

## **BAB V**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat di simpulkan bahwa:

- 1) Telah dihasilkan bentuk suatu produk model permainan sepakbola *roda gawang* yang dapat digunakan sebagai media pembelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk siswa sekolah dasar kelas (IV dan V), untuk mencapai tujuan pembelajaran (standar kompeten dan kompetensi dasar).
- 2) Permainan sepakbola *roda gawang* dapat digunakan sebagai media untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar (lokomotor, manipulative, dan non lokomotor) siswa kelas (IV dan V) sekolah dasar.
- 3) Permainan sepakbola *roda gawang* dapat digunakan sebagai media untuk menanamkan nilai disiplin, kerjasama, dan sportifitas pada siswa kelas (IV dan V) sekbholah dasar.

### **5.2 Saran**

Model permainan sepakbola roda gawang sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk siswa sekolah dasar kelas (IV dan V). Beberapa saran dapat disampaikan berkaitan dengan keperluan pemanfaatan produk adalah:

- 1) Bagi guru penjas sekolah dasar dapat mencoba menggunakan model ini sebagai media pembelajaran pada mata pelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar (lokomotor, manipulatif, non lokomotor), dan menanamkan nilai disiplin, kerjasama, dan sportifitas siswa sekolah dasar kelas (IV dan V).
- 2) Bagi guru penjas sekolah dasar yang ingin menggunakan model ini, harus memperhatikan segala bentuk kekurangan dan keterbatasan dalam penggunaan permainan sepakbola roda gawang.

3) Bagi guru penjas sekolah dasar diharapkan merencanakan penggunaan permainan sepakbola *roda gawang* melalui rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP), dan menyesuaikan dengan standar kompetensi dan kompetensi dasar masing-masing kelas, yakni kelas IV dan V.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrijayanti. 2012. *Permainan Sepak Bola Gawang Gerak*. FIKK Universitas Negeri Gorontalo., Gorontalo.
- Akhmad Megar Indiarito., Mugiyo Hartono., Mohamad Annas., 2013. *Model Pengembangan Sepak bola 3 Gawang 3 Regu Dalam Penjasorkes Pada Siswa Kelas V SD Negeri Curug 01 Pangkah Kabupaten Tegal. Universitas Negeri Semarang, Indonesia.*
- Bayu Hidayat Basuki., 2014. *Permainan Sepak Bola Ampat*. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo.
- Dwi Supriyanto. 2012. *Pengembangan Model Modifikasi Permainan Sepak Bola Untuk Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Ilmiah Spirit Volume 12 Nomor 1 Tahun 2014..
- Mirdayani Pauweni. 2010. *Pengembangan model permainan bola basket untuk siswa sekolah dasar kelas atas. Universitas Negeri Semarang.*
- Suwarjo., Aminarni., Sri, sunarsi, Masri'an., Asy'ari., Sukrisno. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta. Erlangga.
- Wiradiharja, Sudrajat., Syarifudin. 2017. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta. Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Hadziq, Khairul.2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung.
- Aminarni., Masri'an., Trisyono. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Erlangga.
- Sugiono. 2014. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung. Alfabeta.
- Rosdiani, Dini. 2013. *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan* Bandung. Alfabeta.
- Anas Junaedi dan Hari Wisnu. 2015. *Volume 1 Nomor 1. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Gresik.
- kFurkan., Arif Budiman, Samsudin., Saud Yasin, Magfiratul Muqarramah,Herly Burhan, Mahdin, Abdul Azis dan Ismail. 2014. *Volume 4 Nomor 1. Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*.

- Nurdin. 2016. Volume 1. *Hubungan Kelentukan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Klub Red Wood Fc Mataram.*
- Ilham. 2014. Volume 16, *Hubungan Power Tungkai, Kecemasan Terhadap Ketepatan Tendangan Peserta Ekstra Kurikuler Sepakbola SMP N 21 Tanjung Jabung Timur.*
- Iputu. Lalu Hulfian. Isnaini. 2016. Volume 3. *Hubungan Motor Ability Dengan Kecepatan Menggiring Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SD SMP N Satap 1 Lingsar tahun 2015*