

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Karya Tulis Ilmiah Yang Berjudul “ Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien  
Hipertensi Di Rumah Sakit dr. Zainal Umar Sidiki Kabupaten Gorontalo Utara  
Tahun 2018”**

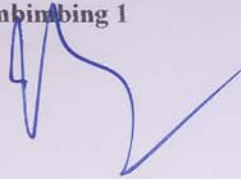
**Oleh**

**ISNA BILLAH YAHYA**

**NIM : 821315002**

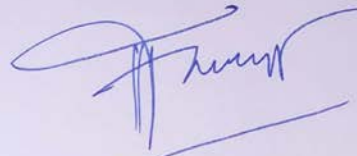
Telah Diperiksa Dan Disetujui untuk Diuji

**Pembimbing 1**



**Dr. Widysusanti Abdulkadir, S.Si, M.Si., Apt**  
NIP: 19711217 200012 2001

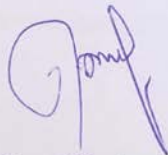
**Pembimbing 2**



**Dr. Teti Sutriyati Tuloli, S.Farm, M.Si., Apt**  
NIP: 19800220 200802 2007

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi D3 Farmasi**



**Moh. Adam Mustapa, S.Si., M.Sc**  
NIP: 19770422 200604 1 003

## ABSTRAK

**ISNA BILLAH YAHYA, 2018. Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit dr. Zainal Umar Sidiki Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2018. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma Farmasi, Jurusan Farmasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Dr.Widysusanti Abdulkadir, S.Si,M.Si.,Apt dan Pembimbing II Dr.Teti Sutriyati Tuloli, S.Farm, M.Si., Apt**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan, hanya dapat dikontrol dan membutuhkan pengobatan dalam jangka panjang bahkan seumur hidup. Untuk itu, kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat merupakan hal yang penting untuk menjaga tekanan darah tetap terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pasien pada penyakit hipertensi di RSUD dr. Zainal Umar Sidiki tahun 2018. Jenis penelitian ini merupakan observasional deskriptif. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Accidental sampling* yang dilakukan pada pasien di rumah sakit dr. Zainal Umar Sidiki Kabupaten Gorontalo Utara dari bulan Mei-Juni 2018. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument kuisioner yang dibagikan kepada pasien. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Hasil penelitian jumlah sampel yang memenuhi kriteria sampel berjumlah 45 pasien di RSUD dr. Zainal Umar Sidiki bulan Mei-Juni 2018, jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sebanyak 31 responden (68.9%), umur dari responden terbanyak >60 tahun dengan 23 responden (5.1%), tingkat pendidikan responden terbanyak yaitu SD sebanyak 27 responden (60%), kebanyakan responden tidak berkerja sebanyak 37 responden (82.2%), dan lama menderita hipertensi terbanyak >5 dengan 17 responden (37.8%). Berdasarkan hasil yang diperoleh bahwa kepatuhan pasien dengan kategori baik sebanyak 11 pasien (24.4%), kepatuhan pasien kategori cukup sebanyak 20 pasien (44.4%) dan kepatuhan pasien kategori kurang sebanyak 14 pasien (31.1 %).

Kata Kunci : Tingkat Kepatuhan Pasien, Hipertensi

## ABSTRACT

Isna Billah Yahya. 2018. Overview of Hypertensive Patients' Compliance Level at Doctor Zainal Umar Sadiki Regional General Hospital District of North Gorontalo in 2018. Scientific Paper. Associate Degree Program. Pharmaceutical Department. Faculty of Sport and Health. Gorontalo State University. Advisor I Dr. Widysusanti Abdulkadir, S.Si., M.Si., Apt. and Advisor II Dr. Teti Sutriyati Tuloli, S.Farm., M.Si., Apt.

Hypertension is one of the chronic diseases that can not be cured, but only can be controlled and require long-term treatment even a lifetime, therefore, the patients' compliance in taking medicine is important to keep blood pressure under control. This study aims to describe the hypertensive patients' compliance level in hypertension treatment at Doctor Zainal Umar Sidiki Regional General Hospital District of North Gorontalo, in 2018. Data collected using questionnaires distributed to the patients. This type of study is descriptive observational. This research uses cross sectional design which the sampling method is accidental sampling technique conducted at Doctor Zainal Umar Sidiki Regional General Hospital District of North Gorontalo from May-June 2018. Analysis data used in this study is univariate analysis method. The results show that the number of samples that meet the inclusion sample's criteria amounted to 45 patients in Doctor Zainal Umar Sidiki during May-June 2018 are: based on gender, the number of female is more than male amounted 31 respondents (68.9%); based on age, the most sufferer is over 60 years old amounted to 23 respondents (51.1%); based on respondents' highest education level, elementary school is the most level amounted to 27 respondents (60%); most respondents are jobless amounted to 37 respondents (82.2%) and the long suffering time that takes more than 5 years amounted to 17 respondents (37.8%). Based on the results, patients' compliance in the category of good is 11 patients (24.4%), enough is 20 patients (44.4%) and less is 14 patients (31.1%).

**Keywords :** Level of Patients' Compliance, Hypertension

PHARMACY COURSE  
TOGETHER WE SPEAK TO THE WORLD  
AL-TAQWA AL-AMAL AL-ILAHYAH, AL-IBADATIL