

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pre-test menunjukkan skor tertinggi 5 dan skor yang terendah 1. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 2.85 dan nilai standar deviasi 1.49 dan varians 2.23. Sedangkan pada hasil penelitian post-test menunjukkan skor tertinggi 8 dan skor terendah 2. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 4.5 dan standar deviasi 1.16 serta varians 1.34. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai tes akhir. Untuk pengujian homogenitas data antara hasil penelitian pre-test dan post-test seluruh variabel memiliki varians populasi yang homogen serta memiliki populasi yang berdistribusi normal. Dari hasil pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga  $t_{hitung}$  sebesar 9.71. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{daftar}$  atau  $t_{(0,995)(19)} = 2.86$ . Ternyata harga  $t_{hitung}$  telah berada di dalam daerah penerimaan  $H_A$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa  $H_A$  diterima dan tidak dapat menerima  $H_0$ . Jadi dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran explicit instruction dapat meningkatkan kemampuan shooting dalam permainan bola basket.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka implikasi dari kesimpulan tersebut dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Kepada para guru bidang studi, hendaknya mencermati situasi gejala-gejala yang menyebabkan hasil belajar siswa rendah dan kemudian berusaha menemukan alternatif pemecahannya.
2. Jika memungkinkan materi pelajaran (pokok bahasan yang sesuai), hendaknya guru menggunakan pembelajaran dengan menggunakan Model pembelajaran *explicit instruction* meningkatkan hasil belajar siswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Apta Mylsidayu.** 2014. *Jurnal Olahraga Pendidikan*, Asisten Deputi Olahraga Pendidikan Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga Kementerian Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia. Jakarta Pusat
- Aris Shoimin.** 2014. *68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media
- Atik Puji Rahayu, Dkk.** 2014. *Pembelajaran Kimia Menggunakan Metode Eksperimen dan Guided Inquiry Di Tinjau Dari Kemampuan Matematis Dan Kreativitas Siswa*. Jurnal Inkuiri
- Aunurrahman.** 2014. *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta
- Daryanto.**2013. *Inovasi Pembelajaran Efektif*. Bandung : CV Yrama Widya
- Dini Rosdiani.** 2012. *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung : Alfabeta
- Desi Irayanti, Altje L. Tumbel.** 2014. *Analisis Kinerja Keuangan Pengaruhnya Terhadap Nilai Perusahaan Pada Industri Makanan dan Minuman Di Bei*. Universitas Sam Ratulangi Manado
- Erick Prayogo Walton, Lismadiana.** 2015. *Pengembangan Model Pembelajaran Bola Basket Bagi Anak SD Kelas Atas*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Gigih Siantoro, Nurdian Ahmad.** 2014. *Jurnal Ilmu Keolahragaan. Fakultas Ilmu Keolahragaan*. Universitas Negeri Surabaya
- Hendra Tri Juwandana, Dwi Cahyo Kartiko.** 2014. *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (Stad) Terhadap Hasil Belajar Shooting Dalam Permainan Bolabasket*

(Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sumenep). Universitas Negeri Surabaya

**I Gusti Ngurah Agung Cahya Pranata.** 2015. *Perbandingan Jump Shoot Dengan Awalan dan Tanpa Awalan Terhadap Peningkatan Ketepatan Shooting Dalam Permainan Bola Basket.* Sport and Fitness Journal

1

**Marfrets Suseitom Tarukbua.** 2014. *Kontribusi Panjang Tungkai Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Sd Inpres Kapiro Kecamatan Palolo Kabupaten Sigi.* Universitas Tadulako

**Miftahul Huda.** 2014. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran.* Yogyakarta : Pustaka Belajar

**Mikanda Rahmani.** 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga.* Jakarta Timur : Dunia Cerdas

**Muhajir, Budi Sutrisno.** 2013. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan

**Muhammad Rohman, Sofan Amri.** 2013. *Strategi & Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran.* Jakarta – Indonesia : Prestasi Pustakaraya

**Moch. Lukman Zuhdi, Abdul Rachman Syam Tuasikal.** 2014. *Kontribusi Intelegensi Terhadap Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Shooting Bolabasket Pada Siswa Kelas X SMAN 4 Kediri.* Universitas Negeri Surabaya

**Nanang Hanafiah, Cucu Suhana.** 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran.* Bandung : PT Refika Aditama

- Nurika Hanifah, Rudiana Agustini.** 2012. *Peningkatan Self Efficacy dan Berpikir Kritis Melalui Penerapan Model Pembelajaran Inkuiri Materi Pokok Asam Basa Kelas XI SMAN 9 Surabaya.* Unesa Journal of Chemical Education
- Ridwan Abdullah Sani.** 2013. *Inovasi Pembelajaran.* Jakarta : PT Bumi Aksara
- Rusman.** 2013. *Model-Model Pembelajaran.* Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Rohman, S. P., Susiani, T. S., Joharman.** (2014). *Penerapan Model Explicit Intruction Dengan Media Bahan Alam Dalam Peningkatan Pembelajaran Sbk Tentang Mencetak Timbul Pada Siswa Kelas II SD.* Kalam Cendekia. 4(5.1), 615-622
- Roji, Eva Yulianti.** 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
- Sugiyono.** 2013. *Statistika Untuk Penelitian.* Bandung : Alfabeta
- Sumaryoto, Soni Nopembri.** 2014. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
- Syarifudin, Sudrajat.** 2014. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
- Tukiran Taniredja, Dkk.** 2014. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektif.* Bandung : Alfabeta
- Trianto Ibnu Badar Al.** 2014. *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif, Progresif, dan Kontekstual.* Jakarta : Prenadamedia Group
- Vic, Amber.** 2016. *Petunjuk Pelatih dan Pemain Bolabasket.* Bandung : Pionir Jaya
- Yeni Mareta Dwi, Kusumawati.** 2014. *Pendekatan Hans On Activity Melalui Modivied Inquiry Untuk Meningkatkan Self Efficacy Siswa Kelas XI*

*SMAN 1 Tuban Pada Materi Pokok Laju Reaksi.* Universitas Negeri Surabaya

**Yudha, Putu Wira Dharma, I Putu Suka Arsa, Wayan Sutaya.** 2014. *Penerapan Model Pembelajaran Explicit Instruction Pada Praktek Pemasangan Instalasi Listrik Penerangan Bangunan Sederhana Kelas X Titl Di SMK N 3 Singaraja Guna Meningkatkan Hasil Belajar Siswa.* e-Journal *JJPTE* Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan SI Pendidikan Teknik Elektro, Volume 3 Tahun 2014

**Zainal Aqib.** 2013. *Model-Model, Media, Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif).* Bandung : Yrama Widya