

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Pengaruh Latihan Fungsional Tangan *Cylindrical Grip* Terhadap Kekuatan
Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik
di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto**

SKRIPSI

Oleh

Mohamad Fakhurrozi Nohu

841414072

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes.
NIP : 19740106 200604 2 001

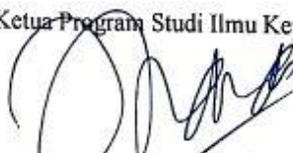
Pembimbing II



Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.kes
NIDK : 8849330017

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Latihan Fungsional Tangan *Cylindrical Grip*
Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke
Non Hemoragik di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto
Oleh Mohamad Fakhurrozi Nohu

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

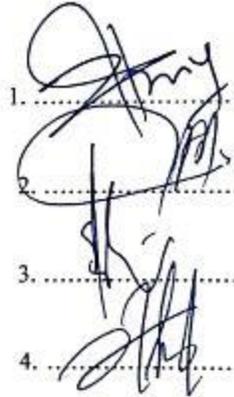
Hari/Tanggal : Rabu/ 18 Juli 2018

Waktu : 09.00 WITA

Penguji

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP: 19740106 200604 2 001
2. Ns. Andi Mursyidah, S.kep, M.Kes
NIDK. 8849330017
3. dr. Sitti Rahma, M.Kes
NIP: 19820328 20091 2 005
4. Ns. Ita Sulistiani Basir, S.kep, M.Kep
NUPN. 9900981044

1.
2.
3.
4.



Gorontalo, 18 Juli 2018



ABSTRACT

Nohu, Mohamad Fakhurrozi. 2018. *The Influence of Functional Arm Exercise Cylindrical Grip towards Upper Limb Muscle Strength on Non-hemorrhagic Stroke Patients in Regional Public Hospital RSUD Dr. M.M Dunda Limboto.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

The prevalence of stroke patients in Indonesia reaches 7.0%, meaning that 1,236,825 people suffer from stroke. *Cylindrical Grip* is regarded as a post-stroke therapy focusing on arm exercise. The objective of this research is to explore the influence of functional arm exercise cylindrical grip towards upper limb muscle strength on non-hemorrhagic stroke patients in regional public hospital RSUD dr. M.M Dunda Limboto.

This pre-experimental research employed *Pre-test Post-test One Group Design*. It involved all non-hemorrhagic stroke patients with hemiparesis in the research site. As many as 10 people were selected as the sample by using accidental sampling method.

The results reveal that the level of muscle strength prior to the exercise is 2 and 3. It is further increased to 3 and 4 after the muscle exercise. The result of Wilcoxon test reveals *p-value* = 0.002 (α = 0.05).

This signifies that functional arm exercise cylindrical grip contributes to the treatment of upper limb muscle strength on non-hemorrhagic stroke patients. It is expected that such exercise becomes one of the treatments in recovering the muscle of stroke patients.

Keywords : Functional Arm Exercise, Cylindrical Grip, Upper Limb Muscle, Muscle Strength, Stroke Patients

References: 27 (2008-2018)



ABSTRSAK

Mohamad Fakhurrozi Nohu, 2018. *Pengaruh Latihan Fungsional Tangan Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto.* Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes.

Di Indonesia menunjukkan prevalensi penderita penyakit stroke sebanyak 1.236.825 orang atau sekitar 7,0 %. Salah satu terapi yang dapat diberikan pada pasien pasca stroke adalah latihan fungsional tangan *Cylindrical Grip*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan Fungsional Tangan *Cylindrical Grip* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto.

Penelitian ini menggunakan rancangan *Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *Pretest Posttest One Group Design*. Populasi adalah seluruh seluruh pasien stroke non hemoragik yang memiliki hemiparase/kelemahan otot pada ekstremitas atas yang dirawat di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto. Sampel berjumlah 10 orang dengan teknik pengambilan *Accidental Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala kekuatan otot sebelum intervensi berada pada skala 2 dan 3 dan setelah dilakukan intervensi berada pada skala 3 dan 4. Setelah dilakukan uji statistik *Wilcoxon* didapatkan *P-Value* = 0,002 ($\alpha = 0.05$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Latihan Fungsional Tangan *Cylindrical Grip* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. Diharapkan latihan fungsional tangan ini dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi kelemahan otot pada pasien stroke.

Kata Kunci : Latihan Fungsional Tangan *Cylindrical Grip*, Kekuatan Otot Ekstremitas Atas, Pasien Stroke
Daftar Pustaka : 27 (2008-2018)