

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga adalah aktivitas jasmani yang berbentuk perlombaan atau pertandingan untuk memperoleh prestasi yang tinggi, kemenangan dan rekreasi. Peraturan di dalam olahraga adalah baku yang telah ditetapkan dan di sepakati oleh para pelakunya. Olahraga merupakan bagian dari permainan pertandingan. Aktivitas olahraga yang melibatkan jasmani, dapat meningkatkan potensi diri serta menumbuh kembangkan nilai-nilai yang terkandung di dalam olahraga tersebut. Olahraga dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan untuk menutupi kekurangan serta meningkatkan kepribadian yang baik sesuai dengan tujuan olahraga yaitu menjadikan manusia sehat jasmani dan rohani.

Dalam UU No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 4 menyebutkan bahwa “Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, Prestasi, Kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, Sportivitas, Disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, Memperkukuh ketahanan nasional, Serta mengangkat Harkat, Hartabat, dan kehormatan bangsa”.

Berpedoman pada penjelasan di atas dapat diketahui bahwa olahraga merupakan salah satu aspek yang diperhatikan pemerintah. Undang-undang keolahragaan dibuat guna sebagai landasan penyelenggaraan segala sesuatu yang berhubungan dengan keolahragaan nasional. Mengenalkan olahraga prestasi kepada generasi muda merupakan langkah yang ditempuh pemerintah guna mencari bibit- bibit atlit agar regenerasi atlet tetap berjalan. Salah satu

cabang olahraga yang menyediakan banyak medali dalam setiap gelaran olahraga adalah Volley Ball.

Sikap dan perilaku sehat pada siswa dapat terbentuk dengan meningkatkan partisipasi siswa secara aktif dalam segala bentuk aktifitas olahraga, Termasuk olahraga permainan seperti permainan bola voli. Permainan Bola Volley merupakan permainan yang gerakanya cukup kompleks yaitu gabungan dari jalan, Lari, Lompat, dan unsur kekuatan, Kecepatan, Kelenturan, dan unsur lainnya. Untuk melakukan gerakan-gerakan dalam permainan bola voli secara baik diperlukan kemampuan fisik yang baik. Dengan kondisi fisik yang baik akan memudahkan melakukan gerakan-gerakan yang lebih kompleks dan memudahkan menguasai teknik-teknik dasar permainan bola voli, Seperti teknik service, Passing, Smash dan block. Oleh karena itu, Perlu dilakukan pembinaan sejak usia dini. Salah satunya yaitu dapat dilakukan melalui pendidikan jasmani di sekolah-sekolah.

Permainan bola voli merupakan permainan yang sudah populer di Indonesia, sudah dikenal oleh seluruh lapisan masyarakat bahkan sudah dimasukan dalam kurikulum pendidikan nasional sebagai materi pelajaran wajib untuk siswa, melalui kelas IV SD sampai tingkat SMA. Namun demikian tuntutan kemampuan yang diharapkan dari cabang olahraga bola voli ini untuk tingkat sekolah menengah pertama (SMP) sampai sekarang masih jauh dari yang diharapkan.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan permainan bola voli khususnya passing bawah. Namun

melihat kenyataan yang ada saat ini bahwa banyak siswa yang belum mampu melakukan beberapa teknik dasar dalam permainan bola voli.

Melihat kenyataan dari hasil observasi sebelumnya, maka peneliti akan melakukan pembelajaran Bola Voli dengan menggunakan model pembelajaran Tipe Student Teams Achievement Divisions (STAD) pada Siswa Kelas VIII 4 SMP NEGERI 1 TELAGA, dengan harapan dapat meningkat.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Siswa kurang mampu melakukan pasing bawah dalam permainan bola voli
2. Siswa tidak memahami teknik-teknik dasar permainan bola voli.

1.3 Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian permasalahan di atas maka rumusan masalahnya adalah Apakah Model Pembelajaran Tipe STAD Dapat Meningkatkan Kemampuan Siswa Dalam Melakukan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli Di Kelas VIII 4 SMP NEGERI 1 TELAGA ?

1.4 Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah diuraikan di atas, Maka penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan pasing bawah pada permainan Bola Voli di Kelas VIII 4 SMP NEGERI 1 TELAGA.

1.5 Manfaat Penelitian

Adapun mamfaat yang diharapkan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1.5.1 Secara teoritis

Penelitian ini diharapkan memberikan sumbangan pemikiran tentang efektifitas kemampuan Passing Bawah, Khususnya guru olahraga dan untuk memberikan data yang empiris dengan dukungan teori latihan.

1.5.2 Secara Praktis

a. Bagi Siswa

Meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan pasing bawah pada permainan Bola Voli di Kelas VIII 4 SMP NEGERI 1 TELAGA

b. Bagi Guru

Hasil penelitian ini di harapkan dapat dijadikan acuan dan informasi bagi guru dalam meningkatkan kemampuan *Passing Bawah dalam permainan Bola Voli*.

c. Bagi Sekolah

Sebagai bahan informasi tentang peningkatan pendidikan jasmani olahraga kesehatan khususnya materi tentang *Passing Bawah*. Selain itu sebagai bahan masukan bagi siswa Kelas VIII 4 SMP NEGERI 1 TELAGA untuk meningkatkan kualitas pembelajaran.

d. Bagi Peneliti

Menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga bagi peneliti khususnya tentang *Passing Bawah* agar nantinya peneliti bisa

mengimplementasikan ilmu pengetahuan untuk meningkatkan prestasi belajar siswa.