

BAB V

Kesimpulan Dan Saran

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werda (PSTW) Ilomata Kota Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Tekanan darah sebelum diberikan terapi musik klasik pada lansia Dipanti Sosial Tresna Werda (PSTW) Ilomata Kota Gorontalo Normal (0%) hipertensi derajat I (33,3%). Hipertensi derajat II (13,3%) Dan Hipertensi derajat III (46,7%).
2. Tekanan darah sesudah diberikan terapi musik klasik pada lansia penderita hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werda (PSTW) Ilomata Kota Gorontalo Normal (6,7%), Hipertensi derajat I (40,0%). Hipertensi derajat II (26,7%) dan Hipertensi derajat III (26,7%).
3. Terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi Dipanti Sosial Tresna Werda (PSTW) Ilomata Kota Gorontalo pada tekanan darah (*p value* = 0,029, *a* = 0,05)

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh penulis berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan agar pihak panti sosial tresna werda ilomata kota gorontalo dapat mempertimbangkan terapi musik klasik sebagai terapi alternatif untuk para lansia dalam dalam menurunkan hipertensi dengan cara memutar lagu-lagu klasik diruang tunggu pasien dapat mendengarnya sambil menunggu antrian

2. Bagi Instusi Pendidikan

Diharapkan untuk instusi pendidikan dapat dijadikan dasar dalam mengembangkan dan mengaplikasikan terapi musik terhadap pasien hipertensi.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden agar dapat menerapkan terapi musik klasik dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kestabilan tekanan darah, yaitu dengan mendengar musik klasik setiap hari selama 30 menit sehingga dapat menjaga kestabilan tekanan darah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian tentang terapi musik dan kiranya penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi dan informasi dan dapat meneliti tentang pengaruh musik lain, seperti pengaruh musik suara alam terhadap penurunan tekann darah

DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, Rahargian. (2012). *Manfaat Musik Instrumental Tahun 2012*
- Anggraini, A.D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S., 2009. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di poliklinik dewasa puskesmas bangkinang periode januari sampai 8 juni 2008.*
- Arisman, 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi. Edisi Kedua.* Jakarta: EGC
- Arora. 2008. *5 Langkah Mencegah Dan Mengobati Tekanan Darah Tinggi.* Jakarta Bhauana Ilmu Populer
- Azizah, Lilik Ma' rifatul, (2011). *Keperawatan Lanjut Usia.* Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Bekiroglu ,et al. (2013). *Effect of Turkish A Randomized Controlled Trial in Hypertensive Elderly Patiens, Complement Ther Med No. 21 Vol.3, 112-132*
- Bonewit-west K. (2015). *Clinical Procedures for medical Assistants Ninth Eddition* Missouri : Elsevier Saunders.
- Campbell, D, (2008). *Efek Mozart bagi Anak, Meningkatkan Daya Pikir, Kesehatan dan Kreativitas Melalui Musik penerjemah Widodo.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Dahlan, M. S. 2008. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis (2 ed).* Jakarta: PT. Arkans.
- Dalmartha, dkk. (2008). *Hipertensi Care Your Self, Hal 22*
- Dewanto G., Suwono W.J., Riyanto B, Turana Y, 2011 *stroke/ gangguan peredaran darah dalam otak* Dalam Dewanto G., Suwono W. J., Riyanto B., Turana Y *Panduan Praktis Diagnosi Dan Tatalaksana Penyakit Saraf.* Jakarta : EGC pp 24-36
- Djohan. (2009). *Terapi Musik, Teori dan Aplikasi.* Yogyakarta: Galang Press
- Efendi, F., Makhfudi. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teoridan Praktik dalam Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- FKUI 2009. *Ilmu penyakit dalam.* Jakarta: Balai penerbit FKUI

- Gunawan, S.G., 2008, *Farmakologi dan Terapi* ed 5, Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Hidayati, S. N. (2011) *Terapi Alternatif dan gaya hidup sehat*. Yogyakarta : Pradipta Publishing.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa obat*. Jakarta : AgroMedia Pustaka.
- Junaidi, Iskandar., 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Joana, B. I. (2009). *Music as an Intervention in Hospitals. Best Practice: Evidence Based Information Sheets for Health Professional*; 13
- Nafilasari, dkk. (2013) perbedaan tekanan darah pada lansia hipertensi sebelum diberikan terapi musik klasik instrumental dip anti werda Pengayoman pelkris kota semarang. *Jurnal keperawatan dan kebidanan vol. 1 No. 3, 1-10*.
- Nugroho, Wahjudi. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Ed.3. Jakarta: EGC
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurrahmani, Ulfah. 2012. *Stop Hipertensi*. Yogyakarta : Familia
- Notoatmodjo, S. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Widya Medika.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika'
- Pedak, M, (2009) *Metode Supernal Menaklukan stress*. Jakarta : Hikmah
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 Volume 2. EGC: Jakarta
- Price, S; Wilson, L., 2008 *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6. Penerbit Buku Kedokteran EGC : Jakarta
- Sarayar, dkk. (2013). Pengaruh musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien pra- hemodialisa di Ruang Dahlia BLU RSUP. Prof. Dr. R. D Kandou Manado. *eJournal Keperawatan (e-KP) Vol 1, No. 1, 1-7*
- Sigarlaki, H. J (2006) Karakteristik dan faktor berhubungan dengan hipertensi di desa bocor, kecamatan bulus pesantren, kabupaten kebumen , jawa tengah, tahun 2006. *Makara*, 78-88.
- Sirtunga, *et al* (2013) Effect Of Music on Blood Pressure, pulse rate and respirsatory of Asymptomatic Individuals: A Randomized Controlled Trial. *Health Vol. 5, No 4A, 59-64*

- Soenanto, H. (2009). *100 resep sembuhkan hipertensi, asam urat, dan obesitas*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Suherly, dkk (2011) perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah pemberian terapi musik klasik di RSUD Tugurejo semarang. *Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan vol 1, No.1, 1-6*
- Suryana, D. (2012). Terapi musik. Jakarta : CreateSpace Independent Publishing.
- Saryono. 2011. *Metodologi penelitian keperawatan*. UPT Percetakan dan Penerbitan Unsoed. Purwokerto.
- Smeltzer, C. Suzanne, Bare G, Brenda., 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Alih Bahasa: dr. H. Y. Kuncara*. Jakarta: EGC
- Susilo, Yekti., Wulandari, Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta
- Sausser, S., & Waller, R.J., (2009) *Model Terapi Musik dengan Gangguan Emosional dan Perilaku Seni dalam Psikoterapi*
- Tim Pokja Rs Jantung Harapan Kita. (2009) *Standar Asuhan Keperawatan Kardiovaskuler*. Direktorat medik dan pelayanan RS Jantung dan pembuluh darah. Jakarta : Harapan Kita
- Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Waluyo, S. (2009). *100 Questions & Answers Stroke*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Yanuarita F,A. (2012). *Memaksimalkan otak melalui senam otak (Brain Gym)*. Yogyakarta: Teranova Books
- Widyawati,dkk. (2014) Efektifitas pemberian terapi musik terhadap penurunan tekanan darah pada ibu dengan hipertensi dalam kehamilan. *JOM PSIK Vol. 1 No 2, 1-8*