

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Gambaran Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Pada Pasien  
Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila**

**Oleh**

**Serli Aristiawati H**

**841414129**

**Pembimbing I**



**Rhein R. Djunaid, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIP: 197501121994031003**

**Pembimbing II**



**dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes**

**NIP : 197902172010122002**

**Mengetahui :**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes**

**NIP: 197710282008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul Gambaran Kemandirian Activity Daily Living (ADL)  
Pada Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila

Oleh

Serli Aristiawati II

Nim : 841 414 129

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Juli 2018

Waktu : 11.00 Wita

Penguji :

1. Rhein R. Djunaid, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP : 197501121994031003

2. dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes  
NIP : 197902172010122002

3. dr. Siti Rahma, M.Kes  
NIP : 19820328200912005

4. Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.,Jiwa 4.....  
NIP : 198506212008122003

1.....  
2.....  
3.....  
4.....  
Yuniar

Gorontalo, 19 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes  
NIP: 195901101986032003

## ABSTRAK

**Serli Aristiawati H. 2018.** *Gambaran kemandirian activity daily living (ADL) pada pasien skizofrenia di wilayah kerja puskesmas kabila.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rhein R. Djunaid S.Kep.,Ns., M.Kes, Pembimbing II dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes

*Schizophrenia* merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi otak dan menyebabkan timbulnya pikiran, persepsi, emosi, gerakan dan perilaku yang aneh dan terganggu. Skizofrenia adalah gangguan psikotik kronis yang ditandai oleh fase awal atau prodormal penderita akan terlihat murung, menarik diri dari lingkungannya, sedikit bicara, dan malas dalam beraktivitas. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kemandirian *activity daily living* (ADL) pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kabila. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif* (survey). Populasi sebanyak 45 pasien.. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 30 responden gangguan jiwa, Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisa *univariat*, pada analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan bahwa, dari 30 responden didapatkan 17 pasien (56,7%) gangguan jiwa skizofrenia belum mandiri dalam melakukan aktivitas sehari-harinya dan 13 pasien (43,3%) gangguan jiwa skizofrenia lainnya sudah mampu secara mandiri melakukan aktivitas sehari-harinya tanpa bantuan orang lain. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kemandirian *activity daily living* (ADL) pada pasien skizofrenia.

**Kata Kunci : Skizofrenia, Kemandirian, Activity Daily Living (ADL)**

**Daftar Pustaka : 32 (2006-2017)**

## ABSTRACT

**H., Serli Aristiawati. 2018.** *"Description of Self-Reliance of Activity Daily Living (ADL) in Patients with Schizophrenia in Working Area of Community Health Center (Puskesmas) Kabila"*. Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: **Rhein R. Djunaid S.Kep.,Ns., M.Kes.** Co-supervisor: **Elvie Febriani Dungga, M.Kes.**

Highly affecting the brain's performance, schizophrenia can trigger disorders in thought, perception, emotion, movement, and behavior. It is a chronic psychotic disorder highlighted by early/prodromal phase that the patient seems to be in gloomy mood, cut off from social environment, talk less, and less energetic in daily activities. The study is aimed at elaborating self-reliance of Activity Daily Living (ADL) in patients with schizophrenia in Community Health Center (Puskesmas) Kabila. The descriptive survey study engaged purposive sampling technique to select 30 respondents out of the population of 45 patients with mental disorder. Moreover, the research employed questionnaire as the research instrument and univariate analysis to analyze the data, in which the data taken are limited to distribution of frequency. The result indicates that 17 of 30 respondents (56.7%) are not self-reliant in their daily activities; meanwhile 13 patients (43.3%) are independently able to perform daily activities by themselves. Further, this research is recommended to be reference for further researches to carry out other factors contributing to the patients' self-reliance in Activity Daily Living.

**Keywords:** Schizophrenia, Self-reliance, Activity Daily Living (ADL)

**References:** 32 (2006-2017)

