

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI
Survey Anak Obesitas Di Sekolah Dasar Sekecamatan
Kota Utara

Oleh :

Bayu Anggara Ko'i

Nim. 831 413 232

Telah Diperiksa dan Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diuji

PEMBIMBING I

Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP : 19610805 198703 003

PEMBIMBING II

Mirdayani Pauweni, S.Pd. MPd
NIP : 19610805 198703 003

Mengetahui

Ketua jurusan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo

Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP : 19610805 198703 003

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
SURVEI ANAK OBESITAS DI SEKOLAH DASAR
SEKECAMATAN KOTA UTARA

OLEH:

BAYU ANGGARA KO'I
NIM: 831 413 232

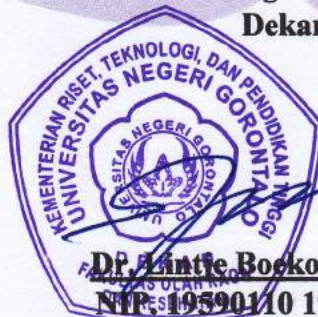
NO. Nama Penguji:

1. **Drs. Aswan Dai, M.Pd**
NIP. 19610221 198603 1 002 1.....
2. **Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19820419 200604 1 001 2.....
3. **Drs. Sarjan Mile, M.S**
NIP. 19610805 198703 1 003 3.....
4. **Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19840503 200812 2 004 4.....

Gorontalo, Juli 2018

Mengetahui,

Dekan



Dr. Mintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Bayu Anggara Ko'i, 2018. Survey Obesitas Anak Di Sekolah Dasar Sekecamatan Kota Utara. Skripsi Jurusan Pendidikan Keolahragaan Srata-1 (S1) Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo .Dosen Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, M.S dan Pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah penderita obesitas anak sekolah dasar kecamatan kota utara. Metode penelitian ini merupakan metode kualitatif.

Tempat atau lokasi Penelitian ini dilaksanakan di Kota Utara, SD Muhammadiyah, SDN No. 100 Kota Utara, SDN No. 101 Kota Utara, SDN No. 102 Kota Utara, SDN No. 103 Kota Utara, SDN No. 104 Kota Utara, SDN No. 105 Kota Utara, SDN No. 106 Kota Utara, SDN No. 107 Kota Utara selama dua bulan.

Desain penelitian ini adalah survei observasional. Variabel dalam penelitian adalah obesitas anak sekolah dasar. Subjek Sasaran dari penelitian ini adalah seluruh siswa SD di Kecamatan Kota Utara. Dengan menggunakan jenis penelitian survey. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat obesitas pada anak usia dasar di Kecamatan Kota Utara. Berdasarkan standi Indeks Massa Tubuh menurut kategori Kepmenkes (2010), dalam kategori putra terdapat lima puluh enam (56) siswa termasuk dalam kategori obesitas atau 11,04%, kategori putri lima puluh enam (56) siswa termasuk dalam kategori obesitas atau 10,09% dan jumlah keseluruhan dari putra dan putri yang termasuk obesitas adalah seratus dua belas (112) siswa yang termasuk obesitas atau 10,54% dari seluruh 9 (sembilan) sekolah dasar yang ada di Kecamatan Kota Utara.

Kata Kunci: *Obesitas, Anak, Sekolah dasar*

ABSTRACT

Bayu Anggara Ko'i, 2018. Survey Obese Children of Elementary School sub-district of the northern city. Thesis Department of Sport Education Srata-1 (S1) Faculty of Sport and Health State University of Gorontalo. Supervisor I Drs. Sarjan Mile, M.S. and Supervisor II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

This study aims to determine the number of obese children in elementary school sub-district of the northern city. This research method is a qualitative method. Place or location This research was conducted in North City, SD Muhammadiyah, SDN No. 100 North City, SDN No. 101 North City, SDN No. 102 North City, SDN No. 103 North City, SDN No. 104 North City, SDN No. 105 North City, SDN No. 106 North City, SDN No. 107 North City for two months.

The design of this study was an observational survey. Variable in research is obesity of elementary school children. The target subjects of this study were all elementary students in sub-district of the northern city. By using the type of survey. The results of this research showed obesity among children in the District of North City. Based on standard of Body Mass Index according to Kepmenkes category (2010), in male category there are fifty six (56) students classified as obesity category or 11,04%, in female category there are fifty six (56) students classified as obesity category or 10,09 % and the total number of male and female obese are one hundred and twelve (112) students classified as obese or 10.54% of all 9 (nine) schools in the North City District.

Keywords: *Obese, Children, Elementary school*

