

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Meningkatkan Teknik Dasar *Smash* Pada Permainan Bola Voli Melalui
Metode *Teams Games Tournaments* Pada Siswa Kelas XI
SMK Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango**

SKRIPSI

Oleh

Saeful Daud
Nim. 831 411 182

Telah diperiksa dan disetujui oleh

Pembimbing I



Risna Podungge, S.Pd
Nip.197107212002122001

Pembimbing II



Dr. Axry Syam M.Pd
Nip. 19760606 2002121005

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drx. Sarjan Mile, MS
Nip.196108051987051003

LEMBAR PENGESAHAN

MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *SMASH* PADA PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI METODE *TEAMS GAMES TOURNAMENTS* PADA SISWA KELAS XI SMK NEGERI 1 SUWAWA KABUPATEN BONE BOLANGO

SKRIPSI

Oleh
Saeiful Daud
Nim. 831 411 182

Telah Didipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal Juli 2018

Nama Penguji

1. Suriyadi Datu, S.Pd, M.Pd
Nip. 19820419 200604 1 001
2. Roshin Pakaya S.Pd, M.Pd
Nip. 198503232015041003
3. Risma Podungge, S.Pd, M.Pd
Nip. 19710721 200212 2 001
4. Dr. Asry Syam M.Pd
Nip. 19760606 2002121005

1).....
2).....
3).....
4).....



Mengetahui
Dekan fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoc, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Saeful Daud, 2014. 831 411 182. Meningkatkan Teknik Dasar *Smash* Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode *Teams Games Tournaments* Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango, Program studi S1 pendidikan jasmani kesehatan olahraga dan rekreasi. Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.

Permasalahan yang dapat dirumuskan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah, Apakah melalui metode *teams games tournaments* dapat meningkatkan teknik dasar *smash* pada permainan bola voli siswa kelas XI SMK Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango, dengan demikian maka tujuan penelitian ini adalah secara umum tujuan dari penelitian tindakan kelas ini adalah meningkatkan teknik dasar *smash* pada permainan bola voli melalui metode *teams games tournaments* siswa kelas XI SMK Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango, selanjutnya penelitian ini dilaksanakan di SMK Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango yang berjumlah 36 orang terdiri dari 20 orang putra dan 16 orang putri. Adapun indikator kinerja dalam penelitian ini adalah apabila kemampuan dalam menguasai teknik dasar *smash* pada siswa dikelas XI SMK Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan minimal 75% dari jumlah keseluruhan siswa yang dikenai tindakan, maka penelitian ini dinyatakan selesai dan berhasil

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian diketahui data awal siswa dari ke empat aspek yang diamati diperoleh hasil 52,81% masuk dalam kategori kurang hasil ini membuktikan bahwa ketuntasan belajar siswa mengenai teknik dasar *smash* belum sesuai dengan harapan yakni indikator 75%, dari hasil tersebut dilakukan penelitian pada siklus I dikenai tindakan sebanyak tiga kali dan satu kali evaluasi, berdasarkan tindakan siklus I diperoleh hasil sebesar 60,90% masuk pada kategori cukup. Hasil ini membuktikan bahwa terjadi peningkatan dari hasil observasi ke siklus I sebesar 8,09% meskipun demikian namun hasil ini belum mencapai indikator, sehingga penelitian dilanjutkan ke siklus II. Pada siklus ini terjadi peningkatan yang signifikan hingga mencapai 75,64% melebihi indikator 75% Hasil ini membuktikan bahwa terjadi peningkatan dari hasil siklus I ke siklus II sebesar 14,74%.

Selanjutnya melihat capaian pada siklus II telah mencapai indikator maka dapat disimpulkan bahwa metode *teams games tournaments* ini telah menuai keberhasilan yang signifikan, dengan demikian hipotesis penelitian tindakan kelas ini dinyatakan: melalui metode *teams games tournaments* dapat meningkatkan teknik dasar siswa kelas XI SMK Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango dalam melakukan *smash* dan dapat diterima.

Kata Kunci : *teknik dasar smash, Metode teams games tournaments*

ABSTRACT

Saeful Daud, 2014. 831 411 182. Improving the Basic Technique of Smash in Volleyball Games Through the Teams Games Tournaments Method For Students of Class XI of State Vocational High School I Suwawa, Bone Bolango District, Jasmni education program in sports and recreational health education. Faculty of health and sports sciences, Gorontalo State University.

The problems that can be formulated in this class action research are, whether through the methods of teams games tournaments can improve the basic smash technique on volleyball games of class XI students of State Vocational High School I Suwawa, Bone Bolango District, thus the purpose of this study is generally the purpose of action research This class is to improve the basic smash technique in volleyball games through the team games tournaments method of class XI students of State Vocational High School I Suwawa, Bone Bolango Regency, then this research was carried out in 36 SMK Negeri 1 Suwawa Bone Bolango District. daughter. The performance indicator in this study is if the ability to master the basic smash technique for students in class XI of SMK Negeri I Suwawa, Bone Bolango District can be increased by at least 75% of the total number of students who are subjected to action, then this study was declared complete and successful

Based on the description of the results of the study, it was found that the students' initial data from the four aspects observed were 52.81% in the category of lacking. cycle I was subjected to action three times and one evaluation, based on the action of cycle I obtained results of 60.90% entered in the category enough. This result proves that there is an increase from the observation to the first cycle of 8.09%, although this result has not yet reached the indicator, so the study continued into cycle II. In this cycle there is a significant increase up to 75.64% exceeding the 75% indicator. This result proves that there was an increase from the results of cycle I to cycle II of 14.74%.

The indicator of the second cycle has reached the indicator, it can be concluded that the methods of the team games tournaments have achieved significant success, thus the class action research hypothesis is stated: through the methods of teams games tournaments can improve the basic techniques of class XI students of SMK Negeri I Suwawa Regency Bone Bolango is smash and acceptable.

Keywords: basic smash techniques, methods of team games tournaments

