

BAB V PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo dengan presentase responden dengan pola konsumsi makan yang tidak baik sebanyak 65 orang (53,7%) dengan nilai *P-Value* = 0,039 < α = 0,05.
2. Terdapat hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo dengan presentase responden yang melakukan aktivitas fisik yang tidak baik sebanyak 66 orang (54,5%) dengan nilai = 0,000 < α 005.
3. Terdapat hubungan riwayat obesitas orang tua dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo dengan presentase responden yang memiliki riwayat obesitas orang tua sebanyak 63 orang (52,1) dengan nilai *P-Value* = 0,000 < α = 0,05
4. Tidak terdapat hubungan tingkat pendidikan orang tua dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo dengan presentase responden yang memiliki tingkat pendidikan orang tua yang tinggi sebanyak 119 (98,3%) dengan nilai *P-Value* = 0,228 > α 0,05
5. Tidak terdapat hubungan faktor sosial ekonomi dengan kejadian obesitas pada anak di SD Laboratorium (LAB) Kota Gorontalo dengan presentase

responden yang memiliki sosial ekonomi tinggi sebanyak 111 (91,7%) dengan nilai $P\text{-Value} = 0,192 > \alpha 0,05$

1.2. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan pada pihak sekolah agar memperhatikan status gizi siswa/siswi, karena status gizi yang buruk akan berdampak negatif bagi kondisi kesehatan anak.

2. Bagi Institusi

Diharapkan dapat dijadikan sebagai ilmu pengetahuan yang baru dan sebagai referensi untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar dapat serta mendapatkan faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar. Misalnya dengan melakukan penelitian di tempat lain, menambah sampel penelitian dan dengan kasus yang lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrienny, R., Rahayu, & Hiswani. (2014). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 34 Medan Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 1.
- Bidjuni, H., Rompas, S., & Bambuena, I. M. (2014). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di SD Katolik 03 Frater Don Bosco Man.
- Cahyaningsih, D. S. (2011). *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Cahyono, J. B., & Suharjo, B. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Cici Octari, N. I. (2014). Hubungan status sosial ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obestas pada Siswa Negeri 08 Alang Lawas Padang. *Jurnal Kesehatan* .
- Damayanti, Syarif (2009). Obesitas pada Anak. Prosiding Simposium Temu Ilmiah Akbar. Jakarta : Pusat Informasi dan Penerbitan bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI
- Depkes RI. 2011. Target Tujuan Pembangunan MDGs. Direktorat Jendral Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2007. Pedoman Strategi KIE Keluarga Sadar Gizi (KADARZI).
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo : Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo
- Fachrunnisa, J., Abrori, C., & Rachmawati, A. D. (2016). Analisis Faktor Resiko Kejadian Obesitas pada Anak Perkotaan di Beberapa Sekolah Dasar Kabupaten Jember. *Jurnal Kedokteran* , 1.
- Galcheva, S.V., Iotova, V.M., & Stratev, V.K. (2008). *Television food advertising directed towards Bulgarian children*. Archives of Disease in Childhood, 93, 857–861.
- Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., & Arab, L. (2013). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press Inc, New York.

- Haryanto, I. (2010). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas (Z-Score > 2 IMT Menurut Umur) Pada Anak Usia Sekolah Dasar (7-12 Tahun) Di Jawa Tahun 2010. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* .
- Kemkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemkes RI.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2010). *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.
- Nirwana, A. B. (2012). *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ng, C. J. (2014). An Overview Of Patient Involvement In Healthcaredecision-making : A Situational Anlysis Of the Malaysian Context .
- Notoadmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nurfatimah. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pondok Pinang Jakarta. *Jurnal Keperawatan ..*
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padmiari, I.A.E, & Hadi. H. (2010). Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Resiko Obesitas pada Anak Sekolah Dasr. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta
- Purwati, S, dkk. 2007. *Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan*, Cetakan VIII. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Rachmatia, & Dian, E. F. (2012). Faktor Resiko Obesitas dan Tingkat Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh. *Jurnal Keperawatan* , 1.
- Rahayu, S. 2008. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- R, H. H., Siyoto, H. S., & Nurwijayanti. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.

- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rumajar, F., Rompas, S., & Babakal, A. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Anak TK Providensia Manado . *Jurnal Keperawatan* , 1.
- Sartika, Y. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru Tahun 2013. *Jurnal Keperawatan* , 1
- Sastroasmoro, & Ismail. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sayogo, S. (2014). *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Soekirman. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Gramedia.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Suhendro, dkk. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid : 3. Ed : 4. Jakarta : Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, dkk. 2013. *Penilaian Status Gizi*. EGC: Jakarta.
- Sumanto, A. (2009). *Tetap Lancing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: Argo Media Pusaka.
- Wati, H. G., Marlenywati, & Budiastutik, I. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Aliyang Kota Pontianak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 1.
- Wirakusumah, E. (2010). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- WHO (2015). *Obesity : Preventing and managing, The global epidemic . Report of a WHO Consultation*. WHO technical report series 894. Geneve, World Health Organization
- Wong, D. d. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatric Volume 1*. Jakarta: Buku Kedokteran : EGC.
- Yatim, F. (2008). *30 Gangguan Kesehatan pada Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.