

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya tentang hasil penelitian survey ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat angka obesitas pada anak usia dasar di Kecamatan Kota Utara. Berdasarkan standarisasi Indeks Massa Tubuh menurut kategori Kepmenkes (2010), dalam kategori putra terdapat lima puluh enam (56) siswa termasuk dalam kategori obesitas atau 11,04%, kategori putri lima puluh enam (56) siswa termasuk dalam kategori obesitas atau 10,09% dan jumlah keseluruhan dari putra dan putri yang termasuk obesitas adalah seratus duabelas (112) siswa yang termasuk obesitas atau 10,54% dari seluruh 9 (sembilan) sekolah dasar yang ada di Kecamatan Kota Utara.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka dapat dikembangkan beberapa saran yang terkait dengan penelitian ini, sebagai berikut:

- 5.2.1 Obesitas anak dapat diketahui menggunakan Z-score menurut kategori Kepmenkes (2010).
- 5.2.2 Penilaian terhadap obesitas anak akan lebih baik jika menggunakan penilaian Z-Score menurut Keputusan Menteri Kesehatan (2010).
- 5.2.3 Kelengkapan data siswa akan dapat mempengaruhi penilaian obesitas menggunakan Z-Score, Mean dan standar deviasi.
- 5.2.4 Sebaiknya penilaian status gizi siswa dilakukan secara berkala untuk mengontrol tumbuh kembang anak melalui informasi-informasi yang dapat diberikan oleh data penilaian obesitas anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, dan Bambang, Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Depkes. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Depkes. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Diana, R., Indah, Y., Ghaida, Y., Hardinsyah. 2013. *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia*. Departemen Gizi Masyarakat: Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Maret 2013, 8 (1): 1-8.
- Dinas Kesehatan. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2015. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2016. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Griska Erfiana Nilasari, Henry Setiawan, Arie Wuryanto, 2015. Faktor-faktor gaya hidup yang berhubungan dengan obesitas anak sekolah dasar swasta bernadus dan hijriati kelas 4-6 di Semarang, Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Diponegoro, *jurnal kesehatan masyarakat*, Volume 3, Nomor 2, April 2015.
- Kementerian Kesehatan, 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- Kurdanti, Weni., Isti, Suryani., Nurul, Huda, Syamsiatun., Listianan, Purnaning, Siwi., Mahardika, Marta, Adiyanti., Diana, Mustikaningsih., Kurnia, Isnaini, Sholihah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja*. *Jurnal Klinik Indonesia*. Volume 11 Nomor 04 April 2015.
- Lanham New, S, A., Ian, A, M., Helen, M, R. 2015. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mukarramah, Wahyuni, Emilia, Mufidah, 2017. *Low Fat High Protein Sosis Berbahan Dasar lawi-lawi (Caulerpa racemosa) sebagai Inovasi Kuliner*

Sehat Khas Makassar dan Makanan Alternatif bagi Anak Penderita Obesitas, Fakultas Farmasi, Universitas Hasanuddin, Hasanuddin Student Journal, Vol. 1(1): 50-55, Juni 2017.

- Rahmah Purwaningsih Febri Susanti, Bhisma Murti, Dono Indarto, 2016. Maternal Employment Status, Ethnicity, Food Intake, and Their Effects on Teenage Obesity, in Surakarta, Masters Program in Public Health, Sebelas Maret University, Surakarta, Journal of Epidemiology and Public Health, (2016), 1(2): 75-85.
- Silfiya, Henry Setyawan S, Lintang Dian S, 2016. gambaran beberapa faktor resiko obesitas pada warga binaan (Studi di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Wanita Kota Semarang), Mahasiswa Peminatan Epidemiologi dan Penyakit Tropik FKM Undip, jurnal kesehatan masyarakat, Volume 4, Nomor 4, Oktober 2016.
- Yunita Indah Prasetyaningrum, Nyoman Kertia, I Made Alit Gunawan, 2016. Status ketersediaan makanan dan status gizi ibu sebagai faktor risiko kegemukan pada anak prasekolah, Department Ilmu Penyakit: Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta, Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol 13 No 2 - Oktober 2016 (75-81).