

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi terhadap peningkatan konsep diri pada klien menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kabupaten Gorontalo dapat disimpulkan :

1. Konsep diri pada klien menopause sebelum dilakukan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kabupaten Gorontalo adalah sebanyak 10 responden (100,0%) yang memiliki konsep diri rendah.
2. Konsep diri pada klien menopause setelah dilakukan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kabupaten Gorontalo adalah sebanyak 5 responden (50,0%) memiliki konsep diri tinggi dan yang memiliki konsep diri sedang berjumlah 5 responden (50,0%).
3. Ada pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi terhadap peningkatan konsep diri pada menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo nilai p (*value*) sebesar 0,004 $< \alpha = 0,05$

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti menyarankan :

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan menjadi informasi tentang metode peningkatan konsep diri pada menopause

5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan

Agar lebih mengembangkan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi terhadap peningkatan konsep diri pada klien menopause.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi, agar dapat menjadi referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya berkaitan dengan menopause yang mengalami gangguan peningkatan konsep diri.

DAFTAR PUSTAKA

Agustiani, H. 2014. Psikologi perkembangan. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, , Bandung.

- Akbar, . 2014 *Pengaru Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Klien Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kab.Gowa*, *Jurnal Keperawatan*, (online), Vol.4, No.5. Diakses tanggal 2 February 2015
- Agustina 2011. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori terhadap Kemampuan Mengekspresikan Perasaan pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. dr. Soeroyo Magelang. *Jurnal Keperawatan* (Skripsi tidak dipublikasikan).
- Apriany, D. 2013. Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi dengan kemampuan interaksi sosial pasien harga diri rendah. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 8, No.2, Hlm. 92 – 104
- Baziad, A. 2009. *Menopause Dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Budi Anna, K. 2012. *Hubungan Teraupetik Perawat klien*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Burns, R. 2013. Konsep Diri. *Jakarta* , Penerbit Arcan.
- Garden, A.M. 2011. Burnout: the effect of psychological type on research findings. *Journal of Occupational Psychology*, vol. 62, pp. 223-234.
- Hasriana, Nur.M, Anggraini.S. 2013. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Kemampuan Bersosialisasi Pada Klien Isolasi Sosial Menarik Diri Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan, *Jurnal Keperawatan*, (online), vol.2, No.6. Diakses tanggal 2 Februari 2015
- Hurlock, E.B. 2014. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Keliat, B. A. 2014. *Keperawatan Jiwa Terapi Aktivitas Kelompok* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Keliat, 2009. *Efektivitas Penerapan Model Community Mental Health Nursing (CMHN) Terhadap Kemampuan Hidup Pasien Gangguan Jiwa dan TAKS Keluarganya di Wilayah DKI Jakarta*. FIK Universitas Indonesia. Jakarta dalam <http://kebi.jakankesehatanindonesia.net/component/content/article/1970.html>, diperoleh tanggal 5 Desember 2009.
- Maryati, 2009. *Interaksi Sosial, Definisi, Bentuk dan Ciri*. (<http://jurnal.sdm.blogspot.com>. diunduh pada tanggal 13 Juni 2011).
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. 2010. Jakarta. *Keperawatan Gerontik* , EGC.
- Nursalam. 2014. Jakarta. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* , Salemba Madika.

- Nick K, 2011 Terapi Kelompok Pada Pasien Skizofrenia Diunit Perawatan Akut. *Jurnal Keperawatan* (online). Vol.39. Diakses tanggal 2 februari 2015
- Nugroho, W.H 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3*. Jakarta : EDG.
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2008. *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati. 2010. *Menopause Dan Sindrom Pre Menopause*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Padila. 2013 *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Retnowati Noor, 2008. *Pengertian Menopause*. <http://joernal.org/wiki/menopause> di akses 1 juni 2012
- Santoso, D. 2013. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Volume 1, No. 3, Hlm. 1 – 7.
- Siswantari, Y.G. (2012). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Harga Diri Rendah Terhadap Tingkat Depresi Lansia di Karang Werda Semeru Jaya Kabupaten Jember*. *Jurnal Keperawatan* (Skripsi tidak dipublikasikan).
- Sunaryo. (2014). Jakarta. *Psikologi untuk keperawatan* , Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Shavelson, B.J. & Roger, B 2013. Self- Concept: The Interplay of Theory Methods, *Journal of Educational Psychology*, 72, 1, 3-17.
- Suparni, I. E. 2016. *Menopause Masalah Penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Townsend, M. C. 2013. Buku Saku Diagnosa Keperawatan pada Keperawatan. *EGC* , Jakarta.
- Wiastruti, 2011. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Kemampuan Sosialisasi pada Pasien Isoslasi Sosial di Rumah Sakit Grasia Provinsi DIY. *Skripsi* tidak dipublikasiakan. Yoyakarta : STIKES ‘Aisyiyah
- Wahab, A.F, 2014. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Peningkatan Harga Diri Dan Motivasi Lansia. *Jurnal Keperawatan* (Skripsi tidak dipublikasikan).
- Yosep. 2009. *Keperawatan jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.