

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *CHEST PASS* MELALUI MODEL
PEMBELAJARAN *PROBLEM SOLVING* PADA PERMAINAN
BOLA BASKET SISWA KELAS VII DI
SMP NEGERI 1 TELAGA BIRU**

Oleh:

DIAH PRATIWI MOKODONGAN

NIM : 831414093

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



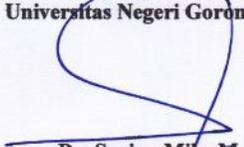
Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

Pembimbing II



Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

Mengetahui,
**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Sarjan Mile, M.S

NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

MENINGKATKAN KEMAMPUAN *CHEST PASS* MELALUI MODEL
PEMBELAJARAN *PROBLEM SOLVING* PADA PERMAINAN
BOLA BASKET SISWA KELAS VII DI
SMP NEGERI 1 TELAGA BIRU

Oleh:

DIAH PRATIWI MOKODONGAN

NIM : 831414093

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Jumat, 13 Juli 2018

Pukul : 08.00 s/d selesai

Dosen Penguji :

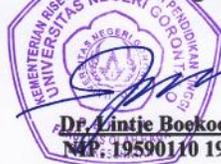
Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19830725 200812 1 002		17/7/18
2. <u>Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19850323 201504 1003		18/7/18
3. <u>Drs. Aswan Dai, M.Pd</u> NIP. 19610221 198603 1 002		18/7/18
4. <u>Drs. Sarjan Mile, M.S</u> NIP. 19610805 198703 1 003		18/7/18

Gorontalo, Juli 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Diah Pratiwi Mokodongan. 831 414 093. Meningkatkan Kemampuan *Chest Pass* Melalui Model Pembelajaran *Problem Solving* Pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VII Di SMP Negeri 1 Telaga Biru. Prodi S1 Penjaskesrek Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Olahraga Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Drs. Aswan Dai, S.Pd, M.Pd, Drs. Sarjan Mile, M.S.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya keterampilan siswa dalam melakukan *chest pass* pada permainan bola basket. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan model pembelajaran *problem solving* dalam proses pembelajaran basket khususnya *chest pass*.

Penelitian ini bertujuan untuk: “Meningkatkan kemampuan *chest pass* melalui model pembelajaran *problem solving* dalam permainan bola basket siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga Biru”.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan dengan penerapan model pembelajaran *problem solving* pada siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Telaga Biru tahun pelajaran 2018.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *chest pass* pada permainan bola basket meningkat setelah diberi tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan indikator kinerja yang ditetapkan. Hasil analisis rata-rata nilai 51.73 pada Observasi awal, Siklus I meningkat sebesar 16.97 menjadi 68.7, dan Siklus II meningkat sebesar 10.43 menjadi 79.13, dengan rata-rata peningkatan Observasi awal, Siklus I dan Siklus II adalah sebesar 27.4. Dengan tercapainya indikator kinerja, maka hipotesis tindakan diterima.

Kata kunci: Kemampuan teknik dasar *chest pass*, model pembelajaran *problem solving*, kelas VII, sekolah menengah pertama.

ABSTRACT

Diah Pratiwi Mokodongan. 831 414 093. Improving Students' Chest Past Skill through Problem Solving Learning Model in Basketball Game at SMP Negeri 1 Telaga Biru. Bachelor Study Program of Physical Education, Health, and Recreation, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Drs. Aswan Dai: S.Pd, M.Pd, and the co-supervisor is Sarjan Mile, MS.

Problem found in this study is that the lack of students skills in performing chest past in basketball game. Therefore, problem-solving learning model is applied in basketball learning process particularly in chest pass performance.

The study is aimed at improving students' chest pass skill through applying problem-solving learning model in basketball learning at the class of VII in SMP Negeri 1 Telaga Biru.

The research is classified into a classroom action research which is conducted by applying problem solved learning model on students in the class of VII in SMP Negeri 1 Telaga Biru of 2018 academic year.

Findings reveal that students' skill in performing chest pass in basketball game improves after treated with problem-solving learning model and the result has achieved the performance indicator. The result, however, can be observed as follows: the average score in pre-observation is 51.73 and improves as much as 16.97 becoming 68.7 in cycle I, and it improves more as much as 10.43 from cycle I to be 79.13 in cycle II. The average score of improvement from pre-observation to cycle I and cycle II is 27.4. By the achievement of the performance indicator, the research hypothesis is accepted.

Keywords: Chest Pass Basic Technique, Problem Solving Learning Model, Class of VII, Junior High School

