

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**ANALISIS KARAKTERISTIK PEROKOK PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
PROVINSI GORONTALO**

**SKRIPSI**

Oleh

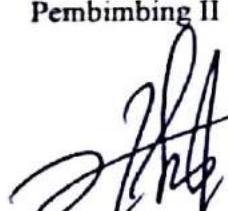
**MUHL RIFALDI AKANGKUNG**

**841414093**

Pembimbing I :

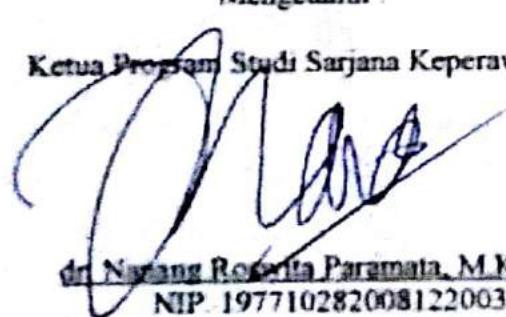
  
dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP. 198309062008122004

Pembimbing II :

  
Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 9900981044

Mengetahui :

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

  
dr. Nuryana Rosita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003

## **LEMBAR PENGESAHAN**

### **SKRIPSI**

#### **ANALISIS KARAKTERISTIK PEROKOK PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PROVINSI GORONTALO**

Oleh

**Muh. Rifaldi Akangkung**

**841414093**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 16 Juli 2018

Waktu : 14.00 WITA

Penguji:

1. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP. 198309062008122004
2. Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 9900981044
3. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003
4. Ns. H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep., MM  
NIP. 196104201987031007

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Gorontalo, Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



## ABSTRAK

**Muh. Rifaldi Akangkung.** 2018. *Analisis Karakteristik Perokok Pada Penderita Hipertensi di Provinsi Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina Rugaiyah Monayo, M.Biomed, Pembimbing II Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian dini pada masyarakat di dunia. *World Health Organization* (WHO) telah memperkirakan pada tahun 2025 nanti, 1,5 milyar orang di dunia akan menderita hipertensi tiap tahunnya. Salah satu penyebab dari hipertensi ialah kebiasaan merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik perokok pada penderita hipertensi di Provinsi Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional yang dianalisis secara deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi yang berobat di RSUD Prof. Dr. Aloe Saboe Kota Gorontalo dan RSUD Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 175 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penderita hipertensi lebih banyak merupakan perokok aktif (64.0%), menghisap jenis rokok non filter (60.7%), perokok berat dengan jumlah rokok yang dihisap >20 batang rokok per hari (49.1%), menghisap rokok secara dalam (73.2%), dan memiliki riwayat merokok >10 tahun(84.8%).

Penelitian ini diharapkan agar masyarakat mengetahui bahaya merokok dan faktor resiko hipertensi merupakan salah satu penyakit yang memiliki resiko kematian. Maka dari itu untuk mengurangi terjadinya resiko hipertensi, hendaknya masyarakat mengurangi konsumsi rokok sehingga masyarakat dapat hidup sehat tanpa asap rokok.

**Kata Kunci :***Hipertensi, Perokok.*

**DaftarPustaka :** 62 Referensi (2005-2017)

## ABSTRACT

Muh. Rifaldi Akangkung. 2018. *An Analysis of Smoker Characteristics in Hypertension Patients at Gorontalo Province*. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Edwina Rugaiyah Monayo, M. Biomed, and the co-supervisor is Ns. Ita Sulistiani Basir, S. Kep., M.Kep.

Hypertension is one of the causes of early death among people in the world. World Health Organization (WHO) has predicted that in 2025, 1, 5 billion people in the world will suffer from hypertension each year. One of the risk factors for hypertension is smoking. This research aimed at investigating the characteristics of smokers in hypertension patients at Gorontalo Province.

The research used an observational research design which was analyzed descriptively. The population of this study was the all of the hypertension patients that got treatment at Prof. Dr. Aloei Saboe Regional Public Hospital of Gorontalo City and Dr. M.M Dunda Limboto Regional Public Hospital of Gorontalo District. The research samples were 175 patients who were collected through accidental sampling.

The research finding revealed that; most of the hypertension patients are active smokers (64.0%), consumed non-filter cigarette (60.7%), the active smoker with the number of cigarette > 20 cigarette per day (49.1 %), the way of smoking deeply ( 73.2 %) and having a history of smoking > 10 years (84,8%).

The research is expected to inform the society regarding the danger of smoking and hypertension risk factors as one of the diseases that cause death. Therefore, in order to decrease the hypertension risk incident, the society should reduce the consumption of cigarettes so that people can live healthy without cigarette smoke.

**Keywords:** Hypertension, Smoker

**Bibliography:** 62 References (2005-2017)