BAB V
PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Tingkat kecemasan pada lansia sebelum dilakukan *plant therapy* di Panti Sosial Tresna Werdha Beringin Kelurahan Hutuo Kecamatan Limboto didapatkan tingkat kecemasan sedang sebanyak 10 responden (100%).
2. Tingkat kecemasan pada lansia setelah dilakukan *plant therapy* di Panti Sosial Tresna Werdha Beringin Kelurahan Hutuo Kecamatan Limboto didapatkan responden yang sudah dalam keadaan normal sebanyak 2 responden (20%) dan tingkat kecemasan ringan sebanyak 8 responden (80%).
3. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kecemasan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Beringin Kelurahan Hutuo Kecamatan Limboto setelah diberikan *plant therapy* ,dengan menggunakan uji T berpasangan dan didapatkan nilai *P* value yaitu 0,000 α(<0,05).

5.2 Saran

1. Bagi Pengelola PSTW

   Pemberian terapi *plant therapy* sangat mudah dilakukan dan tidak membutuhkan biaya, oleh karena itu diharapkan kepada pengelola PSTW agar menerapkan program ini untuk mengurangi tingkat kecemasan pada lansia.
2. Bagi Profesi Keperawatan

   Agar menggunakan terapi *Plant Therapy* dalam menangani masalah kecemasan lansia dengan tindakan mandiri perawat (nonfarmakologis).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang *Plant Therapy* dengan jumlah sampel yg lebih banyak, dengan design penelitian yang lain serta melakukan penelitian tentang tindakan mandiri perawat lainnya (nonfarmakologis) untuk menurunkan tingkat kecemasan lansia.

DAFTAR PUSTAKA

Abdul Nasir, S. M. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar dan Teori.* Jakarta: Salemba Medika.

Agus Riyanto, S. M. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Azizah, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Elings, M. (2010). People-Plant Interaction. *The Physiological,Psychological and Sociological effects of plants on people* , 43-55.

Fatmah, S. M. (2010). *Gizi Usia Lanjut.* Jakarta: Erlangga.

Fitrah, V. D. (2010). *Memahami Kesehatan Pada Lansia.* Jakarta: Trans Info Media.

Gunarsa. (2012). *Psikologi Perawatan.* Jakarta: Gunung Mulia.

Hasmi, S. M. (2016). *Metode Penelitian Kesehatan.* Jayapura: IN MEDIA.

Hawari,Dadang.(2008). Manajemen Sress Cemas Dan Depresi. Fakultas Kedokteran Unoversitas Indonesia : Jakarta

Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan.* Surabaya: Health Books Publising.

Ifdil, D. F. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor Volume 5 Nomor 2 ISSN 1412-9760* , 1-7.

Jenita Doli Tine Donsu, S. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta: Pustaka Baru Fress.

Kartinah & Sudaryanto, A. (2008). Jurnal Keperawatan. Masalah Psikososial Pada Lanjut Usia, ISSN 1979-2697. Semarang : FIK Universitas Muhamadiyah Semarang.

Kartono. Kartini. 2008. Patologi Sosial 2. Jakarta: Grafindo Persada.

Kementrian Kesehatan RI. 2016. INFO DATIN : PUSAT DATA DAN INFORMASI. *Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia*. Jakarta.

Kementrian Kesehatan RI. 2017. Pusat Data dan Informasi. *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta

Khamida, Meilisa (2016). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Damarsi Buduran Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan,* Vol. 9, No. 2.

Komnas Lansia, K. N. (2011). *Program Umum Komisi Nasional.* Jakarta: Komnas Lansia.

Kristina,Andrewinata (2010). Kecemasan Lansia Di Panti Werdha Ganding Semarang. *Jurnal Psikologi Undip*, Vol. 8, No. 2.

Maryam, R. S. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.* Jakarta: Salemba Medika.

Mardiyanti, R. E. (2012). Depresi Pada Usia Lanjut : Implementasi Terapi Lingkungan Di Panti Werdha. *Jurnal Keperawatan*, 204-215.

Mitchell, A.J. 2013. Prognosis Of Depression in Old Age Compared To Middle Age: A Systematic Review Of Comparative Studies. The American.

Muhammad Basri, M. N. (2015). Pengaruh Terapi Lingkungan Terhadap Tingkat Ketergantungan Pada Lansia Depresi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pujananting Kabupaten Barru . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Volume 7 Nomor 1

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta. PT. Rineka Cipta

Notoatmodjo, S . 2010. Pendidikan dan Perilaku kesehatan .Cetakan 2 Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik.* Buku Kedokteran EGC.Jakarta

Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan Edisi 5.* Surabaya: Salemba Medika

Papalia, D.E., Olds, S.W & Feldman, R.D (ed.). (2009). Human development: perkembangan manusia. (Vol. 2). Jakarta: Salemba Humanika

Purwatiningsih, A. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Skripsi* . Universitas Gajah Mada Yoyakarta.

Potter, Patricia A. dan Anne G. Perry. (2009). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. Jakarta: Salemba Medika

Rian Adi Pamungkas, S. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan.* Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.

Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Rochman, K. L. (2010). *Kesehatan Mental.* Purwokerto: Fajar Media Press.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Statistik, B. P. (2010). *Sensus Penduduk Tahun 2010.* Jakarta: Badan Pusat Statistik.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif.* Bandung: Alfabeta.

Sunaryo, M. H. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: ANDI.

Sutinah dan Maulani, 2017. Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin, dan Status Perkawinan dengan Depresi Pada Lansia. Journal Endurance Vol 2.No. 2 (209-216)

Tamher, S. & Noorkasiani. 2009. Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.

Tri Anasari, A. E. (2015). Efektivitas Terapi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Kelurahan Karang Klesem Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kebidanan*, Volume VII Nomor 02

Yosep. (2009). *Keperawatan Jiwa.* Bandung: PT. Refika Aditama.

Yusuf, S. (2009). *Mental HygineTerapi Psikospiritual Untuk Hidup Sehat Berkualitas.* Bandung: Maestro.