

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN TOLAK PELURU MELALUI
MODIFIKASI MEDIA PEMBELAJARAN PADA
SISWA KELAS X IIS 2 SMA NEGERI 1
GORONTALO UTARA**

**OLEH
REFLI AKASE
NIM: 831 412 052**

Telah Diperiksa & Disetujui Untuk Diuji :

Pembimbing I



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd

NIP. 19710721 200212 2 001

Pembimbing II



Survadi Datau, S.Pd, M.Pd

NIP. 19820419 200604 1 001

**Mengetahui :
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**



Drs. Sarjan Mile, M.S

NIP. 19610805 198703 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
MENINGKATKAN KETERAMPILAN TOLAK PELURU MELALUI
MODIFIKASI MEDIA PEMBELAJARAN PADA
SISWA KELAS X IIS 2 SMA NEGERI 1
GORONTALO UTARA**

**OLEH
REFLI AKASE
NIM: 831 412 052**

Hari / Tanggal : Jumat, 27 Juli 2018

Waktu : 08.00 Wita

Nama Penguji

Tanda tangan

1. **Drs. Sarjan Mile, M.S**

NIP. 19610508 198703 1 003

2. **Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd**

NIP. 19790403 200501 2 001

3. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**

NIP. 19710721 200212 2 001

4. **Survadi Datau, S.Pd, M.Pd**

NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



ABSTRAK

Akase, Refli. 2017. Meningkatkan Keterampilan Tolak Peluru Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas X IIS 2 SMA Negeri 1 Gorontalo Utara. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : apakah melalui modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan keterampilan Tolak Peluru pada siswa kelas X IPS 2 SMA Negeri 1 Gorontalo Utara? Tujuan dari penelitian adalah untuk meningkatkan keterampilan Tolak Peluru pada siswa kelas X IPS 2 SMA Negeri 1 Gorontalo Utara melalui modifikasi media pembelajaran. Hipotesis penelitian ini adalah “jika modifikasi media pembelajaran diterapkan, maka keterampilan Tolak Peluru di kelas X IIS 2 di SMA Negeri 1 Gorontalo Utara akan meningkat”.

Berdasarkan hasil rata-rata keseluruhan observasi awal siswa adalah 58,82 dan meningkat sebesar 11,61 sehingga mencapai 70,43 setelah evaluasi tindakan siklus I dilakukan, dan pada siklus 1 hasil rata-rata keseluruhan siswa adalah 70,43 meningkat sebesar 9,59 sehingga mencapai 80,02 setelah evaluasi tindakan siklus II dilakukan.

Dari uraian diatas bahwa peningkatan hasil ketuntasan belajar siswa kelas X IIS 2 SMA Negeri 1 Gorontalo Utara dalam melakukan keterampilan Tolak Peluru telah mencapai indikator kinerja pada siklus II yakni dari 80% indikator ketuntasan dalam penelitian ini siswa mampu mencapai 80,02 kriteria baik setelah dikenai tindakan pada siklus II sehingga dapat disimpulkan bahwa besar capaian pada siklus II ini telah menuai keberhasilan yang sangat signifikan. Dengan demikian maka hipotesis penelitian tindakan kelas yang menyatakan bahwa : jika modifikasi media pembelajaran diterapkan, maka keterampilan Tolak Peluru di kelas X IIS 2 di SMA Negeri 1 Gorontalo Utara akan meningkat dapat diterima.

Kata Kunci : Modifikasi Media Pembelajaran, Tolak Peluru, Atletik.

ABSTRACT

Akase, Refli. 2017. Improving Basic Skills Rejecting Bullets Through Modification of Learning Media In Students of Class X IIS 2 SMA Negeri 1 Gorontalo Utara. Thesis, Physical Education Study Program, Health and Recreation, Faculty of Sport And Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Risna Podungge, S. Pd, M.Pd, and Superintendent II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Problems in this research as follows: whether through the modification of instructional media can improve basic skills of shot-blow on students of class X IPS 2 SMA Negeri 1 North Gorontalo? The purpose of the research is to improve the basic skills of shot-blow on the students of class X IPS 2 SMA Negeri 1 Gorontalo Utara through the modification of instructional media. The hypothesis of this research is "if the modification of instructional media is applied, then the basic skills of hit shot in class X IIS 2 in SMA Negeri 1 Gorontalo Utara will increase".

Based on the result of the overall average of the students' initial observation was 58.82 and increased by 11.61 to reach 70.43 after the first cycle action evaluation was performed, and on the first cycle the average result of the whole student was 70.43 increasing by 9.59 so it reaches 80.02 after the second cycle action evaluation is done.

From the description above that the improvement of students' learning outcomes of class X IIS 2 SMA Negeri 1 North Gorontalo in performing basic skills hit the bullet has achieved the performance indicators in cycle II ie from 80% indicator provisions in this study students are able to achieve 80.02 criteria well after subject action in cycle II so that it can be concluded that the great achievement in this cycle II has reaped a very significant success. Thus, the classroom action research hypothesis states that: if the modification of instructional media is applied, then the basic skills of shot-to-ball in class X IIS 2 in SMA Negeri 1 Gorontalo Utara will increase acceptable.

Keywords: Modified Media Learning, Bullet Reject, Athletics.

