

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah hasil analisis data pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “Terdapat pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe stad, terhadap keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Suwawa” Dapat diterima .

Bentuk kooperatif tipe STAD dapat memberikan kontribusi kemampuan servis bawah. Hal ini dipengaruhi oleh hasil yang dilakukan setelah eksperimen, dalam hal ini dapat dikatakan bahwa kooperatif tipe STAD dapat memberikan pengaruh yang baik terhadap keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli.

#### **5.2 Saran**

Dengan hasil pembahasan dan simpulan diatas maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk meningkatkan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli, sangat tepat digunakan model pembelajaran kooperatif tipe STAD maka diharapkan kepada guru penjaskes maupun pelatih agar dapat menerapkan model pembelajaran kooperatif tipe STAD baik dalam pembelajaran maupun pada kegiatan latihan diluar jam sekolah.
2. Bentuk model pembelajaran kooperatif tipe STAD diharapkan dapat dilakukan oleh siswa secara berkelanjutan walaupun tidak dalam pengawasan guru atau pelatih maupun orang tua siswa diluar jam sekolah. Karena bentuk latihan ini disamping memberikan dampak positif terhadap keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli serta kemampuan dasar yang harus dimiliki oleh seseorang atlit yang berprestasi dalam olahraga.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, Bambang dan Lukmanul Haqim Lubay. 2015. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan / Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Arikunto, Suharmin. 2013. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Bumi Sindhu Cindar, Rizal Alamsyah, Sri Widianingsih, Gagan Ganjar Nugraha dan Yusuf Hidayat. 2010. *Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Untuk kelas IV Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Hadziq, Khairul. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: untuk SMA-MA/SMK Kelas XI. Untuk SMP/MTs Kelas VII Semester 1*. Bandung : Yrama Widya
- Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta : Anugrah
- Hidayat, Yusuf dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Untuk SMA/MA/SMK Kelas X*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Huda, Miftahul. 2014. *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Isjoni. 2013. *Cooperative Learning*. Bandung : ALFEBET
- Isnaini Faridha dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Lasinem dan Sri Santoso Sabarini. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 4. Untuk SD dan MI kelas IV*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Majid, Abdul. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdayakarya Offset.
- Mashar, Mohammad Ali, dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Mufid dan Najib Sulhan. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan IV*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional

- Muhajir dan Budi Sutrisno. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: buku siswa / Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Untuk SMP/MTs Kelas VII Semester 1*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nanang Hanafiah dan Cucu Suhana. 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung : PT Redika Aditama
- Roji dan Eva Yulianti. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: buku siswa / Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Untuk SMP/MTs Kelas VIII Semester 1*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Santoso, Danang Ari. 2016. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas PGRI Banyuwangi. Jurnal Kejaora, ISSN 2503-2976, Volume 1 Nomor 1, April 2016*. Banyuwangi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas PGRI Banyuwangi.
- Sumaryoto dan Soni Nopembri. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: buku siswa / Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Untuk SMA/MA/SMK/MK Kelas XI Semester 2*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Suryani, Nunu dan Agung Leo. 2013. *Strategi Belajar Mengajar*. Yogyakarta: Ombak Dua.
- Suwandi, Fendi Fengky Bamar Oktanto, dan Masturi. 2010. *Penjasorkes. Untuk SD/MI kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Syifa S. Mukrimaa. 2014. *53 Metode Belajar Dan Pembelajaran*. Bandung : Bumi Siliwangi
- Taniredja, Tukiran dkk, 2013. *Model-Model Pembelajaran Inovatif Dan Efektif*. Bandung: Alfabeta.
- Tugimin, dan Joko Supriyanto. 2010. *Aktif Berolahraga Untuk SMP/MTS Kelas IX*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Uno Hamzah B., dan Nurdin Mohamad. 2012. *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*. Jakarta : Bumi Aksara.