

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya tentang hasil penelitian survey ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat angka obesitas pada anak usia sekolah dasar di Kecamatan Sipatana. Berdasarkan standar Indeks Massa Tubuh yang di keluarkan oleh Kepmenkes (2010). Hal ini terlihat pada angka penderita obeitas anak sebanyak dua ratus tiga puluh lima (235) siswa menurut kategori Kepmenkes (2010) atau 12.91%. dari seluruh sebelas (11) sekolah dasar yang ada di Kecamatan Sipatana.

5.2 Saran

Bedrdasarkan simpulan pada poin sebelumnya , dapat diajukan saran melalui penelitian ini sebagai beruit.

1. Penelitian survey yang melakukan pengukuran dalam pengumpulan data, membutuhkan tenaga praktisi (tester) terlatih.
2. Penelitian obesitas pada anak hingga usia 18 tahun sebaiknya menggunakan perhitungan Z-score berdasarkan kepmenkes tahun 2010 dengan dukungan dari segala pihak agar data lengkap berupa tempat, tanggal lahir siswa dapat diperoleh untuk perhitungan Z-score.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, dan Bambang, Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Darmayasa., I Gusti, Sidiatha., 2017., *Prevalensi Obesitas Pada Anak Umur 2-5 Tahun Di Denpasar Menurut Kriteria CDC Dan WHO.*, Jurnal Medika, Volume 6, Nomor 6., Juni 2017.
- Depkes. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Depkes. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Diana, R., Indah, Y., Ghaida, Y., Hardinsyah. 2013. *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia*. Departemen Gizi Masyarakat: Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Institut Pertanian Bogor. Jurnal Gizidan Pangan, Maret 2013, 8 (1): 1-8.
- Dinas Kesehatan. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2015. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2016. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Julianti, A., Pangestu, R., Yuliana, Luvie., 2015., *Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Daya Tekanan Darah Pasien Hipertensi.*, Jurnal Medika Ilmu Keolahragaan Indonesia., Volume 5, Nomor 1., Juli 2015.
- Kemenkes., 2012., *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Kegemukan Dan Obesitas Pada Anak Sekolah.*, Jakarta, Depkes.
- Lanham_New, S, A., Ian, A, M., Helen, M, R. 2015. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Kosnayani, S., Aisyah I., *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja.*, Jurnal Siliwangi., Volume 2, Nomor 2, November 2016.
- Kurdanti, Weni., Isti, Suryani., Nurul, Huda, Syamsiatun., Listianan, Purnaning, Siwi., Mahardika, Marta, Adiyanti., Diana, Mustika ningsih., Kurnia, Isnaini, Sholihah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja.* Jurnal Klinik Indonesia. Volume 11 Nomor 04 April 2015.
- Mardianto., Kartinah., Agus, S., Sri E., 2012., *Optimalisasi Peran Perawat Dalam Penyakit Tidak Menular.*, Proceeding Seminar Nasional Keperawatan.
- Musralianti, F., Rattu., Kaunang, W., 2016., *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Di SMP Kristen Eben Haezar1 Manado.*, Jurnal Ilmiah Farmasi., Volume 5, Nomor 2, Mei 2016
- Purwandari, H., 2014., *Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Karyawan Di RS Tingkat IV Madiun.*, Jurnal Nomor 25, Volume 01 Desember Tahun 2014.
- Sakinah, W., Widajanti L, Aruben R., 2017., *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi.*, Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 5, Nomor 3, Juli 2017.