

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi Yang Berjudul**

**PENGARUH METODE KESELURUHAN TERHADAP KEMAMPUAN  
ROL DEPAN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 8  
KOTA GORONTALO**

**Oleh**

**Moh. Nasir Butolo**

**831414085**

**Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji**

**Pembimbing I**



**DR. Aisah R. Pomatahu Dra. M.Kes**  
Nip.19580520 198203 2 002

**Pembimbing II**



**Risna Podungge.S.Pd.M.Pd**  
Nip.19710721 200212 2 001

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Drs. Sarjan Mile, M.s**  
Nip.19610805 198703 1003

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### PENGARUH METODE KESELURUHAN TERHADAP KEMAMPUAN ROL DEPAN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 8 KOTA GORONTALO

Oleh :  
Moh. Nasir Butolo  
Nim : 831 414 085

Telah dipertahankan di dewan penguji pada

Hari/Tanggal : Rabu 1 Agustus 2018  
Pukul : 08.00 pagi - selesai

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd  
Nip. 19820419200604 1 001

2. Drs. Sarjan Mile, M.S  
Nip. 19610805 198703 1003

3. DR. Aisah R. Pomatahu Dra, M.Kes  
Nip. 19580520 198203 2 002

4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd  
Nip. 19710721 200212 2 001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
Nip. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Moh. Nasir Butolo, 831 414 085.** Pengaruh Metode Keseluruhan Terhadap Kemampuan Rol Depan Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Pembimbing I DR. Hj. Aisah R. Pomatahu M.Kes, Pembimbing II Risna Podungge S.Pd, M.Pd. 2018

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada pengaruh metode keseluruhan terhadap kemampuan rol depan pada siswa kelas VIII smp negeri 8 kota gorontalo. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu dengan desain pre-test post test desing dengan sampel 30 orang dengan selisih porelehan nilai pre-test 58,33 (skor tertinggi) dan 41,67 (skor terendah), sedangkan post-test 91,66 (skor tertinggi) dan 75 (skor terendah). Hasil pengujian hipotesis menggunakan *uji t* menghasilkan *t<sub>hitung</sub>* sebesar 26.35 Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga *t<sub>tabel</sub>* 2.76. Ternyata harga *t<sub>hitung</sub>* lebih besar dari *t<sub>tabel</sub>*. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sampai di mana pengaruh metode keseluruhan terhadap kemampuan *Rol depan* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 8 kota gorontalo. Sehingga dapat disimpulkan metode keseluruhan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan rol depan.

**Kata Kunci:** Metode keseluruhan terhadap kemampuan rol depan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

## ABSTRACT

**Moh. Nasir Butolo, 831 414 085.** The Influence of Whole-method towards forwarding Roll Ability on Students Class VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. The principal supervisor is DR. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes, and the co-supervisor is Risna Podungge, S.Pd, M.Pd. 2018

The problem statement of this study is whether or not there is an influence of whole-method towards forwarding roll ability on students class VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. This is a quasi-experimental research by using pre-test post-test design on 30 samples with difference achievement of pre-test value is 58,33 (the highest score) and 75 (the lowest score), while the post-test is 91, 66 (the highest score) and 75 (the lowest score). The result of the hypothesis test using t-test obtains tcount is 26.35 while the distribution table obtains ttable value is 2.76. The fact is tcount value is greater than ttable. This study aims to find out how far the influence of whole-method towards forwarding roll ability on students the class VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. So it can be concluded that the whole method influences the forward roll ability significantly.

**Keywords:** Whole-method towards forward roll ability on students class VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo

