

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- a) Terdapat peningkatan kemampuan melakukan keterampilan menggiring bola yang dimiliki siswa. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada Observasi Awal rata-rata kemampuan siswa dalam melakukan teknik menggiring bola 27,70% kemudian pada siklus II menjadi 77,04 % terjadi peningkatan 49,34%.
- b) Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas dengan judul Meningkatkan Keterampilan menggiring bola dengan kaki bagian dalam permainan sepak bola melalui model pembelajaran explicit intruction pada Siswa Kelas VIII<sup>1</sup> SMP Negeri 15 Kota Gorontalo, dengan hasil capaian 49,34%, maka penelitian ini mengalami peningkatan yang signifikan.

#### **5.2 Saran**

- a) Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran di kelasnya, sehingga mencapai tujuan dan mutu pendidikan dapat terwujud dan tercapai.
- b) Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan S,W dan Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Aldiansyah Akbar. 2014. *Kontribusi, Kecerdasan Kinestetik, Motor Ability, dan Kemampuan Bermain Bola Basket*. Banda Aceh
- Budi Sutrisno dan Muhammad B,K. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 3*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- DRS. Nuril Ahmadi. 2010. *Permainan Bola Basket*. Surakarta: Era Intermedia
- Dwi Sarjiyanto dan Sujarwadi.2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk kelas VIII SMP/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Faridha Isnaini dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*.Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Hilman N dan Mia K. 2010. *Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs IX*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Husdarta dan Yudha M Saputra. 2013. *Pendidikan jasmani dan kesehatan*. Bandung: CV.Alfabetha
- Mohammad A,M dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Pauweni Mirdayani. 2010. *Permainan Basket Taki*. Gorontalo. PT. Grafika Utama Jakarta
- Sri Wahyuni, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1 Untuk Kelas VII SMP dan MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.

- Sri Wahyuni, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sarjono dan Sumarjo. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sodikin Chandra. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Setyo A Kusnanto, dkk. 2012. *Journal Of Sport Sciences and Fitness*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Sigit Setyawan. 2013. *Nyalakan Kelasmu 20 Metode Mengajar dan Aplikasinya*. Jakarta. PT. Grasindo
- Tarmudi B, H dan Ahmad R. 2011. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Theofilus F,H, dkk. 2014. *Rancang Bangun Edugame Pembelajaran Kesehatan Gigi Untuk Anak-Anak Berbasis Unity 3D*. Palembang
- Yogi S dan Bambang E,P. 2014. *Sentra Penelitian Engineering dan Edukasi*. @yogixsiswanto@gmail.com
- Yulia Siska. 2011. *Bermain Peran, Keterampilan Sosial*. Bandar Lampung