

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian yang berjudul :

**Gambaran Pengetahuan Senam Anti Stroke pada Penderita Hipertensi di  
Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo**

**SKRIPSI**

Oleh

**Dwi Rahayu Putri Alinti**

**841414073**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep  
NIP.19610531 198311 2 001

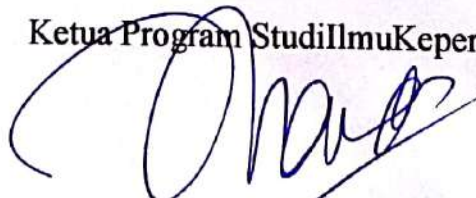
Pembimbing II



dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD, M.Kes  
NIP.19820923 200812 1 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP 19771028 200812 2 003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul Gambaran Pengetahuan Senam Anti Stroke Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo

Oleh

DWI RAHAYU PUTRI ALINTI  
NIM 841414073

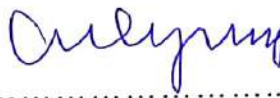
Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 18 Juli 2018

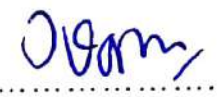
Waktu : 13.00 Wita s/d Selesai

Penguji :

1. Suwarly Mobiliu, S.Kp.,M.Kep  
NIP : 19610531 198311 2 001

1. 

2. dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD.,M.Kes  
NIP : 19820923 200812 1 002

2. 

3. dr.Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP :19771028 200812 2 003

3. 

4. Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep.,M.Kep  
NUPN : 9900981044

4. 

Gorontalo, 18 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Linje Boekoesoe, M.Kes  
NIP : 19590110986032003

## ABSTRAK

**Dwi Rahayu Putri Alinti.** 2018. Gambaran Tentang Senam Anti Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep. Dan Pembimbing II dr. Ivan Virnanda Amu., SP.Pd., M.Kes

Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyerang siapa saja, baik muda maupun tua. Hipertensi juga sering disebut sebagai *silent killer* karena termasuk penyakit yang mematikan. Gambaran Senam Anti Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *Deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah 75 orang yang menderita hipertensi dan terdaftar dalam Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo, dan sampel penelitian ini sebanyak 63 orang penderita hipertensi, yang diambil menggunakan teknik *Purposive Sampling*.

Data dikumpul menggunakan kuesioner. menunjukkan bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik yaitu 43 responden (68.3%) dan yang memiliki pengetahuan kurang baik yaitu sebanyak 20 responden (31.7%).

Disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan masyarakat dikategorikan baik. Diharapkan untuk penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh di bangku kuliah, serta hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian dalam lingkup yang sama.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Hipertensi, Senam anti stroke

**Daftar Pustaka** : 52 (2002-2018)

## ABSTRACT

**Alinti, Dwi Rahayu Putri.** 2018. Description of Anti Stroke Gymnastics of People with Hypertension at Telaga Community Health Centre, Gorontalo Regency. Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep. Co-Supervisor: dr. Ivan Virnanda Amu., SP.Pd., M.Kes

Hypertension is a disease that can affect anyone, both young and old people. It is also called the silent killer since it includes a killing disease. This study aims to analyze the Description of Anti Stroke Gymnastics of People with Hypertension at Telaga Community Health Centre, Gorontalo Regency.

This quantitative descriptive research involved 75 people with hypertension in the site area as the population. Further, as many as 63 people out of the total population were selected as the sample by employing Purposive Sampling technique.

The data collected from questionnaires show that there are 43 respondents (68.3%) and 20 respondents (31.7%) who have good and poor knowledge respectively.

All in all, societies' knowledge is in a good category. It is expected that this research can add insight and experience for people in applying their knowledge from college as well as can develop further studies in the similar scope.

**Keywords : Knowledge, Hypertension, Anti Stroke Gymnastics**

**References : 52 (2002-2018)**

