

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dengan mengkaji penggunaan obat antihipertensi pada pasien diabetes mellitus tipe II di RSUD Toto Kabila ini diperoleh beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Pasien diabetes mellitus tipe II dengan komplikasi hipertensi yang paling banyak adalah berjenis kelamin perempuan 67% sedangkan pasien dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 33%. Sementara dari segi umur, kelompok terbanyak adalah 50-59 tahun sebanyak 39% dan disusul oleh umur 40-49 sebanyak 32%.
2. Profil penggunaan obat antihipertensi dan antidiabetes oral:
  - a. Terapi tunggal antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah amlodipin 62%, kombinasi 2 obat yang paling banyak digunakan adalah valesco+furosemid 3%, kombinasi 3 obat 3%, dan kombinasi 4 obat 1%.
  - b. Terapi tunggal antidiabetes yang paling banyak digunakan adalah metformin 29%, kombinasi 2 obat metformin+glimepirid 23%, kombinasi 3 obat metformin+glimepirid+insulin 3%.
3. Kategori tepat obat terdapat 83% sesuai pedoman dan 17% pasien tidak sesuai pedoman, kategori tepat indikasi sebanyak 76% pasien sesuai pedoman dan 24% tidak sesuai pedoman, serta kategori tepat dosis sebanyak 97% sesuai pedoman dan 3% tidak sesuai pedoman.
4. Sebanyak 23% mengalami interaksi farmakodinamik (11% kombinasi 2 obat, 6% kombinasi 3 obat, 4% kombinasi 4 obat, dan 1% kombinasi 5 obat). Sebanyak 6% mengalami interaksi farmakokinetik (3% kombinasi 2 obat, dan 3% kombinasi 5 obat). Serta sebanyak 71% tidak mengalami interaksi (41% kombinasi 2 obat, dan 30% kombinasi 3 obat).

#### **5.2 Saran**

1. Sebaiknya tenaga medis di RSUD Toto Kabila menggunakan pedoman dalam penggunaan standar terapi yang tepat untuk pasien diabetes mellitus tipe II komplikasi hipertensi.

2. Untuk tenaga farmasis di RSUD Toto Kabila agar kiranya dapat lebih memperhatikan obat-obat yang diterima pasien, sehingga dapat dihindari pemberian obat-obat yang tidak tepat untuk pasien.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara prospektif tentang efektifitas obat antihipertensi golongan CCB yaitu Amlodipin dalam menurunkan tekanan darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di RSUD Toto Kabila, mengingat obat ini adalah obat yang paling banyak diberikan pada pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adji, Tifan. 2016. *Evaluasi Drug Related Problems (DRPs) Potensial Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS "Y"*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- American Heart Association (AHA). 2014. *Understanding and Managing High Blood Pressure*. USA: Abror Pharmaceutical LLC
- Amod, Aslam., dkk. 2017. *SEMDSA 2017 Guidelines For The Management o Type 2 Diabetes Mellitus*. South Afrika: Medpharm Publications
- Anonim, 2009. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009*. Jakarta: UU RI
- Anonim, 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 34 Tahun 2016*. PERMENKES RI
- Anonim. 2011. *Modul Penggunaan Obat Rasional*. Jakarta: KEMENTERIAN KESEHATAN RI
- Anonim. 2012. *Profil RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*
- Anonim. 2013. *Laporan SIRS*. RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango
- Anonim. 2015. Situs Resmi. Interaksi Obat. ([www.drugs.com](http://www.drugs.com))
- Ariyanti, Dian. Ranti, Lily. Heddy M. 2010. *Kajian Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Instalasi Rawat Inap BLU RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado Periode Bulan Januari-Desember 2010*. Manado: Fakultas MIPA UNSRAT
- Asri. 2015. *Tinjauan Interaksi Obat Antidiabetik Oral dan Antihipertensi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Di RSUD Toto Kabila*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo
- Aulia, Dessi. 2009. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi dengan Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M Ashari Pemalang tahun 2008*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Baharudin., dkk. 2014. *Perbandingan Efektivitas dan Efek Samping Obat Antihipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Makassar: Universitas Hassanudin.
- Baxter, Karen. 2008. *Stockley's Drug Interactions*. London: Pharmaceutical Press

- Dussol., dkk. 2012. *A Pilot Study Comparing Furosemid And Hydrochlorothiazide in Patients With Hypertension and Stage 4 or 5 Chronic Kidney Disease I*. The Journal of Clinical Hypertension.
- Dwi, Firni., dkk. 2016. *Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Inap di Rumah Sakit X Pekanbaru Tahun 2014*. Pekanbaru: Universitas Riau
- Elin, dr., dkk. 2013. *Iso Farmakoterapi Buku I*. Jakarta: ISFI Penerbitan
- Fatimah, Restyana. 2015. *Diabetes Melitus Tipe 2*. Lampung: Medical Faculty, Lampung University
- Helmidora, Rusdianti., dkk. 2017. *Efek Hipotensif Dari ACEI dan ARB Pada Pasien Diabetes Mellitus dan Hipertensi Di RSUD. Abdul Wahab Syahrani Samarinda*. Samarinda: Akademi Farmasi Samarinda
- Imron, Moch. 2011. *Statistika Kesehatan*. Jakarta: Agung Seto
- Inayah., dkk. 2014. *Pola Penggunaan Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Inap Di Rumah Sakit X Pekanbaru*. Pekanbaru: FKUR
- International Diabetes Federation (IDF). 2013. *Diabetes Atlas Sixth Edition*. International Diabetes Federation (IDF).
- Isa I., dkk. 2016. *SAINSTEK: Jurnal Ilmiah, Matematika, Sains Teknologi, dan Terapan*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo.
- Istiqoma. 2014. *Rasionalitas Penggunaan Obat Anti Diabetes dan Evaluasi Beban Biaya Perbekalan Farmasi Pada Pasien Rawat Inap Kartu Jakarta Sehat di Rumah Sakit TNI Angkatan Laut Dr. Mintohardjo*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
- James, P., dkk. 2014. *Evidence-Based Guideline for the Management oh High Blood Pressure in Adults*. Amerika: American Medical Association
- Mayasari, Erlisa. 2015. *Analisis Potensi Interaksi Antidiabetik Injeksi Insulin Pada Peresepan Pasien Rawat Jalan Peserta Akses Rumah Sakit Dokter Soedarso Pontianak Periode April-Juni*. Pontianak: Universitas Tanjungpura
- Meryta, Aries., dkk. 2015. *Gambaran Interaksi Obat Hipoglikemik Oral (OHO) dengan Obat Lain Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II DI Apotek Imphi*. Samarinda: Akademi Farmasi IKIFA

- Miura, S dan Saku, K. 2017. *Efficacy and Safety of Angiotensin II Type I Receptor Blocker/Calcium Channel Blocker Combination Therapy for Hypertension: Focus on A Single-Pill Fixed-Dose Combination of Valsartan and Amlodipine*. The Journal of International Medical Research.
- Noviana, Tria. 2016. *Evaluasi Interaksi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di Bangsal Cempaka RSUD Panembahan Senopati Bantul Periode Agustus 2015*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma
- Nurlaelah, I., Mukkadas, A., Faustine, I. 2014. *Kajian Interaksi Obat pada Pengobatan Diabetes Mellitus (DM) dengan Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Undata Periode Maret-Juni tahun 2014*. Palu: Universitas Tadulako
- Palandeng, Henry. *Prevalensi Hipertensi dan Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kota Manado Tahun 2015*. Manado: FK-UNSRAT
- Pangemanan. 2014. *Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya DM Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Wawonasa*, Jurnal e-Biomedik.
- Priyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing
- Purnamasari, Dyah. 2016. *Sulfonilurea Sebagai Terapi Tambahan Lini Pertama*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: KEMENKES RI
- Rama dan Fitria. 2017. *Penatalaksanaan Hipertensi Tingkat 2 dan Diabetes Mellitus Tipe II pada Wanita Usia 53 Tahun dengan Pendekatan Dokter Keluarga*. Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
- RisKesDas. 2013, Riset Kesehatan Dasar Prevalensi Diabetes Melitus
- Samoh, Waneesa., dkk. 2014. *Evaluasi Ketepatan Obat Dan Dosis Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Dengan Komplikasi Hipertensi Di Rumah Sakit "X" Surakarta Periode Januari- April 2014*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Saputri, Widi. Nugraha, Antonious. Diana. 2014. *Studi Pengobatan Diabetes Mellitus Tipe II dengan Komplikasi Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. H. Kosenadi Bondowoso Periode Tahun 2014*. Jember: Fakultas Farmasi Universitas Jember
- Setiawati. 2007. *Interaksi Obat*. Dalam Buku: Sulista Gan Gunawan, Rianto, Setiabudy, Nafrialdi, Elysaabeth, Editor. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Jakarta: Departemen Farmakologi dan Terapeutik FKUI

- Soelistijo, Soebagijo., dkk. 2015. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. Jakarta: PB PERKENI
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Supraptia, dkk., 2014. *Permasalahan Terkait Obat Antihipertensi Pada Pasien Lanjut Usia Di Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo*. Surabaya: Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
- Surahman, dkk., 2016. *Metode Penelitian*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Syamsudin. 2011. *Interaksi Obat: Konsep Dasar dan Klinis*. Jakarta: Penerbit UI-Press
- Tandaliling, Senfri., dkk. 2016. *Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Lagaligo Kabupaten Luwu Timur*. Palu: Fakultas MIPA Universitas Tadulako
- Trisnawati dan Setyorogo. 2013. *Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat*. Jurnal Ilmiah Kesehatan
- Wells, BG., dkk. 2015. *Pharmacotherapy Handobook 9th Editon*. USA: McGraw Hill Education
- Wijaya, Indra. 2013. *Manfaat Kombinasi Glimepirid dan Metformin Pada Tatalaksana Diabetes Mellitus Tipe II*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta
- Wijaya, I Nyoman. 2015. *Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus DI Puskesmas Wilayah Surabaya Timur*. Surabaya: Universitas Arilangga
- Yosida, Ira. 2016. *Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Di Instalasi Rawat Inap Bangsal Bakung RSUD Panembahan Senopati Bantul Periode Agustus 2015*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma