

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Dengan selesainya penelitian yang dilakukan, maka penyusun mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan jenis perokok pada penderita hipertensi di Provinsi Gorontalo sebagian besar adalah perokok aktif sebanyak 112 responden (64.0%).
2. Berdasarkan jenis rokok yang dihisap pada penderita hipertensi di Provinsi Gorontalo sebagian besar adalah rokok jenis non filter sebanyak 68 responden (60.7%).
3. Berdasarkan jumlah rokok yang dihisap pada penderita hipertensi di Provinsi Gorontalo sebagian besar adalah merokok lebih dari 20 batang/hari sebanyak 55 responden (49.1%).
4. Berdasarkan cara menghisap merokok pada penderita hipertensi di Provinsi Gorontalo adalah menghisap rokok secara dalam sebanyak 82 responden (73.2%).
5. Berdasarkan lama merokok pada penderita hipertensi di Provinsi Gorontalo adalah yang merokok lebih dari 10 tahun sebanyak 95 responden (84.8%).

### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, adapun beberapa saran yang dapat diberikan antara lain:

1. Untuk mengurangi terjadinya resiko hipertensi, hendaknya dalam hal mengurangi konsumsi rokok.
2. Meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat mengenai bahaya merokok dan faktor resiko hipertensi yang merupakan salah satu penyakit yang memiliki resiko kematian.
3. Dengan penelitian ini diharapkan kepada masyarakat agar dapat hidup sehat tanpa asap rokok.
4. Untuk penelitian selanjutnya, dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan, dan diharapkan untuk mengambil populasi yang lebih spesifik.
5. Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya. Penelitian ini dapat menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian serupa mungkin lebih ke perokok pasif nya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib M., 2009. *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, D. R. 2014. Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Usia 12 - 15 Tahun Di Desa Ngumpul. 1-4.
- Anonim. 2013. Tentang Tembakau dan Cengkeh. Gudang Garam. 19 September 2014. [http://www.gudanggaramtbk.com/kretek/tentang\\_tembakau\\_dan\\_cengkeh](http://www.gudanggaramtbk.com/kretek/tentang_tembakau_dan_cengkeh)
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aula LE. 2010. *Stop Merokok*. Yogyakarta. Gerailmu.
- Bustan, M.N., 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Corwin, E. J. (2009). *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Davey and Patrick. 2005. *At a Glance Medicine*. Erlangga. Jakarta
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dina, T., Elperin, 2013. *A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated with Uncontrolled Hypertension, The Journal of Clinical Hypertension, Vol. 16 No. 2 Februari 2014*.
- Donsu, J. D. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Ehsan, A.A., 2011. Cigarette Smoking and Hypertension: Any Casual Relationship. *Iraq Academic Scientific Journals*. 24: 1-6

- Fajar. 2011. *Bahaya merokok*. Jakarta: Sarana Bangun Pustaka.
- Fuadah, M. 2009. *Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa Laki-Laki*. Depok: UI.
- Gray, dkk. 2005. *Lecture notes: Kardiologi*. Jakarta: Erlangga
- Herbert, Benson dkk. 2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Heryani, R. 2014. *Kumpulan Undang – Undang dan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Khusus Kesehatan*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Hikmah, N. (2017). Hubungan lama merokok dengan derajat hipertensi . *Jurnal Kesehatan*.
- Husaini A. 2007. *Merokok*. Jakarta: Pustaka Iiman; Available from: <http://books.google.co.id/books?id=R021yzR3EPIC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f>.
- Ikhsan, H. 2012. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Bahaya Merokok Terhadap Perilaku Mengurangi Konsumsi Rokok Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan* , 2.
- Iswanto. 2007. *Pola hidup sehat dalam keluarga*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
- JNC 7 and ACC/AHA. 2017. *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults*. Diakses: 11 Februari 2018, dari <https://www.medpagetoday.com/cardiology/hypertension/69399>
- Kasron. 2012. *Kelainan dan penyakit jantung*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Klabunde, R. E. 2012. *Konsep Fisiologi Kardiovaskuler*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Linda. (2010). Faktor resiko terjadinya hipertensi. *jurnal kesehatan*.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: AgroMedia Pustaka
- Mardjun, Y. 2012. *Perbandingan Keadaan Tulang Alveolar Antara Perokok dan Bukan Perokok*. Universitas Hasanudin. Makasar.

- Mulyadi, R. S. 2007. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Merokok Remaja Putri. *Skripsi*. Yogyakarta: Program Studi Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
- Nasution, I. K. 2008. *Perilaku Merokok Pada Remaja*. Medan: USU.
- Nurwidayanti, L., & Wahyuni, C. U. (2013). Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok di Rumah pada Wanita terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Octafrida M, D. 2011. *Hubungan Merokok dengan Katarak di Poliklinik Mata RSUP Hj. Adam Malik Medan*. USU. Medan
- Rahmatullah, P. 2009. *Pneumonitis dan Penyakit Paru Lingkungan*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III Edisi V.
- Raihan, L. N., Erwin, & Dewi, A. P. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Primer . *Journal Kesehatan* , 1.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2013*. Diakses: 15 Januari 2018, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesmas%202013.pdf>.
- Robbin, Stephen., & Judge, Timothy. 2007. *Organizational Berhavoieur*, Edisi 12. Jakarta. Salemba Empat.
- Rohaendi. 2008. *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sadli, M., & Riantirtando, R. (2010). Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 40 tahun keatas. *Jurnal Kesehatan Kartika*.
- Santika, E. 2011. Mengintip Kisah di Balik Tembakau. *Nasionalis Rakyat Merdeka news Online*. 19 September 2014. <http://nrmnews.com/2011/12/01/house-of-sampoerna-mengintip-kisah-di-baliktembakau/>
- Sarwiji, B., Afiq, F., & K., R. D. 2011. *Nursing : The Series For Clinical Excellence*. Jakarta barat: Indeks.

- Savitri, D. 2017. *Diam-Diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: HEALTHY.
- Setyanda, Y. O., Sulastri, D., & Lestari, Y. 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 435.
- Sianturi G. 2010. *Merokok dan Kesehatan*. <http://www.gizinet.com> Diakses pada 20 April 2018
- Sigarlaki, H. J. 2006. Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan* , 78-79.
- Sitepoe, Mangku. 2008. *Kebiasaan Merokok*. Kompas : <http://E-Psikologi.com> Diakses pada 20 April 2018
- Smeltzer & Bare, 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC. Hal : 45-47.
- Sugiyono, 2008. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta
- Suheni, Yuliana. 2007. *Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 40 Tahun ke Atas di Badan Rumah Sakit Daerah Cepu*. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, FIK UNES. Semarang
- Suirakoa, 2012. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supardi. 2013. *Aplikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif*. Jakarta: Change Publication
- Supriyanto, MS., Djohan. 2011. *Metodologi Riset Bisnis dan Kesehatan*. Kalimantan: Grafika Wangi
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Solo. Nuha medika.
- Tawbarial, L., Apriliana, E., Wintoko R., dan Sukohar A. 2014. *Hubungan Konsumsi Rokok dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Masyarakat di Pulau Pasaran Kelurahan Kota Karang Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

- WHO. 2007. *Indonesian's Tobacco Profile*. World Health Organization. Geneva.  
Diakses: 20 April 2018
- \_\_\_\_\_. 2013. *About Cardiovascular diseases*. World Health Organization. Geneva.  
Diakses: 17 Januari 2018
- \_\_\_\_\_. 2017. *About Cardiovascular diseases*. World Health Organization. Geneva.  
Diakses: 20 April 2018
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta:  
Nuha Medika.
- Wina Sanjaya. 2011. *Pembelajaran dalam Implementasi*. Jakarta: Kencana
- Yogiantoro, M., 2009. *Hipertensi Esensial*. In: Sudoyo, A.W., *et al eds*. Buku Ajar  
Ilmu Penyakit Dalam 5th ed. Jilid II. Jakarta: Interna Publishing, 1079-1085.