

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul Pengaruh Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kenaikan Indeks Massa Tubuh Pada Akseptor Keluarga Berencana Diwilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo

Oleh

Hardianti Astuty

841414098

Pembimbing I :



dr. Sitti Rahma, M.Kes  
NIP : 19822032 820091 2 005

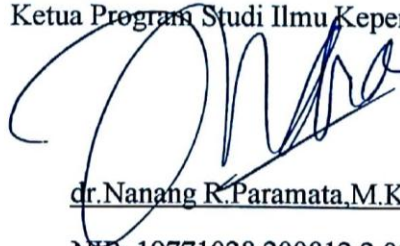
Pembimbing II :



Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat  
NIDK : 8814330017

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes

NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kenaikan Indeks Massa Tubuh Pada Akseptor Keluarga Berencana Di wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo


Oleh Hardianti Astuty

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 17 Juli 2018

Waktu : 12.00 WITA


Penguji :

1. dr. Sitti Rahma, M.Kes  
NIP: 19820328 20091 2 005
  2. Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M. Kep, Sp. Mat  
NIDK: 88143330017
  3. DR.Hj Rosmin Ilham, S.Kep, Ns. MM  
NIP: 19631126 198703 2 004
  4. Ridha Hafid, S. ST., M. Kes  
NIP: 19700121 199001 2 002
- 

Gorontalo, 17 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



  
DR. Lintje Boekoese, M.Kes  
NIP: 195901210 198603 2 003

## ABSTRAK

**Hardianti Astuty Asraka. 2018.** *Pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap kenaikan indeks massa tubuh pada akseptor keluarga berencana di wilayah kerja puskesmas kota tengah kota gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **dr. Sitti Rahma M.Kes,** Pembimbing II **Ns. Ika Wulansari S.Kep., M.Kep., Sp.Mat**

Kontrasepsi hormonal adalah kontrasepsi yang mengandung hormon steroid yaitu hormon estrogen dan progesteron. Dimana estrogen dan progesterone ini dapat menyebabkan peningkatan berat badan karena mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak. Tujuan dari penelitian ini mengidentifikasi dan menganalisis pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap kenaikan indeks massa tubuh pada akseptor keluarga berencana. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif (survey) analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi sebanyak 196 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 132 responden akseptor keluarga berencana. Instrumen yang digunakan adalah lembar observai. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square* dan *kolmogrov*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat pengaruh kontrasepsi pil dengan kenaikan indeks massa tubuh dengan nilai rerata, dibuktikan dengan nilai p value 0,041 ( $< \alpha 0,05$ ), ada pengaruh kontrasepsi suntik dengan kenaikan indeks massa tubuh dengan nilai rerata, dibuktikan dengan nilai p value 0,000 ( $< \alpha 0,05$ ), terdapat pengaruh kontrasepsi implant dengan kenaikan indeks massa tubuh dengan nilai rerata, dibuktikan dengan nilai p value 0,021 ( $< \alpha 0,05$ ). Bagi pihak puskesmas diharapkan untuk meningkatkan dan mengembangkan informasi tentang kontrasepsi hormonal khususnya efek samping yang akan terjadi saat menggunakan kontrasepsi hormonal.

**Kata Kunci : Kontrasepsi Hormonal, Pil, Suntik, Implant**  
**Daftar Pustaka : 32, (2006-2017)**

## ABSTRACT

**Asraka, Hardianti Astuty. 2018.** *The Effect Of Hormonal Contraception on The Increase of Body Mass Index on Family Planning Acceptors in The Working Area of The Public Health Center in Downtown of Gorontalo. Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sport and Health, Universitas Negeri Gorontalo.* Principal Supervisor: **Dr. Sitti Rahma M.Kes,** Co-supervisor: **Ns. Ika Wulansari S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.**

Hormonal contraception is a contraceptive containing steroid hormones of estrogen and progesterone. Estrogen and progesterone hormones can cause weight gain as it simplifies the changes of carbohydrates and sugars into fat. The purpose of this study is to identify and to analyze the effect of hormonal contraception on the increase of body mass index on family planning acceptors. This research employed a descriptive research design (survey) analytic with a cross-sectional design. The population involved 196 people. The samples of this study consisted of 132 respondents from family planning acceptor which were collected through purposive sampling. Further, the instrument used in this study was observation sheets meanwhile the data analysis used chi-square and Kolmogorov statistical test.

The result showed that there is an influence of pill contraceptive on the increase of body mass index with mean value which is proved with p-value 0.041 ( $< \alpha$  0.05), on contraceptive injection with the increase of body mass index with mean value, proved by p-value 0.000 ( $< \alpha$  0.05), on the implant contraception with increase of body mass index with mean value, proved by p-value 0.021 ( $< \alpha$  0.05). Therefore, Health Centers are expected to improve and to develop the information about hormonal contraception especially the side effects that will occur on the using of hormonal contraception.

**Keywords: Hormonal Contraception, Pills, Injection, Implant**

**References: 32 (2006-2017)**

