

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP KECEPATAN
MAWASHI GERI PADA KOHAI DOJO INKADO
KODIM 1304 KOTA GORONTALO**


Oleh:

**SRI EFNI S. TALIB
NIM : 831414008**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19581219 198203 1 002


Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19830725 200812 1 002

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Dr. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI




PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP KECEPATAN
MAWASHI GERI PADA KOHAI DOJO INKADO
KODIM 1304 KOTA GORONTALO

Oleh:

SRI EFNI S. TALIB
NIM : 831414008

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :
Hari/tanggal : Jumat, 13 Juli 2018
Pukul : 08.00 s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001		_____
2. <u>Iwan Fataha, S.Pd, M.Pd</u> NIDK. 00131286		_____
3. <u>Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19581219 198203 1 002		_____
4. <u>Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19830725 200812 1 002		_____

Gorontalo, Juli 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Inte Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

SRI EFNI S. TALIB. “Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Kecepatan Mawashi Geri Pada Kohai Dojo Inkado Kodim 1304 Kota Gorontalo”. Program studi S1 Penjaskesrek. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olahraga Dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Di bimbing oleh Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd. M.Pd selaku Pembimbing 1 dan selaku Pembimbing 2 Zulkifli Lamusu, S.Pd. M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh metode latihan drill terhadap kecepatan mawashi geri pada kohai dojo inkado kodim 1304 kota gorontalo. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan drill terhadap kecepatan mawashi geri pada kohai dojo inkado 1304 kodim 1304 kota gorontalo. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen murni dengan desain penelitian one group pre test – post test desain yang dilaksanakan di dojo inkado kodim 1304 kota gorontalo dengan jumlah sampel yang diambil dari keseluruhan populasi yang berjumlah 14 orang. Pelaksanaan penelitian eksperimen murni ini, diawali dengan tes awal, kemudian treatment sebanyak 16 kali dan di akhiri dengan tes akhir. Hasil pengujian pretest dan posttest dengan uji t. penelitian metode latihan drill meunjukkan harga t_{hitung} sebesar 11.56, sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 3.01. ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_o . Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa metode latihan drill memiliki pengaruh terhadap kecepatan mawashi geri pada kohai dojo inkado kodim 1304 kota gorontalo.

Kata Kunci : Kecepatan Mawashi Geri , Metode Latihan Drill

ABSTRACT

SRI EFNI S. TALIB. “The Influence of Drill Exercise Method on Mawashi Geri Speed in Kohai Dojo Inkado of Kodim 1304 of Gorontalo City”. Bachelor Study Program of Physical Education, Health, and Recreation. Department of Sports Education/ Faculty of Health and Sports. State University of Gorontalo. The principal supervisor is Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd., M.Pd, and the co-supervisor is Zulkifli Lamusu, S.Pd., M.Pd.

The problem addressed in this research was whether or not there was the influence of drill exercise method on mawashi geri speed in kohai dojo inkado of Kodim 1304 of Gorontalo City. The study aimed to investigate to what extent the influence of drill exercise method on mawashigeri speed in kohai dojo inkado of Kodim 1304 of Gorontalo City. This is true experimental research with one group pretest-posttest design conducted in dojo inkado kodim 1304 of Gorontalo City. The research samples once the population was 14 people. The research begins with the preliminary test, then 16 times treatment and final test. The result of pretest and posttest through t-test found that value of tcount was 11.56 while tlist from distribution list was 3.01 or tcount was higher than tlist. Therefore, it concluded that H_a was accepted and H_0 was rejected. To conclude, the drill exercise method contributed to the influence on mawashigeri in kohai dojo inkado of kodim 1304 of Gorontalo City.

Keywords: Mawashi Geri Speed, Drill Exercise Method