

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan:

1. Gambaran pengetahuan ibu primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga yang memiliki pengetahuan dengan kategori baik sejumlah 40 responden (40,0%).
2. Gambaran pengetahuan ibu multipara di Wilayah Kerja puskesmas telaga yang memiliki pengetahuan baik 47 responden (80,0%).
3. Terdapat Perbedaan pengetahuan ibu primipara dan ibu multipara di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga yaitu pengetahuan responden kategori baik oleh ibu primipara berjumlah 40 responden (86,0%), sedangkan pengetahuan kategori baik oleh ibu multipara berjumlah 47 responden (94,0%).

5.2. SARAN

1. Bagi masyarakat/bagi ibu menyusui

Bagi masyarakat terutama ibu menyusui yang tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayinya agar memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan serta menghindari pemberian susu formula dan makanan atau minuman lain selama ASI masih mencukupi kebutuhan bayi.

2. Bagi Puskesmas

Untuk petugas kesehatan dapat meningkatkan program konseling atau penyuluhan kepada ibu-ibu menyusui tentang pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi. Selain itu, petugas kesehatan yang terlibat hendaknya memberikan motivasi kepada keluarganya untuk memberikan dukungan kepada ibu agar memberikan ASI Eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dilakukan secara deskriptif, dan subjek penelitian adalah ibu, selanjutnya perlu dilakukan penelitian dengan petugas kesehatan sebagai subjeknya, karena terkait dengan penelitian yang akan datang dengan variabel yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2008. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Aksara
- Aryastani, N., & Tarigan, I. U. 2012. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu bayi Terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* , Vol.15. No.4.
- Dhiba, F., & Astuti, P. E. (2017). Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara Di Dusun Pundong Kelurahan Sri Hardono Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul. *Jurnal Kebidanan* .
- Handayani, L., Yunengsih, & Solikhah. 2014. Hubungan Pengetahuan dan Teknik Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulonprogo. *Jurnal Kesmasindo* , Vol.6, 232-239.
- Haryono, R. 2014. *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Hidayat, A. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salema Medika.
- Indrawati, P. R. 2012. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 0-6 Bulan Di Bidan Praktek Swasta Hj. Renik Suprpti Kelurahan Bantarsoka Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* .
- Irawati, J., & Damayanti, R. 2017. Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Wawasan Kesehatan* , Vol 3, No.7.
- Kemenkes, R. 2014. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khamzah, N. S. 2012. *Segudang Keajaiban ASI Yang Harus Anda Ketahui*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Komariah, M., & Wulandari, S. 2008. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu-ibu Yang bekerja Sebagai Perawat di RS AL-ISLAM. *Jurnal Keperawatan* , Vol.10. No.XIX.
- Lapau, B. 2013. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Editor Sujono Riyadi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Maryuni, A. 2012. *ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi Media: JPTI Inisiasi Menyusui Dini ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mochtar, R. 2011. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Mulyani, S. 2013. *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoadmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Medika.
- Prasetyo, D. 2009. *Asi Eksklusif Pengenalan, Praktek dan Manfaat- Manfaatnya*. Yogyakarta: Diva Press.
- Purwaningsih, W. 2010. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: ISBN.
- Kemenkes RI. INFONDATIN. 2016. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rachmawati, A., & Khomsan, A. 2014. Pengetahuan, sikap, dan Praktek ASI Eksklusif Serta Status Gizi Bayi Usia 4-12 bulan di Pedesaan dan di Perkotaan. *Jurnal Gizi dan Pangan* , Vol.4. No.2.
- Rikesdas. 2010. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riyanto, A. 2013. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Setyorini, N. R. 2017. Faktor-Faktoryang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pegandan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , Vol. 5 No.3 .
- Roesli, U. 2009. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Sitepoe, M. 2013. *ASI Eksklusif Arti Penting Bagi Kehidupan*. Jakarta: PT. Indeks.
- Suradi, R., & Hegar. 2010. *Indonesia Menyusui*. Jakarta: IDAI.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Susanto, H. 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian Susu Formula Pada Bayi Yang di Rawat Di Ruang Nifas RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-clinic* , Vol. 3 No. 1.
- Thaha, L. M., Razak, R., & Ansariadi. 2015. Determinan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Multipara Di Kabupaten Jeneponto. *Jurnal MKMI* .
- UNICEF. *ASI adalah Penyelamat Hidup Paling Murah dan Efektif di Dunia*. Jakarta: UNICEF 2013.
- Untari, J. 2017. Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman. *Jurnal Formil* , Vol2, No17.
- WHO. 2016. *Maternal And Fetal Death In The World*. Swiss: Jenewa.
- Wijiyanti, W. 2010. hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare Pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Puskesmas Gilingan Kecamatan Banjarmasin Surakarta. . *Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret* .
- Wulandari. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Wowor, M., Laoh, J. M., & Pangemanan, D. H. 2013. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan* , Vol 1, No 1.
- Yanuarini, T. A., Rahayu, E. D., & Prahitasari, E. 2014. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan* , Vol 3, No 4.