

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN
MENGGIKIRING BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS XI
SMA NEGERI 2 WON OSARI**

Oleh :

Sukrivanto Y. Anwar

Nim : 831 411 116

PEMBIMBING I



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 196102211986031002

PEMBIMBING II



Surivadi Datau, S.Pd.M.Pd
Nip: 198204192006041001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP: 19610805 198703 1003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

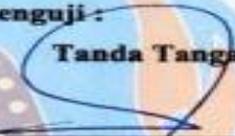
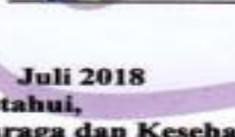
PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2 WONOSARI

Oleh:

SUKRIYANTO Y. ANWAR
NIM : 831 411 116

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :
Hari/tanggal : Jumat, 13 Juli 2018
Pukul : 08,00 s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Sarjan Mile, M.S</u> NIP. 19610805 198703 1 003		_____
2. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001		_____
3. <u>Aswan Dai, M.Pd</u> NIP. 19610221 198603 1 002		_____
4. <u>Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001		_____

Gorontalo, Juli 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Sukriyanto Y. Anwar: 831 411 116. 2018. Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Wonosari. Skripsi, jurusan pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I bapak Drs Aswan Dai, M.Pd dan Pembimbing II Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Wonosari. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Wonosari.

Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan Pengaruh latihan *drill* dan terprogram selama 18 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing*. Dengan sampel berjumlah 20 siswa. Kemudian latihan diberikan selama 18 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes zigzag *dribbling* sepak bola.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 2.86 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 10.97 lebih besar dari t_{tabel} (2.86), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Wonosari.

Kata Kunci : *Latihan Drill, Dribbling dengan kaki bagian dalam, sepak bola*

ABSTRACT

Sukriyanto Y. Anwar. 831 411 116. 2018. The Influence of Drill Exercises towards Ball Dribbling Skill by the Foot towards the Students of Class XI SMA Negeri 2 Wonosari. Skripsi. Sports Education Department, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Drs. Aswan Dai, M.Pd, and the co-supervisor is Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd.

The research aimed to test naturally about The Influence of Drill Exercises towards Ball Dribbling Skill by the Foot towards the Students of the Class XI SMA Negeri 2 Wonosari. The hypothesis of the research was there Influence of Drill Exercises towards Ball Dribbling Skill by the Foot towards the Students of the Class XI SMA Negeri 2 Wonosari.

The method of this research was an experimental method, by giving treatment to drill exercise and programmed during 18 meetings by the frequency 3 times in a week, the design of this research used one group pre-posttest design. The sample was 20 students. Then, the exercises could be given during 18 meetings and final test by using zigzag dribbling test

The technique of data analysis was using the formula of t-test in the significant level $\alpha=0.05$ in data analysis of hypothesis, and the obtained t table was 2.86 based on the testing criteria that accepted H_0 if tcount was similar or less than t table while rejected H_0 if t count was more than t table. Therefore, t count 10.97 was more than t table (2.86), so the result of the analysis showed rejected H_0 , and it means that accepted H_a or accepted the hypothesis of the research

It could be concluded that there is an influence of Drill Exercises towards Ball Dribbling Skill by the Foot towards the Students of Class XI SMA Negeri 2 Wonosari.

Keywords: Drill Exercises, Dribbling by Foot, Football

