

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia

di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo

SKRIPSI

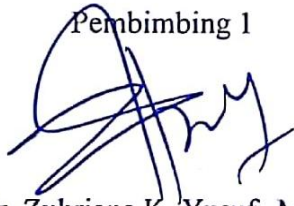
Oleh

Uci Lestariningsih Niode

841414079

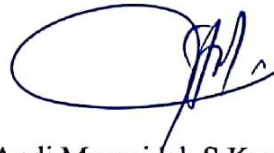
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing 1



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

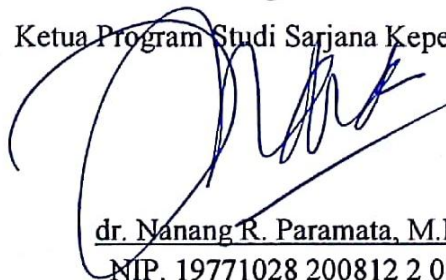
Pembimbing 2



Ns. Andi Mursyidah S.Kep, M.Kes
NIDK. 8849330017

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Kadar Asam Urat
pada Lansia di Panti Sosial TresnaWerdha Ilomata Kota Gorontalo





Oleh Uci Lestaringisih Niode

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis/19 Juli 2018

Waktu : 08.00 WITA

Penguji :

- | | |
|--|---|
| 1. <u>dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes</u>
NIP. 19740106 200604 2 001 | 1.....
 |
| 2. <u>Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes</u>
NIDK. 8849330017 | 2.....
 |
| 3. <u>dr. Ivan Virmanda Amu, Sp.PD,M.Kes</u>
NIP. 19820923 200812 1 002 | 3.....
 |
| 4. <u>Ns. Vik Salamanja, S.Kep.,M.Kes</u>
NIP. 19740116 199303 1 002 | 4.....
 |

Gorontalo, 19 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



ABSTRAK

Uci Lestariningsih Niode. 2018. *Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.* Skripsi. Jurusan Keperawatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes.

Penyakit sendi pada lansia di Indonesia berada pada peringkat kedua setelah hipertensi. Salah satu penyakit sendi pada lansia yakni asam urat. Untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia diperlukan terapi non farmakologi seperti senam ergonomis. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi dan menganalisa pengaruh senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.

Jenis penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia yang berjumlah 35 orang. Sampel penelitian ini sebanyak 12 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan menggunakan uji statistik t berpasangan.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata – rata kadar asam urat pada lansia sebelum melakukan senam adalah 6,292 mg/dl. Rata – rata kadar asam urat pada lansia setelah melakukan senam adalah 5,442 mg/dl. Setelah dilakukam uji statistik t berpasangan didapatkan nilai *p-value* = 0,009 (α = 0,05).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo. Diharapkan senam ergonomis ini dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi kadar asam urat.

Kata Kunci : Asam Urat, Senam Ergonomis

Daftar Pustaka : 28 (2007-2016)

ABSTRACT

Niode, Uci Lestariningsih. 2018. *The Influence of Ergonomic Gymnastics on the Level of Uric Acid of Elderly at Nursing Home, Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City.* Undergraduate Thesis. Department Of Nursing, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Joint disease, such as uric acid, ranks second after hypertension as the most common disease of elderly in Indonesia . Non-pharmacology therapy, i.e., ergonomic gymnastics, is essential to decrease the level of uric acid for the elderly. The objective of this research is to identify and analyze the influence of ergonomic gymnastics on the level of uric acid of elderly at Nursing Home, Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City.

This pre-experimental research employed *one group pre-post test design*. It involved 12 elderly as the sample of research; they were selected from a total of 35 elderly in the research site by using purposive sampling and paired sample t-test.

The result shows that the level of uric acid prior to the implementation of ergonomic gymnastics program is 6.292 mg/dl. Furthermore, there a decline in the level of uric acid after the gymnastics program to 5.442 mg/dl. The result of paired t-test reveals *p-value* = 0.009 (α = 0.05).

This signifies that ergonomic gymnastics influences the level of uric acid of elderly at nursing home, Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City. It is expected that ergonomic gymnastics program becomes one of the treatments in decreasing the level of uric acid.

Keywords: Uric Acid, Ergonomic Gymnastics

References: 28 (2007-2016)

