

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**MENINGKATKAN GERAK DASAR MENGGIRING BOLA DENGAN KAKI
BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI METODE
LATIHAN SISWA KELAS V SD NEGERI 1 SUWAWA KABUPATEN BONE
BOLANGO**

Oleh

**Moh Diki Saputra Masuara
Nim. 831 413 126**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

PEMBIMBING I



**Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP: 19670511 200501 2 001**


PEMBIMBING II



**Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP:19710721 200212 2 001**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Drs. Sarjan Mile, Ms
NIP: 19610508 198703 1 003**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

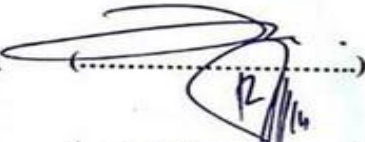

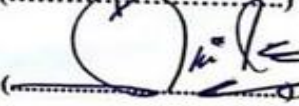

Meningkatkan Gerak Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagain Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Latihan Siswa Kelas V SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango

Oleh
Moh Diki Saputra Masuara
Nim. 831 413 126

Telah Memenuhi Syarat Dan Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada

Hari/Tanggal :

Pukul :

No	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19820419 200604 1 001	
2.	<u>Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19850323 201504 1 003	
3.	<u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19710721 200212 2 001	
4.	<u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> Nip.19670511 200501 2 001	

Mengetahui

Dekan Fakultas ~~Ilmu Keguruan~~ ~~Ilmu Pendidikan~~ ~~Ilmu Kesehatan~~ ~~Ilmu Keguruan dan Kesehatan~~



Dr. Hi. Lirio Hoesoesat, M.Kes
Nip. 19590511 198603 2 003

ABSTRAK

Moh. Diki Saputra Masuara. Nim. 831413126. “Meningkatkan Gerak Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Latihan Siswa Kelas V SD Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango”. Pembimbing I

Maslah dalam penelitian ini yaitu apakah melalui metode latihan dapat meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada siswa kelas 5 SD Negeri 1 suswawa Kabupaten Bone Bolango? Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola melalui metode latihan pada siswa kelas V SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango. Metode yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu metode latihan.

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri Suwawa. Adapun subyek dalam penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri Suwawa dengan jumlah siswa 24 orang yang terdiri dari 12 orang putra dan 12 orang putri. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa dengan menggunakan metode latihan dalam proses pembelajaran maka gerak dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada siswa SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Boalngo akan meningkat. Hal itu terbukti dengan rata-rata hasil penelitian yaitu pada observasi awal memperoleh rata-rata sebesar 54,75, selanjutnya pada siklus I, memperoleh rata-rata 72,8 dan pada siklus II diperoleh rata-rata sebesar 80,9.

Dengan demikian disimpulkan hipotesis penelitian yang berbunyi “Jika menerapkan metode latihan maka gerak dasar menggriring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas 5 SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat meningkat”, dapat diterima.

Kata Kunci : Sepak Bola, Metode Latihan.

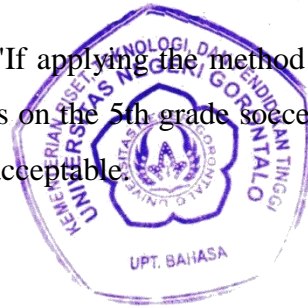
ABSTRACT

Moh. Diki Saputra Masuara. Nim. 831413126. "Improving Basic Motion of Deeper Ball Within In Football Game Through Class V Student Training Method SD Negeri I Suwawa Bone Bolango County". Mentor I

How come in this study is whether through training methods can improve the basic motion of carrying the ball with the inner leg in 5th grade students of SD Negeri 1 Suswawa, Bone Bolango District? The purpose of this research is to improve the basic motion of carrying the ball with the inner foot in the game of soccer through training methods in the fifth grade students of SD Negeri 1 Suwawa, Bone Bolango Regency. The method applied in this research is the exercise method.

This research was conducted at SD Negeri Suwawa. The subjects in the study were fifth grade students of Suwawa State Elementary School with 24 students consisting of 12 sons and 12 daughters. The results concluded that by using the method of training in the learning process, the basic motion dribbling with inner legs on students SD Negeri 1 Suwawa Bone Boalngo District will increase. It is proved by the average of the research results that is on the initial observation to obtain an average of 54.75, then in cycle I, obtaining an average of 72.8 and in cycle II obtained an average of 80.9.

Thus concluded the research hypothesis that reads "If applying the method of exercise then the basic motion of dribbling the ball with the inner legs on the 5th grade soccer game SD Negeri 1 Suwawa District of Bone Bolango can increase", is acceptable.



Keywords: Football, Exercise Method.