

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya tentang hasil penelitian survey ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat angka obesitas pada anak usia sekolah dasar di Kecamatan Duingi. Berdasarkan kedua standa Indeks Massa Tubuh yang dikeluarkan Organisasi Kesehatan Sedunia (WHO) dan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal ini terlihat pada angka penderita obesitas anak sebanyak enam puluh empat (64) siswa menurut kategori WHO atau 4,40%, dan lima puluh empat (54) siswa menurut kategori Depkes atau 3.71% dari seluruh (sepuluh) sekolah dasar yang ada di Kecamatan Duingi.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran yang terkait dengan penelitian ini, sebagai berikut:

- 5.2.1 Penilaian obesitas anak menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut standar Organisasi Kesehatan Sedunia (WHO) dan Departemen Kesehatan Indonesia dapat memberikan informasi tentang obesitas anak.
- 5.2.2 Penilaian terhadap obesitas anak akan lebih baik jika menggunakan penilai Z-Score menurut Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2010, karena dianggap lebih akurat hasil penilaiannya setelah Indeks Massa Tubuh (IMT).
- 5.2.3 Kelengkapan data siswa akan dapat mempengaruhi penilaian obesitas menggunakan Z-Score, Mean dan standar deviasi.
- 5.2.4 Sebaiknya penilaian status gizi siswa dilakukan secara berkala untuk mengontrol tumbuh kembang anak melalui informasi-informasi yang dapat diberikan oleh data penilaian obesitas anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, dan Bambang, Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Andri Sukeksi¹, Herlisa Anggraini². 2010. *Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Obesitas Di Kelurahan Korpri Sambiroto Semarang*.
- Badria Lealatul Dewi, 2014. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung.PT Refika Aditama
- Depkes. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Depkes. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Diana, R., Indah, Y., Ghaida, Y., Hardinsyah. 2013. *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia*. Departemen Gizi Masyarakat: Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Maret 2013, 8 (1): 1-8.
- Dinas Kesehatan. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2015. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2016. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Griska Erfiana Nilasari, Henry Setiawan, Arie Wuryanto. 2015, *Faktor-Faktor Gaya Hidup Yang Berhubungan Dengan Obesitas Anak Sekolah Dasar*

Suasta Bernardus Dan HJ Isriati kelas 4-6 Di Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 2 Nomor 3

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah* . jakarta

Kurdanti, Weni., Isti, Suryani., Nurul, Huda, Syamsiatun., Listianan, Purnaning, Siwi., Mahardika, Marta, Adiyanti., Diana, Mustikaningsih., Kurnia, Isnaini, Sholihah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja*. Jurnal Klinik Indonesia. Volume 11 Nomor 04

Lanham_New, S, A., Ian, A, M., Helen, M, R. 2015. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Sartik Wiwi. 2017. *Hubungan Status Ekonomi Dan Pendidikan Ibu Terhadap Obesitas Pada Anak Usia 2-5 Tahun*. Jurnal of midwiferi science. Volume 1 Nomor 1

Sugiyono. 2015. *metode penelitian pendidikan*, Bandung, Alfabeta

Zainal Arifin. 2013. *evaluasi pembelajaran*, Bandung, PT. Remaja rosdarkarya