

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penggunaan kontrasepsi hormonal pada akseptor keluarga berencana diwilayah kerja puskesmas kota tengah kota gorontalo paling banyak menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan kombinasi yaitu sebanyak 27 responden sebesar (20,5%) dibandingkan kontrasepsi lain seperti suntikan 1 bulan tunggal sebanyak 9 responden sebesar (6,8%), suntikan 1 bulan kombinasi 8 responden sebesar (6,1%), suntikan 3 bulan tunggal sebanyak 10 responden sebesar (7,6%), pil mini sebanyak 16 responden sebesar (12,1%), pil kombinasi sebanyak 24 reponden sebesar (18,2%), implant 3 tahun sebanyak 19 responden sebesar (14,4%), dan implant sebanyak 5 responden sebesar tahun 19 (14,4%).
2. Kenaikan indekas massa tubuh pada akseptor keluarga berencana diwilayah kerja puskesmas kota tengah kota gorontalo yang mengalami obesitas sebanyak 77 reponden sebesar (58,3%) dan yang tidak mengalami obesitas sebanyak 55 responden sebesar (41,7%).
3. Ada pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal pil dengan kenaikan indeks massa tubuh pada akseptor keluarga erencana diwilayah kerja puskesmas kota kengah kota gorontalo dengan *P Value* 0,041.

4. Ada pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal suntik dengan kenaikan indeks massa tubuh pada akseptor keluarga berencana diwilayah kerja puskesmas kota tengah kota gorontalo dengan  $P$  value 0,000.
5. Ada pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal implant tahun dengan kenaikan Indeks mssa tubuh pada akseptor keluarga berencana diwilayah kerja puskesmas kota tengah kota gorontalo dengan  $P$  value 0,021.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut.

1. Bagi Puskesmas Kota Tengah.

Diharapkan untuk meningkatkan dan mengembangkan informasi tentang kontrasepsi hormonal khususnya efek samping yang akan terjadi saat menggunakan kontrasepsi hormonal.

2. Bagi Pengguna Kontrasepsi

Diharapkan agar dapat mencari informasi terkait kontrasepsi yang akan digunakan untuk mencegah efek samping saat menggunakan kontrasepsi tersebut seperti kenaikan berat badan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kenaikan indeks massa tubuh sehingga dapat menemukan penanganan yang lebih baik dan saat peneltian selanjutnya dapat menggunakan rancanagan studi yang berbeda serta sampel yang lebih banyak agar dapat melihat hubungan antara variabel.

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. 2013. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi edisi 3*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- \_\_\_\_\_. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi edisi 3*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Alhamda, S., & Sriani, Y. 2015. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Deeppublish.
- Andrie, K. d. 2015. Pengaruh Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Terhadap Peningkatan Nilai Indeks Massa Tubuh Pada Akseptor KB di Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. *Jurnal Edu Health, Vol. 5 No. 1, 22*.  
<http://www.journal.unipdu.ac.id/index.php/eduhealth/article/view/467>  
diakses pada tanggal 02 februari 2018
- Anne Rufaridah, dkk. 2017. Perbedaan Massa Tubuh Pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan. *Jurnal endurance 2(3) oktober 2017 (270-279)*
- Arum, D. N., dan Sujuyatini. 2011. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Bahiyatun, S. S. (2009). *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- BKKBN. 2010. *Panduan Praktis Memilih Kontrasepsi*. Surabaya: Plan Indonesia
- Chandra, D. B. 2009. *Ilmu Kedokteran Pencegahan & Komunitas*. Jakarta: EGC.
- Donsu, D. J. 2016. *metodologi penelitian keperawatan*. yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Erniawati, siska dkk. 2010. Factor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan kb hormonal jenis pil dan suntik pada akseptor kb hormonal golongan usia resiko tinggi dipuskesmas ciparegan cimahi utara bulan juli-agustus 2010  
<http://www.stikesyani.ac.id/publication/e-journal/filex/2012.201208/201208-001.pdf> diakses pada tanggal 29 juni 2018
- Fakhidah, L. N. 2014. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntuk 3 Bulan dengan Kejadian Keputihan di Bidan Praktek Swata Fitri Handayani Cemani Sukoharjo. *Maternan Volume 10, 107*.  
<https://ejournal.stikesmhk.ac.id/index.php/maternal/article/view/482> diakses pada tanggal 20 februari 2018
- Fitri, D. d. 2012. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor Hormonal di Desa Batoh tahun 2012. *Jurnal Ilmu Keperawatan Vol.1 No.1, 2*.

<http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JIK/article/download/4988/4244> diakses pada tanggal 31 januari 2018

- Hafid, Muh Anwar. 2013. penggunaan kontrasepsi oral dan suntik terhadap kenaikan indeks massa tubuh pada ibu akseptor KB di Puskesmas Bontonompo, Kec. Bontonompo, Kab. Gowa Tahun 2012. *Jurnal kesehatan. No 1. Vol. VI* <http://www.e-jurnal.com/2014/11/penggunaan-kontrasepsi-oral-dan-suntik.html> diakses pada tanggal 21 maret 2018
- Hasan, dkk. 2013. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E-Biomedik (Ebm), Volume 1, Nomor 2*, 949. <https://media.neliti.com/media/publications/67351-ID-hubungan-penggunaan-kontrasepsi-hormonal.pdf> diakses pada tanggal 02 februari 2018
- Hasmi, D. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jayapura: IN MEDIA.
- Karmila. 2012. Pengaruh Kontrasepsi Oral Dan Suntik Terhadap Kenaikan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Ibu Akseptor Kb Di Puskesmas Bontonompo Kec. Bontonompo Kab. Gowa. <https://anzdoc.com/queue/skripsi-pengaruh-penggunaan-kontrasepsi-oral-dan-suntik-terh.html> diakses pada tanggal 10 februari 2018
- Kawengian, shirley, mulyana hasan, Nelly mayulu. 2013. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM). Vol 1. No2* <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3313> diakses pada tanggal 2 juni 2018
- Kementrian Kesehatan RI, 2017. Data dan Informasi. Persentase. *Peserta KB Aktif Menurut Metode Kontrasepsi Dan Provinsi*. Jakarta. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lainlain/Data%20dan%20Informasi%20Kesehatan%20Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202016%20%20%20smaller%20size%20%20web.pdf>. diakses pada tanggal 04 maret 2018
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Situasi Keluarga Berencana di Indonesia*. Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan. Vol 2. ISSN 2088-270x
- Khoiriah, Anisa. 2016. hubungan penambahan berat badan pada akseptor kontrasepsi hormonal di bpm zuniawati Palembang. *Jurnal kesehatan. Vol.VII. No 2* <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/200/189> diakses pada tanggal 29 juni 2018

- Pratiwi, S, N. 2013. Hubungan pemakaian metode kontrasepsi dengan perubahan berat badan pada usia produktif dipuskesmas pakis surabaya.
- Klein, S., dkk. 2012. *Buku Bidan Asuhan Kebidanan Kehamilan, Kelahiran, & Kesehatan Wanita*. Jakarta: EGC.
- Lopes. 2007. Pil KB tidak Membuat Gemuk.<http://www.home/rmonline/rmexpose.com/detail.php>.(sitasi 25 juni 2018).
- Martini, D. E. 2017. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Depotmedroxyprogesterone Acetate Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Di Bps Latifah Zahroh S.St Desa Tunggul Kecamatan Paciran. *Surya Vol. 09, No. 01*, 38 39. [Http://Jurnal.Stikesmuhla.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2018/03/8.-Hubungan-Lama-Penggunaan-Kontrasepsi-Depotmedroxyprogesterone-Ac.Pdf](http://Jurnal.Stikesmuhla.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2018/03/8.-Hubungan-Lama-Penggunaan-Kontrasepsi-Depotmedroxyprogesterone-Ac.Pdf) diakses pada tanggal 02 feruari 2018
- Mionoki, d. A., dkk. 2014, 1 juni. Majalah Kesehatan Muslim. *Tetap Prima Saat Haid Tiba*, p. 43. [Http://Jurnal.Stikesmuhla.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2018/03/8.-Hubungan-Lama-Penggunaan-Kontrasepsi-Depotmedroxyprogesterone-Ac.Pdf](http://Jurnal.Stikesmuhla.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2018/03/8.-Hubungan-Lama-Penggunaan-Kontrasepsi-Depotmedroxyprogesterone-Ac.Pdf) diakses pada tanggal 02 februari 2018
- Mohi, Sumarni S. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Reumatoid Arthritis Di Poliklinik Interna RSUD Toto Kabila Kabupaten Bonebolango. [Skripsi] Universitas Negeri Gorontalo: Gorontalo
- Mudrikatin, S. 2012. Hubungan kontrasepsi KB suntik 3 bulan DMPA pada akseptor KB dengan peningkatan berat badan dipuskesmas jabon jombang. *Jurnal sains med. Vol.4 no. 1* <http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/article/viewFile/591/426> diakses pada tanggal 27 juni 2018
- Mulyana, dkk (2017), tentang hubungan penggunaan kontrasepsi ormonal dengan obesitas pada wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Wonahasa kecamatan Singkil Manado. *Jurnal kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang*
- Mulyani, N. S., dan Rinawati, M. (2013). *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nadia. 2014. hubungan peningkatan berat badan dengan pemakaian kontrasepsi implant didesa sidorahayu kecamatan wawaykarya kabupaten lampung timur
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Selemba Medika.
- Nuryanti, S., dkk. 2017. Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Defo Mendrox Progesterone (DMPA) dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) di BPS Tutik Prasetyo Joyo Grand Malang. *Nursing News Volume 2*,

Nomor 1, 53.  
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/download/141/175>  
diakses pada tanggal 31 januari 2018

Oktaviani, Ida dan SusilaTriana Riski. 2015. hubungan kontrasepsi suntik dengan peningkatan berat badan akseptor. *Vol.7. no.2*  
<http://journal.unisla.ac.id/pdf/19722015/1%20Jurnal%20IDA%20SUSILA%201-8.pdf> diakses pada tanggal 26 jini 2018

Uswatun., dkk. 2016. Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Medroxy Progesteron Asetat Terhadap Peningkatan Tekanan Darah di BPM Anik Rakhmawati, Sabrang Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan Volume. 6*  
*No.11,7,8.* <http://ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/download/200/198> diakses pada tanggal 05 maret 2018

Rahayu, S., dkk. 2015. Hubungan lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Kombinasi Dengan Kadar Glukosa Darah di BPM "E" Kecamatan Purwosari, Pasuruan. *The Southeast Asian Journal of Midwifery vol. 1 No. 1, 11.*  
<http://journal-aipkind.or.id/index.php/SEAJOM/article/download/67/13>  
diakses pada tanggal 05 maret 2018

Reswari, Amalia. K. 2012. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Usia Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Ngoresan Surakarta.* [Skripsi].  
Universitas Sebelas Maret. Surakarta.

Riskesdas. 2017. Proporsi Peserta Kb Aktif Menurut Jenis Kontrasepsi, Kecamatan, dan Puskesmas Kota Gorontalo. Gorontalo

Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Rosmadewi. 2015. Perbedaan kenaikan berat badan wanita usia subur antara pengguna alat kontrasepsi pil dan suntik. *Jurnal keperawatan volume.XI No.2 2*  
<http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/590/0> diakses pada tanggal 9 juli 2018

Sari, E. P. 2017. Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Akseptor Kontrasepsi Hormonal dan Non Hormonal pada Wanita Usia Subur. *Adi Husada Nursing Journal –Vol. 3 No. 2, 35.* <http://akperadibusada.ac.id/repository/jurnal/ahnj322017/322017.6.pdf> diakses pada tanggal 31 januari 2018

Setiadi. 2013. *Konsep dan Pratek Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setyarini, D. I. 2015. Lama Penggunaan Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Akseptor Kontrasepsi Suntik. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (Jiki), Volume 1, No.1 , 8.*  
<http://jurnal.poltekkes-malang.ac.id/berkas/c1fe-8-16.pdf> diakses pada tanggal 24 januari 2018

- Situmorang, M. 2015. Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *JURNAL Teori dan Aplikasi Fisika Vol. 03, No. 02*, 102. <http://jurnal.poltekkes-malang.ac.id/berkas/c1fe-8-16.pdf> diakses pada tanggal 22 januari 2018
- Siyoto, S., Dan A. Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian (Cet. 1)*. Jakarta: Literasi Media Publisng.
- Soegondo. S., Purnamasari, D & Metabolik, S. 2009. *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing
- Suyanto. 2011. *Metodologi Dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sukarni K, I., Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- UI, P. (2015). *Prosiding PKWG Seminar series*. Jakarta: Kampus UI Selemba.
- Wahyuni, E. S. 2012. Hubungan antara Jenis dan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor. *The Indonesian Journal of Public Health, Vol. 8, No. 3*, 112 dan 114. <http://journal.unair.ac.id/downloadfull/PH5964-1c4bd49a60fullabstract.pdf> diakses pada tanggal 27 februari 2018
- Wijayanti. 2006. perbedaan peningkatan berat badan antara akseptor keluarga berencana suntik progesteron estrogen di klinik kebidanan dan reproduksi bahagia sarwono prawiroharjo. Surakarta: UNS
- Yulaikah, R. H. 2017. Perbedaan Tekanan Darah dan Indeks Massa Tubuh pada Akseptor Suntik Kombinasi dan Suntik Depomedroprogesterone Asetat (DMPA). *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, Volume 2, No 1*, 20. <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/JKK/article/download/303/271> diakses pada tanggal 24 januari 2018