

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penggunaan kontrasepsi hormonal di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo paling banyak yaitu pil kombinasi 38 responden dan implant 3 tahun 38 responden dibandingkan pil mini 2 responden, , suntik 1 bulan 21 responden, suntik 3 bulan 30 reponden, dan implant 5 tahun 3 responden.
2. Kadar glukosa darah di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo paling banyak normal yaitu sebanyak 116 responden dibanding yang hiperglikemi sebanyak 16 responden.
3. Tidak ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal pil dengan kadar glukosa darah di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo dengan $p\text{-value} = 1,000 > 0,05$.
4. Ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal suntik dengan kadar glukosa darah di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo dengan $p\text{-value} = 0,025 < 0,05$.
5. Tidak ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal implant dengan kadar glukosa darah di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo dengan $p\text{-value} = 1,000 > 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi akseptor Kontrasepsi Hormonal

Wanita usia subur pengguna kontrasepsi hormonal yang mempunyai faktor risiko diabetes mellitus perlu pemantauan berkala, sebaiknya setiap 3 bulan sekali, karena diketahui penggunaan kontrasepsi hormonal dapat meningkatkan kadar glukosa darah.

2. Bagi petugas Kesehatan

Diharapkan untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan penyebarluasan informasi melalui media penyuluhan yang ada di Puskesmas Kota Tengah tentang Kontrasepsi Hormonal maupun non Hormonal dengan efek samping dari kontrasepsi tersebut.

3. Bagi peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap kadar glukosa darah dengan mengendalikan variabel perancu yang ikut mempengaruhi seperti gaya hidup, pola makan dan keturunan, secara lebih detail untuk meminimalisir bias dan diharapkan bisa memperbaiki dan lebih menyempurnakan penelitian ini sehingga hasilnya akan lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi edisi 3*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- American Diabetes Association. 2016. Executive Summary: *Standar Of Medical care In Diabetes*.
- Barnes, D. 2011. *program olah raga diabetes* . Yogyakarta: Citra Aji Paramana.
- Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional. 2012. *KB Sebagai Suatu Kebutuhan*.
- Darmawati, & Fitri. 2012. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal di Desa Batoh tahun 2012 *Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol.1 No.1 2*.
- Depkes RI. 2009. Data dan Informasi.Profil Kesehatan Indonesia *Kategori umur berdasarkan kematangan biologis*.Jakarta.
- Donsu, J. D. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PustakaBaruPress.
- Ekawati, D. 2010. Pengaruh KB Suntik DMPA terhadap peningkatan berat badan di BPS Siti Syamsiah Wonokarto Wonogiri.
- Fatimah Sari, M. P. 2017. Studi Komparasi Kadar Glukosa Darah Sewaktu akseptor KB suntik kombinasi dan progestin di Bpm Yosi Trihana Kabupaten Klaten Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu" Vol. 08 No. 01*, 1-5.
- Fatimah, R. N. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*, 95-96.
- Febrianto, B., Agustin, M., Rahardianingtyas, E., Anasiru, A., Tomayahu, M., Hiola, T., et al. 2013. *Riset Kesehatan Dasar.Pokok - Pokok Hasil Riskesdas Provinsi Gorontalo*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembanagan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Firdaus, M. 2017. *Diabetes dan Rumput Laut Coklat*. Malang: UB Press.
- Fransisca, K. 2013. *Awas Penyebab Pankreas Rusak Penyebab Diabetes*. Jakarta: Cerdas Sehat.
- Haryati, N., Fajarsari, D., & Suryani, E. S. 2010. *Pengaruh Lamanya Alat Kontrasepsi Depomedroxy Progesterone Acetat Terhadap Kenaikan Berat*

Badan di BPS Supriyatni Desa Paketingan Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap, 2.

Hasdiayana, & Suprpto, S. I. 2014. *Patologi & Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Hasmi. 2016. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jayapura: In Media.

Handayani. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihana.

Hartanto, H. 2010. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

Hidayah, N., Purnomo, & Fitriani, D. 2015. Obesitas dan Riwayat Genetik dengan Kejadian Diabetes Mellitus pada pengguna KB suntik Depogestin di BPM Handayani Isro' Desa Welahan Stikes Muhammadiyah Kudus. *Jurnal Volume 6 No.3, 36-45*.

Irawati, I. 2014. Kadar Glukosa Darah Pada Akseptor PIL KB Kombinasi Di Polindes Anyelir Jetis. 1-6.

J. Corwin, E. 2009. *Buku Saku Patofisiologis*. Jakarta: EGC: Penerbit Buku Kedokteran.

Kementrian Kesehatan RI. 2017. Data dan Informasi. Profil Kesehatan Indonesia *Presentase peserta KB Baru menurut Metode Kontrasepsi dan Provinsi*. Jakarta.

Mulyani, N. S., & Rinawati, M. 2013. *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Mionoki, d. A., dkk. 2014, 1 juni. Majalah Kesehatan Muslim. *Tetap Prima Saat Haid Tiba*, p. 43.

Noor. 2008. *pengantar epidemiologi penyakit menular*. Jakarta: Rinika cipta.

Nurrahmini, U. 2012. *Stop Diabetes*. Yogyakarta: Familia Group Releasi Inti Media.

Ndraha, S. 2014. Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Tatalaksana Terkini. *Departemen penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Krida Wacana Jakarta*.

Notodiharjo R. 2012 *Reproduksi, Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*, kanisius; Yogyakarta

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nurahmani, U., & Kurniadi, H. 2015. *STOP! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Nurpalah, R., S, D. N., & Holis, N. 2017. Pemeriksaan Glukosa Darah Pada Wanita Pengguna Kontrasepsi Oral Dan Pada Wanita Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 1-5.
- PERKENI. 2015. *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 Di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Purwaningsih, W., & Fatmawati, S. 2010. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Radita, K. 2009. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Jenis Kontrasepsi yang digunakan pada Pasangan Usia Subur. *KTI.Fakultas Kedokteran Universitas Ponegoro Semarang*.
- Rahayu, S., Sundari, S., & Widiyani, E. 2015. Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Kombinasi Dengan Kadar Glukosa Darah DI BPM “E” Kecamatan Purwosari, Pasuruan. *The Southeast Asian Journal of Midwifery Vol. 1, No.1,* 10-15.
- Rian Adi Pamungkas, S. A. 2017. *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.
- Rianti Nurpalah, D. N. 2017. Pemeriksaan Glukosa Darah pada Wanita Pengguna Kontrasepsi oral dan pada Wanita Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*.
- Ramaimah, S. 2013. *Diabetes : Cara Mengetahui Gejala Diabetes dan Mendeteksi Sejak Dini*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer
- Saifuddin, Abdul Bari.2006. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sakinah.2012.Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Implant pada Pasangan Usia Subur (PUS) Di Puskesmas Perawatan Lakessi Kota Parepare.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyarini, D. I. 2015. Lama Penggunaan DMPA dan IMT Akseptor KB Suntik. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia, Volume 1, No.1,* 8.

- Siswosuharjo, S., & Chakrawati, F. 2011. *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Depok: Penebar Plus.
- Siyoto, S., & A. Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian (Cet.1)*. Jakarta: Literasi Media Publisng
- Smeltzer, S. C. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Soegondo, S. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu Sebagai Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Bagi Dokter maupun Edukator Diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sri Rahayu, S. S. 2015. Hubungan lama pemakaian kontrasepsi suntik kombinasi dengan kadar glukosa darah di Bpm "E" Kecamatan Purwosari Pasuruan. 1-6.
- Soegondo, S., Sowondo, P., & Subekti, I. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono. 2014. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, I., & Purwaningsih, W. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tarwoto. 2012. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Yulaikah, R. H. 2017. Perbedaan Tekanan Darah dan Indeks Massa Tubuh pada Akseptor Suntik Kombinasi dan Suntik Depomedroprogesterone Asetat (DMPA). *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, Volume 2, No 1*, 20.