

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

**"PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DIPANTI
SOSIAL TRESNA WERDA (PSTW) ILOMATA KOTA GORONTALO"**

OLEH

**SITI MARYAM DEHIMELI
NIM : 841414099**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I :



dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes
NIP : 19740106 200604 2 001

Pembimbing II :



Ns. Rachmawaty D. Hunawa S.Kep, M. Kep
NUPN : 9900981065

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



dr. Nanang R. Paramata, M. Kes
NIP : 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werda Ilomata Kota Gorontalo

Oleh :

SITI MARYAM DEHIMELI
NIM. 841 414 099

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin /16 Juli 2018

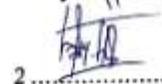
Waktu : 12.00 WITA

Penguji

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes
NIP. 197401062006042001

1

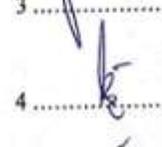

2. Rachmawaty D. Hunawa S.Kep.Ns.M.Kep
NUPN.9900981065

2


3. Rhein R. Djunaid S.Kep.Ns. M. Kes
NIP. 197501121994031003

3


4. dr. Sri A. Ibrahim M.Kes
NIP. 19701211990022002

4


Gorontalo, Juli, 2018
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

D E K Dr.H. Vintje Boekoesoe, M. Kes
NIP. 19590110 198603 2 003



ABSTRAK

Siti maryam dehimeli. 2018. Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Dipanti Sosial Tresna Werda Ilomata kota gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr.Zuhriana K. Yusuf M.Kes., dan Pembimbing II Ns.Rachmawaty D.Hunawa S.Kep,M.Kep

Lansia mengalami kemunduran fisik, mental, dan sosial. Salah satu contoh kemunduran fisik pada lansia adalah rentannya lansia terhadap penyakit, khususnya penyakit degenerative yaitu hipertensi, Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi Dipanti Sosial Tresna Werda Ilomata Kota Gorontalo.

Desain penelitian ini menggunakan pre experimental design dengan jenis rancangan one group pretest-posttest design, Populasi berjumlah 35 Lansia. Sampel sebanyak 15 lansia dengan teknik *Purposive Sampling* data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Teknik analisa data menggunakan uji T berpasangan.

Dari hasil penelitian didapatkan hipertensi yang diderita lansia sebelum dan sesudah diberikan terapi musik yaitu hipertensi derajat I (140/90 mmHg), sebesar 33,3%, hipertensi menjadi 40.0%, derajat II (160/100) sebesar 20,0% menjadi 26,7%, hipertensi derajat III (180/160) dari 46,7% menjadi 26,7, dan tekanan darah normal (120/80) ada 6,7% dengan $p = 0,029(\alpha < 0,05)$.

Kesimpulan penelitian : terdapat pengaruh yang signifikan terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah, disarankan untuk instutusi pendidikan dapat dijadikan dasar dalam mengembangkan dan mengaplikasikan terapi musik terhadap pasien hipertensi.

Kata kunci : Terapi musik klasik, tekanan darah, lansia, hipertensi

Daftar pustaka : 43 (2006-2015)

ABSTRACT

Dehimeli, Siti Maryam. 2018. *"The Influence of Classical Music Therapy towards Blood Pressure Decrease in Elderly People with Hypertension in Panti Sosial (Nursing Home) Tresna Werda Ilomata, Gorontalo City"*. Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Co-supervisor: Ns. Rachmawaty D.Hunawa S.Kep,M.Kep

Suffering from physical, mental, and social setbacks, elderly people are more prone to degenerative diseases, e.g. hypertension. This study aims to identify the influence of classical music therapy towards blood pressure decrease in elderly people with hypertension in *Panti Sosial (Nursing Home) Tresna Werda Ilomata, Gorontalo city*.

The pre-experimental research employed one group pretest-posttest design. 15 elderly people were selected from the population of 35 by purposive sampling. Moreover, the data were collected and analyzed by observation sheet and paired T-test respectively.

The result signifies that there is significant difference of blood pressure condition prior to and after the treatment, i.e.: level 1 Hypertension (140/90 mmHg) increases from 33.3% to 40%; level 2 Hypertension (160/100mmHg) increases from 20.0% to 26.7%; level 3 Hypertension (180/160mmHg) decreases from 46.7% to 26.7%; and people with normal blood pressure is 6.7%, with $p = 0.029$ ($\alpha < 0.05$).

Henceforth, it concludes that: classical music therapy contributes significantly towards blood pressure decrease; with that being said, the research is recommended for the educational institutes to be reference in developing and implementing music therapy towards patients with hypertension.

Keywords: Terapi musik klasik, tekanan darah, lansia, hipertensi
References: 43 (2006-2015)

