,000$ ), riwayat obesitas orang tua ( $P\text{-Value}=0,000$ ) dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo. Tidak ada hubungan tingkat pendidikan ( $P\text{-Value}=0,228$ ), faktor sosial ekonomi ( $P\text{-Value}=0,192$ ) dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo.

Diharapkan pada pihak sekolah agar memperhatikan status gizi siswa/siswi, karena status gizi yang buruk akan berdampak negatif bagi kondisi kesehatan anak.

**Kata Kunci : obesitas, faktor-faktor yang berhubungan**

**Daftar Pustaka : 45 (2005-2017)**

## ABSTRACT

**Inda Pratiwi M.K Ahmad. 2018. *Factors related to Childhood Obesity Incidence at SD Laboratorium (LAB) of Gorontalo City.*** Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Edwina Rugaiyah Monayo, M.Biomed, and the co-supervisor is dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes.

Obesity is the increase in body weight exceeding the skeletal and physical need and as the result of fat accumulation in the body. Factors related to obesity are the dietary pattern, physical activity, parental history of obesity, parents' level of education, and socioeconomic status. The study aims at investigating factors related to childhood obesity incidence at SD Laboratorium (LAB) of Gorontalo City.

It is a quantitative study with an observational analytic method and cross-sectional approach. The population is 150 people and samples are 121 respondents selected through purposive sampling technique.

There is a correlation between dietary pattern ( $P$ -value=0,039), physical activity ( $P$ -Value=0,000), parental history of obesity ( $P$ -Value=0,000) with Childhood Obesity Incidence at SD Laboratorium (LAB) of Gorontalo City. There is no correlation between the level of education ( $P$ -Value=0,228) and socio-economic status ( $P$ -Value=0,192) with Childhood Obesity Incidence at SD Laboratorium (LAB) of Gorontalo City.

It is expected to the schools to concern about students' nutrient status. The bad nutrient status will negatively affect the children's health condition.

**Keywords: Obesity, Related Factors**  
**Bibliographies are 45 (2005-2017)**