

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Hasil uji t bahwa stres kerja karyawan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Produktivitas kerja karyawan di PT. PG Tolangohula Kabupaten Gorontalo. Makna dari koefisien negatif menunjukkan bahwa stres kerja karyawan memberikan dampak yang kurang baik dalam Produktivitas kerja karyawan. Dengan kata lain semakin tinggi (+) stres kerja karyawan dari karyawan maka Produktivitas kerja karyawan akan mengalami penurunan (-) yang dikarenakan stres kerja karyawan yang tinggi maka karyawan akan bekerja dengan tidak maksimal sehingga proses kerja yang kurang baik inilah akan membuat tingkat produktivitas kerja menjadi kurang optimal.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan, maka saran yang ditawarkan oleh peneliti yakni

1. Sebaiknya karyawan melakukan manajemen diri dan manajemen kinerja agar berbagai faktor stres (*stresor*) dapat ditekan dan tidak mengganggu pekerjaan sehingga tidak menurunkan tingkat produktivitas kerja karyawan.
2. Sebaiknya pimpinan dari PT. PG Tolangohula Kabupaten Gorontalo berupaya untuk terus memberikan motivasi baik secara materil

maupun non materil agar karyawan lebih semangat sehingga mampu untuk mencapai target capaian kerja yang ingin dicapai.

3. Bagi peneliti selanjutnya yakni mengembangkan penelitian ini dengan memecah indikator menjadi variabel atau dengan analisis berganda. Kemudian instrumen penelitian sebaiknya menggunakan skala guttman agar hasilnya lebih objektif terkait dengan variabel penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhe Astuti Andriani. 2017. Hubungan stress kerja terhadap Produktivitas kerja pegawai di kantor Dinas Kebersihan dan pertamanan kota samarinda. *Journal Administrasi Negara*, Volume 5 , Nomor 1 , 2017: 5555 - 5565 ISSN 0000-0000, [ejournal.an.fisip-unmul.ac.id](http://ejournal.an.fisip-unmul.ac.id)
- Al Rasyid, Harun. 2013. *Teknik Penarikan Sampel dan Penyusunan Skala*. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Ashfaq Ahmed, Dr. Muhammad Ramzan. 2013. Effects of Job Stress on Employees Job Performance A Study on Banking Sector of Pakistan. *IOSR Journal of Business and Management (IOSR-JBM)* e-ISSN: 2278-487X, p-ISSN: 2319-7668. Volume 11, Issue 6 (Jul. - Aug. 2013), PP 61-68 [www.iosrjournals.org](http://www.iosrjournals.org)
- Badriyah, Mila. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: CV Pustaka.
- Butar, Liat Farida Butar. 2015. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Di PT. X. *Skripsi* Fakultas Psikologi Universitas HKBP Nommensen
- Dewi, Vicky Frestiani. 2014. Pengaruh Kompensasi Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Kantor Dinas Perindustrian, Perdagangan, Koperasi Dan Umkm Samarinda. *Journal Ilmu Administrasi Bisnis*, 2014, 2 (2): 230-244 ISSN 2355-5408, [ejournal.adbisnis.fisip-unmul.ac.id](http://ejournal.adbisnis.fisip-unmul.ac.id)
- Fahmi, Irham. 2013. *Manajemen Kepemimpinan Teori dan Aplikasi*. Bandung: Alfabeta.
- Ghozali, Imam. 2005. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan SPSS*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP
- Gitosudarmo, Indriyo dan Sudita, Nyoman, I. 2000. *Perilaku Keorganisasian*,. Edisi Pertama Cetakan Kedua. Yogyakarta: BPFE
- Handoko T. Hani 2010. *Manajemen*; Edisi Kedua, Cetakan Ketigabelas. Yogyakarta : BPFE.
- Handoko T. Hani 2012. *Manajemen*; Edisi Kedua, Cetakan Ketigabelas. Yogyakarta : BPFE.

- Hariyono, W. dkk. 2009, Hubungan Antara Beban Kerja, Stres Kerja Dan Tingkat Konflik Dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI Kota Yogyakarta, FKM Universitas Ahmad Dahlan
- Hermita. 2011. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Semen Tonasa. (PERSERO) Pongkp. e Skripsi Fakultas Ekonomi Universitas Hasanudin Makasar.
- Mahmudi. 2010. *Manajemen Kinerja Sektor Publik, Edisi Kedua*, Yogyakarta: UPP STIM. YKPN.
- Meliza. 2014. Pengaruh Penerapan Total Quality Management Terhadap Produktivitas. Kerja Karyawan Giant Hypermarket Botani Square Bogor. Skripsi. Institut Pertanian. Bogor.
- Narimawati, Umi. 2007. Riset Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Agung Media.
- Okta Wisudawati Harrisma dan Andre Dwijanto Witjaksono. 2013. Pengaruh stres kerja terhadap Produktivitas kerja Melalui Kepuasan Kerja
- Rismayadi, Budi. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Karyawan (Studi Kasus pada CV Mitra Bersama Lestari Tahun 2014). *Jurnal Manajemen & Bisnis* ISSN 2528-0597 Vol 1, No 1, 2015
- Rivai, Veithzal 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori Ke Praktek*. Jakarta: PT. Rajagrafindo persada
- Rizka, Zasyatin. 2013. Sikap Terhadap Pengembangan Karir Dengan Burnout Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* ISSN: 2301-8267 Vol. 01, No.02, Agustus 2013
- Robbins Stephen P, 2012. *Prinsip-prinsip Perilaku Organisasi. Edisi Kelima*, Jakarta: Erlangga,.
- Roosalina Hera Lucia, Lotje Kawet dan Irvan Trang. 2015. Pengaruh konflik dan stres kerja terhadap produktivitas kerja Dimediasi oleh kepuasan kerja karyawan universitas Katolik De La Salle Manado. *Jurnal EMBA* 719 Vol.3 No.3 Sept. 2015, Hal.719-728
- Saefullah, Encep; Listiawati dan Asti Nur Amalia. 2017. Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Akademika*; Vol. 15. No.2 Agustus

- Santoso, Singgih. 2012. Analisis SPSS pada Statistik Parametrik. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Sari, Ensan Artha Rusmaya. 2014. Hubungan Antara Persepsi Kondisi Lingkungan Kerja Dan Persepsi Beban Kerja Dengan Burnout. Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya. <http://digilib.uinsby.ac.id/id/eprint/299>
- Sedarmayanti. 2001. Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja. Bandung: Mandar Maju
- Setiyana, Vita Yustiya. 2013. Forgiveness Dan Stres Kerja Terhadap Perawat. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* ISSN: 2301-8267 Vol. 01, No.02, Agustus 2013
- Siagian, Sondang P. 2008. Manajemen Sumber Daya Manusia, Bumi Aksara. Jakarta.
- Simamora, Henry. 2004. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Edisi ketiga*. Yogyakarta : Stie Ykpn.
- Sinungan, Muchdarsyah. 2014. Produktivitas apa dan Bagaimana. Jakarta: Bumi Aksara
- Sugiyono.2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.Bandung.
- Suriansyah Murhaini, 2014. Manajemen Pengawasan Pemerintahan Daerah. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sutrisno, Edi. 2013. Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi pertama. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Wen Yi and Albert P. C. Chan. 2017. Effects of Heat Stress on Construction Labor Productivity in Hong Kong: A Case Study of Rebar Workers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*
- Widodo Suparno. 2015. Manajemen Pengembangan Sumber Daya. Manusia.Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Wijayanti, Martha. 2014. Produktivitas Kerja Pegawai Negeri Sipil Pada Badan Kepegawaian Daerah (BKD) Kabupaten Indragiri Hulu. *Jurnal Jom FISIP* Volume 2 No. 1- Oktober
- Yuniarsih, Tjutju dan Suwatno. 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung : Alfabeta