

SKRIPSI YANG BERJUDUL

**SURVEI PENDERITA OBESITAS ANAK DI SEKOLAH DASAR
SE KECAMATAN DUNGINGI**

OLEH :

RIDAY MAMONTO

831 413 190

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra..M.Kes
NIP. 19580520 198203 2002

Risna Podungge, S.Pd, M. Pd
NIP. 197107212002122001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**

Drs. Sarjan Mlie MS
Nip: 1960805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

SURVEI PENDERITA OBESITAS ANAK DI SEKOLAH DASAR
SE KECAMATAN DUNGINGI

OLEH:

RIDAY MAMOTO
NIM: 831 413 190

NO. Nama Penguji:

1. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001 1
2. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd
NIP. 19840503 200812 2 014 2
3. Dr. H. Aisah R.Pomatahu, Dra., M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002 3
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001 4

Gorontalo, Juli 2018
Mengetahui,
Dekan



Dr. J. Lantje Boekoese, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Riday Mamonto, 831 413 190. Survei Penderita Obesitas Anak Di Sekolah Dasar Se Kecamatan Duingi. Prodi S1 Penjaskesrek Jurusan Pendidikan Keolaragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra.,M.Kes, Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd, M. Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah jumlah penderita obesitas anak dengan rentang usiah 5 sampai 13 tahun di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Duingi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui jumlah penderita Obesitas Anak di Sekolah Dasar se Kecamatan Duingi

Desain penelitian ini adalah survei observasional. Subjek Sasaran dari penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri se Kecamatan Duingi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat angka obesitas pada anak usia Sekolah dasar se-Kecamatan Duingi. Menurut kategori WHO Sembilan (9) orang siswa atau 0,61%, limapuluh lima (55) orang siswa atau 3,78%. Menurut kategori Depkes RI duapuluh tujuh (27) orang siswa gemuk tingkat ringan atau 1,85% dan duapuluh tujuh (27) orang siswa gemuk tingkat berat atau 1,85%.

Katakunci: *Penderita Obesitas Anak, Sekolah Dasar*

ABSTRACT

Riday Mamonto, 831 413 190. Survey on Children who suffer from Obesity at Elementary Schools in Sub-district of Duingi. Bachelor Study Program of Physical Education, Health, and Recreation. Department of Sports Education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes, and the co-supervisor is Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

The study focuses on the number of overweight children with age ranged between 5 to 13 years old at Elementary Schools in Sub-district of Duingi. It aims at investigating the total amount of children who suffer from obesity.

It applies an observational survey. The objects of the study are all elementary school students in Sub-district of Duingi.

Findings reveal that there are elementary school students in Sub-district of Duingi who are obese. According to WHO 9 students or 0,61% are in the low level of obesity category, and 55 students or 3,78% are in high level of obesity category. Meanwhile, according to the Department of Health of The Republic of Indonesia, 27 students or 1,85% are in the low level of obesity category, and 27 students or 1,85% are in high level of obesity category.

Keywords: Obese Children, Elementary School.

