

SKRIPSI

PERSETUJUAN PEMBIMBING

FORMULASI DAN KARAKTERISASI *SNACK FOOD BARS*
RENDAH KALORI BERBAHAN DASAR
TEPUNG PISANG GOROHO (*Musa acuminata, sp*)

SISTIANE NUR'AIN HILIPITO

NIM : 651 414 014

Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

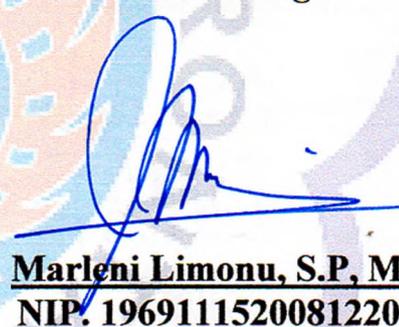
Oleh Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Siti Aisa Liputo, S.Si, M.Si
NIP. 198607022015042003

Pembimbing II



Marleni Limonu, S.P, M.Si
NIP. 196911152008122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmudan Teknologi Pangan



Ir. Zainudin Antuli, M.Si
NIP. 196508132002121001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Pertanian



Dr. Mohamad Ikbah Bahua, SP, M.Si
NIP. 197204252001121003

ABSTRAK

Sistiane Nur'Ain Hilipito, NIM 651414014. Formulasi dan Karakterisasi *Snack Food Bars* Rendah Kalori Berbahan Dasar Tepung sang Goroho (*Musa acuminata, sp*). Skripsi, Jurusan Ilmu dan Teknologi Pangan, Universitas Negeri Gorontalo, Dibawah Bimbingan Siti Aisa Liputo dan Marleni Limonu

Snack food bars adalah makanan selingan yang dikonsumsi selain atau antara waktu makan utama dan dapat membantu memenuhi kebutuhan gizi setiap harinya. Pada umumnya *snack food bars* yang beredar dipasaran terbuat dari bahan-bahan yang tinggi kalori sehingga tidak dapat dikonsumsi oleh kalangan tertentu yang sedang dalam diet rendah kalori seperti penderita diabetes, obesitas dan yang sedang menjaga berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh formulasi bahan baku terhadap karakteristik kimia, dan organoleptik *snack food bars* rendah kalori berbahan tepung pisang goroho, serta untuk mengetahui formulasi bahan baku terbaik yang menghasilkan karakteristik kimia, organoleptik dan total kalori 70kkl/*bar*. Rancangan yang digunakan pada penelitian ini adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) faktor tunggal dengan 3 kali ulangan, serta penentuan formulasi terbaik ditentukan menggunakan metode Bayes. Penelitian ini dilakukan dari bulan Januari sampai Maret 2018 di Laboratorium Fakultas Pertanian dan Laboratorium Balai Riset dan Standarisasi Industri Manado. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah formulasi bahan baku *snack food bars* memberikan pengaruh terhadap karakteristik kimia dan organoleptik *snack food bars* dengan formulasi terbaik adalah formula 1, dengan kadar lemak 7.43%, kadar protein sebesar 13.67%, kadar karbohidrat sebesar 62.70%, kadar abu sebesar 2.50%, dan kadar air sebesar 14,71%, serta tingkat penerimaan panelis terhadap tekstur, warna, dan aroma yang relatif disukai panelis. Dengan total kalori yang rendah yaitu 68.14 kkl/*bar* yang dapat dikonsumsi 2-3 bar dalam sehari untuk memenuhi kebutuhan makanan selingan yaitu 10 -15% dari total kebutuhan kalori harian.

Kata Kunci : *Snack food bars, Formulasi, Tepung pisang goroho, Rendah kalori,*