BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan observasi dan dianalisis melalui praktek serta dukungan kajian teoretis dari para ahli maka dapat disimpulkan bahwa Pengaruh Metode Kooperatif Tipe *Student Teams Achievement Divisions* (STAD) Terhadap Teknik Dasar Lompat Jauh Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri I Telaga.

5.2 Saran

Melalui kesimpulan diatas, penulis memberikan saran untuk dapat dijadikan bahan pertimbangan selanjutnya. Saran ini antara lain :

- 5.1.1 Untuk meningkatkan penguasaan materi belajar mengenai atletik khususnya lompat jauh dapat menggunakan metode belajar kooperatif tipe STAD untuk merangsang agar siswa lebih aktif dalam pembelajaran
- 5.1.2 Penggunaan metode belajar yang bervariasi dapat menghilangkan kebosanan maupun kejenuhan belajar siswa
- 5.1.3 Selama pelaksanaan latihan sebaiknya terus dalam pengawasan tenaga ahli seperti pelatih olahraga atau guru olahraga yang paham mengenai olahraga tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Atmasubrata, Ginanjar.** 2012. *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Surabaya. Dafa Publishing
- Chandra, Sodikin dan Ahmad Esnoe Sanoesi.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. PT Arya Duta
- Hanafiah, Nanang, dan Cucu Suhana.** 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. PT Reflika Aditama.
- Hidayat, dkk.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA/MA/SMK Untuk Kelas X*. Jakarta. Pt armcico
- Husdarta dan Maryani.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTS Kelas VIII*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Isnaini, Faridha dan Sri Santoso Sabarini.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta. Mediatama
- Kurniadi, dan Suro Prapanca.** 2010. *Penjas Orkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA/MA/SMK Kelas X*. Jakarta. Mediatama
- Lesmana, Indra Bagus.** 2014. *Perbandingan Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (STAD) dan Teams Games Tournaments (TGT) Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok*. Jurnal. Volume 2 No 1 Tahun 2014, 49 - 55
- Maharini, dkk.** 2013. *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD Terhadap Hasil Belajar PKN Ditinjau Dari Motivasi Berprestasi Siswa Kelas 4 SD Di Gugus I Kuta Kabupaten Badung*. Jurnal. Program Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Ganesha. Volume 3 Tahun 2013
- Masdiyo.** 2016. *Upaya Meningkatkan Motivasi Dan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif STAD Pada Siswa Kelas IV SDN Batokerbuy 5 Kabupaten Pamekasan Tahun Pelajaran 2015/2016*. Jurnal. Volume 2 nomor 1 Mei 2016
- Ngatiyono, dan Dyan Putri Riswanti.** 2010. *Mari Sehat Bergembira Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI kelas IV*. Jakarta. CV Usaha Makmur.
- Sarjono, dan Sumarjo.** 2010. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. CV Aneka Ilmu

- Surachman, Reza Dwi.** 2012. *Pengaruh Latihan Hop-Step Terhadap Hasil Lompat Jauh Siswa Kelas X SMK Negeri 4 Tahun Pelajaran 2011 2012 Purworejo Jawa Tengah.* Artikel. Purworejo
- Sutrisno, Budi dan Mohamad Bazin Khafadi.** 2010. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga dan Kesehatan 2 untuk kelas VIII SMP/MTs.* Jakarta. PT Putra Nugraha
- Wahyunidkk.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 untuk kelas VIII SMP dan MTS.* Jakarta. PT Wangsa Jatra Lestari.
- Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santosa.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Jakarta. PT Setiaji