

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi yang berjudul:
"Survei Anak Obesitas Di Sekolah Dasar Kecamatan Kota Selatan"**

*Telah disahkan untuk ujian skripsi pada Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Pada Bulan Juli 2018*

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Hj. Aisah R Pomatahu, Dra. M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002

Pembimbing II



Ruslan, S.Pd, M.Pd
NIP. 19780817 200501 1003

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo**



Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Survei Anak Obesitas Di Sekolah Dasar
Kecamatan Kota Selatan**

Oleh

Moh. Fadli
Nim : 831 414 185

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Juli 2018
Waktu : 07.00 Wita s/d Selesai
Penguji :

DEWAN PENGUJI

1. **Drs. Aswan Dai, M.Pd**
NIP. 19610221198603 1 002 1. (.....)
2. **Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19850323201504 1 003 2. (.....)
3. **DR. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes**
NIP. 19580520 198203 2 002 3. (.....)
4. **Ruslan, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19780817200501 1 002 4. (.....)

Gorontalo, Juli 2018

Mengetahui:

Dekan Fakultas Olahraga Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Moh. Fadli 831 413 190. Survei Anak Obesitas Di Sekolah Dasar Kecamatan Kota Selatan. Prodi S1 Penjaskesrek Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra.,M.Kes, Pembimbing II Ruslan, S.Pd, M. Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah jumlah anak obesitas dengan rentang usia 5 sampai 13 tahun di kecamatan Kota selatan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui jumlah anak obesitas dengan rentang usia 5 sampai 13 tahun di Kecamatan Kota selatan.

Populasi adalah seluruh siswa sekolah dasar di Kecamatan Kota selatan. Desain penelitian ini adalah survei observasional. Variabel dalam penelitian adalah anak obesitas.

Jumlah siswa sekolah dasar di kecamatan Kota selatan adalah duaribu limaratus Sembilanpuluh enam (2.596) orang siswa. Saat pelaksanaan penelitian terdapat tigaratus enampuluh sembilan (369) orang siswa atau 14,21% yang tidak hadir.

Indeks Massa Tubuh (IMT) siswa sekolah dasar di kecamatan Kota selatan menurut kategori WHO, terdapat sembilanpuluh dua (92) atau 4,13% siswa berkategori gemuk, duapuluh tiga (23) atau 1,03% siswa berkategori obesitas tingkat I, dua (2) atau 0,08% siswa berkategori obesitas tingkat II, dua (2) atau 0,08% berkategori obesitas tingkat III.

Indeks Massa Tubuh (IMT) siswa sekolah dasar di kecamatan Kota selatan menurut kategori Depkes RI, terdapat limapuluh empat (54) atau 2,42% siswa berkategori gemuk ringan, enampuluh lima (65) atau 2,91% siswa berkategori gemuk berat.

Z-Score siswa sekolah dasar di kecamatan Kota selatan menurut kategori Kepmenkes 2010, terdapat seratus enampuluh tujuh (167) atau 7,49% siswa berkategori gemuk, empatratus empatpuluh satu (441) atau 19,80% siswa berkategori obesitas.

Kata kunci: *Anak Obesitas, Sekolah Dasar*

ABSTRACT

Moh. Fadli, 831 413 190. A Survey of Obese Children at Elementary Schools of Kota Selatan Sub-district. Bachelor Study Program of Physical, Health, and Recreation Education, Department of Sports, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes and the co-supervisor is Ruslan, S.Pd, M.Pd.

The research problem focused on a number of children within the range of 5 – 13 years old in the Sub-district of Kota Selatan. The research aimed at understanding obese children within the range of 5 – 13 years old.

The research population was students of elementary schools in the sub-district of Kota Selatan. It applied an observational survey while the variable was obese children.

The total number of elementary school children were two thousands five hundred ninety six (2596). There were three hundred sixty nine (369) students or 14.21 % who did not participate during the research implementation.

Body mass index of children sitting In elementary schools of the sub-district according to WHO, it has revealed that there were ninety two or 4.13% students who were categorized obese; twenty three students or 1.03% were categorized level one of obesity; two students or 0.08% were categorized level II of obesity; two students or 0.08% were categorized level III or obesity.

The department of health in Indonesia has revealed the body mass index of elementary school children clustered into two categories. There were fifty four children or 2.42% who were considered light fat; sixty five children or 2.91% were high fat.

Based on the ministry of health category in 2010, the Z score of elementary school children within the sub-district of Kota Selatan has clustered them into two categories. The first category was one hundred sixty seven students or 7.49% who had fat while the second category was four hundred and forty one students or 19.80% who had obesity.

KEYWORDS: obese child, elementary school