

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH PLANT THERAPY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BERINGIN KELURAHAN HUTUO KECAMATAN LIMBOTO

Oleh

Nur Safira A.Manti

841414085

Pembimbing I :

Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep

NIP : 19610531 198311 2 001

Pembimbing II :

dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes

NIP : 19710307 200012 2 001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

dr. Napang R. Paramata, M.Kes

NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

Pengaruh *Plant Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Sosial
Tresna Werdha Beringin Kelurahan Hutuo Kecamatan Limboto

Oleh

Nur Safira A. Manti

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 18 Juli 2018

Waktu : 14.00 Wita

Penguji :

1. Suwarly Mobiliu, S.Kp., M.Kep
NIP. 19610531 198311 2 001

1.

2. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001

2.

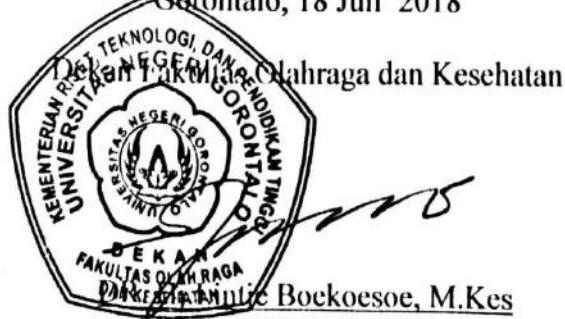
3. dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf,
M.Med.Ed
NIP. 197610122010121002

3.

4. Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep,,M.Kep,
Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

4

Gorontalo, 18 Juli 2018



ABSTRAK

Nur Safira A. Manti. 2018. *Pengaruh Plant Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Beringin Kelurahan Hutuo Kecamatan Limboto.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I : **Suwarly Mobiliu S.Kp., M.Kep**, Pembimbing II : **dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.**

Pada masa lanjut usia akan mengalami banyak perubahan, baik perubahan biologis, psikologis maupun sosial. Masalah psikologis yang sering terjadi adalah kecemasan. Salah satu terapi untuk mengurangi kecemasan pada lansia yaitu *Plant therapy*, terapi yang mudah dilakukan dan tidak membutuhkan biaya banyak karena terapi ini hanya mempergunakan tanaman sebagai objek terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *plant therapy* terhadap tingkat kecemasan pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain *Pre experimental* dengan rancangan *One grup pretest and posttest design*. Populasi sebanyak 25 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 10 responden lansia yang mengalami kecemasan. Pengumpulan data dilakukan melalui kuisioner *Zung Self Anxiety Self Rating Scale*. Analisis data menggunakan uji statistik *Paired Sample t Test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada lansia sebelum dan sesudah dilakukan *Plant therapy*, dengan perbedaan nilai rerata sebelum (3,00) dan sesudah (1,80), dibuktikan dengan nilai p value 0,000 ($\alpha < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh *plant therapy* terhadap tingkat kecemasan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Beringin Kelurahan Hutuo Kecamatan Limboto. Bagi profesi keperawatan diharapkan agar dapat menggunakan *Plant Therapy* sebagai salah satu terapi nonfarmakologis dalam menurunkan kecemasan pada lansia.

Kata kunci : *Plant Therapy, Kecemasan, Lansia*
Daftar Pustaka : 41 (2008-2017)



ABSTRACT

Manti, Nur Safira A. 2018. The Influence Of Plant Therapy on Elderly Anxiety Level in Nursing Home Panti Sosial Tresna Werdha Beringin Hutuo Sub-District,Limboto District. Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: **Suwarly Mobiliu S.Kp.,M.Kep.** Co-supervisoe: **dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.**

The elderly people experience many changes, i.e. biological, psychological and social changes. One of the psychological problem is anxiety. Plant therapy is one of therapies to reduce anxiety on the erderly; this therapy is easy to do and does not cost much because it only needs plants as the objects. This study aims to determine the effect of plants therapy on anxiety level of elderly. This research used Pre experimental design with one group pretest and posttest design. Further, this study involved 25 people as the population by employing purposive sampling. The samples in this study were 10 elderly respondents who experienced anxiety. Moreover, the data were collected through the Zung Self AnxietySelf Rating Scale questionnaire; they were analyzed by applying statistical Paired Sample t Test. The result showed that there were differences in levels of anxiety on the elderly before and after Plant Therapy, with differences in mean values before (3.00) and after (1.80), evidenced by the p value of 0.000 ($\alpha < 0.05$). It concludes that there is an influence of plant therapy on anxiety level of elderly at Nursing Home Panti Sosial Tresna Werdha Beringin Hutuo Sub-District,Limboto District. For the nursing profession, it is expected to be able to use Plant Therapy as one of the non pharmacological therapy in reducing anxiety of elderly.

Keyword

: Plant Therapy, Anxiety, Elderly

Bibliography

: 41 (2008-2017)

