BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Strategi Lansia Dalam Mempertahankan Hidup” (Suatu penelitian di Desa Ilangata Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara) maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

Berbagai macam strategi yang dilakukan lansia dalam mengatasi permasalahan hidupnya. Strategi yang dilakukan lansia yang ada di Desa Ilangata untuk tetap bisa memenuhi kebutuhan hidupnya adalah dengan cara bekerja. Sebagian besar mereka bekerja sebagai petani dan buruh tani. Masalah umur bukan menjadi suatu ukuran bagi lansia yang ada di Desa Ilangata untuk tetap bekerja, mengingat kondisi ekonomi dan keluarga menjadi faktor pendorong mereka untuk tetap bisa bekerja di usia yang sudah lanjut. Meskipun bekerja, mereka tetap mendapat perhatian dan bantuan dari keluarga mereka. Umumnya dari segi kesehatan dan juga ekonomi. Ketika lansia sudah tidak kuat lagi dalam bekerja, mereka hanya mengharapkan bantuan dari keluarga, tetangga dan juga orang di sekitar tempat tinggal mereka.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas maka peneliti dapat mengajukan saran kepada keluarga lansia hendaklah:

Keluarga harus lebih memperhatikan kehidupan orang tua khususnya dalam segi kesehatan dan juga ekonomi, dan seharusnya tidak membiarkan orang tua bekerja lebih keras untuk memenuhi kebutuhan hidup mereka, karena pada dasarnya di usia yang sudah tua, mereka mendambakan kehidupan yang layak, menikmati masa tua mereka bersama anak, cucu dan keluarga. Selain itu keluarga seharusnya tidak membiarkan orang tua tinggal seorang diri dirumah dengan kondisi yang sudah sering sakit-sakitan. Keluarga tidak seharusnya membiarkan lansia berharap dan terus berharap bantuan dari orang lain ketika mereka sudah tidak bisa lagi dalam bekerja. Peran anak, keluarga yang seharusnya lebih di butuhkan dalam membantu lansia ketika mereka sudah tidak bisa melakukan apa-apa.

DAFTAR PUSTAKA

C Wulansari Dewi, 2013 *Sosiologi Konsep dan Teori*. Bandung.

Gumelar Ratri, (2014). *Peningkatan Kesejahteraan Lansia*. Yogyakarta

Hasan Erni, 2016. *Skripsi Strategi Adaptasi Mahasiswi Luar Daerah.* UNG

Kuswana, D. (2012). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: Cv. Pustaka Setia.

Kasim Nirman 2015. *Skripsi:* Kehidupan Pengemis UNG.

Lilik Ma'rifatul A,Skep, Ns, Mkes. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu Yogyakarta.

Lexi J. Moleong, (2007). *Metode Penelitian Kualitatif (Edisi Revisi)*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Manumbi Fian 2016. *Skripsi*: *Kehidupan Sosial Ekonomi Masyarakat Nelayan*. UNG.

Miles, Mattew dan Mechael Huberman. 1992. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: UI Press. h

Nazir , M. (2011). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.

Olii Cahyadi Urip 2015. *Skripsi: Strategi Perempuan Single Parent dalam Pertahanan Hidup*. UNG

Profil Desa Ilangata, 2017, *data Penduduk***,** *data lansia, data pendidikan, data mata pecaharian, data penduuduk menurut agama.*

Ritzer Goerge dan Goodman J. Douglas. Teori sosiologi modern. 2004. Jakarta.

Saleh Yestin A, 2015. *Skripsi: Strategi Bertahan Hidup Petani Kacang Tanah Di Areal Pegunungan*. UNG

Suryadi, A Human Hamid, Aggusabti. (2013). *Strategi Bertahan Hidup* Petani Kopi *Pasca Konflik.*

Manjoe, Nunriyanti, (2014). *Skripsi Buruh Tani Perempuan.Universitas Negeri Gorontalo*

Jurnal Widyakusuma Nurnita (2013), *Tentang Pendamping di yayasan pitrahsejahterah*

Pusat Pendidikan dan Pelatihan Kementerian Sosial RI

Jurnal. Jurusan Sosial Ekonomi Pertanian Universitas Syiah Kuala, Banda. Agrisep Vpl. (14) No 1, 2013.

Jurnal. Ilmu Sosial dan Ilmu Politik ISSN

Jurnal. Djoko Suseno dan Hempri Suy (2007), Ilmu Sosial dan Ilmu Politik ISSN *mewujudkan kebijakan pertanian yang Pro-Petani.*

Jurnal. Bahruddin, *Pengarustamaan Lansia dalam Pelayanan Sosial.*

Jurnal, Sulandari Santi, Martyastanti Dicka, Mutaqwarahmah Ridma, *Bentuk-bentuk Produktivitas Orang Lanjut Usia.* Fakultas Psikologis Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hal 59, Mei 2019.